

障がい者の暮らしに役立つ
講座やプログラムを実施します！

第15回

障がい者交流事業

Smile★Cafe (ご案内)

障がいのある人の暮らしに役立つ講座や、参加者同士が楽しく交流できるプログラムを実施する『Smile★Café(スマイル★カフェ)』を3か月に1回・第2土曜日に定期開催しています。

参加者の“健康や福祉サービスのことを知りたい”や、“こんな時、みんなどうしているのかな…”また、“スポーツや音楽など楽しいプログラムに参加したい！”を実現できる交流会を目指しています。

今回は、ひまわり薬局の薬剤師さんを講師にお招きし、「不眠の薬と薬局のトリセツ」をテーマに参加者の皆さまと交流の時間を持ちたいと思います。“生活リズムを睡眠薬で整えたいけど、どうやって調整したらいいんだろう”、“聞きたいことはあるんだけど、薬局でこんなこと聞いていいのかな？”等々、服薬を生かした生活リズムの整え方について、一緒に考えてみませんか。

1. 開催日時 令和8年6月13日(土) 午後2時~3時半
2. 場所 スマイルなでしこ(西区障害者地域生活支援拠点内)
(春日台5丁目174-10/☎962-5524) ※駐車場あります
3. 内容 (1) 講座「不眠の薬と薬局のトリセツ」
講師：ひまわり薬局 山本 雅弘氏
(2) 交流会
参加者同士の交流プログラム(茶話会)
4. 対象 西区在住の障がい者・家族、その他プログラムに関心がある方
※ボランティア参加も歓迎です！
5. 定員 20名
6. 参加費 無料
7. 申込み 裏面申込書にてFAX、またはお電話でお申込みください。
〆切：5月31日(土) ※〆切後のお申込みはお問合せください。
8. その他 プログラム実施中のおケガ等万一に備え、行事用保険に加入します。
(参加者の費用負担はありません)

<連絡先>

〒651-2276

神戸市西区春日台5丁目174-10

西区障害者地域生活支援拠点 スマイルなでしこ

TEL：078-962-5524/FAX：078-962-5540

第15回

障がい者交流事業 **Smile★Cafe** 参加申込書

FAX:078-962-5540

<p>さんかしゃ 参加者</p>	<p>フリガナ：</p> <p>①氏名： _____ (当事者 ・ 家族 ・ その他)</p> <p>②氏名： _____ (当事者 ・ 家族 ・ その他)</p> <p>③氏名： _____ (当事者 ・ 家族 ・ その他)</p>
<p>じゅう しょ 住 所</p>	<p>神戸市西区</p> <p>※住所は町名までの記載で結構です。 (但し、行事用保険加入にあたり、往復途上を保険対象にする際は 予め住所の登録が必要となります。)</p>
<p>れんらくさき 連絡先</p>	<p>※必ず、①～③いずれかの連絡先をご記入ください。</p> <p>①TEL： _____</p> <p>②FAX： _____</p> <p>③Email： _____</p>
<p>当日の来所方法</p>	<p>交通機関 ・ 自家用車 ・ その他 (_____)</p>
<p>はいりょ ようひ 配慮の要否</p>	<p>配慮の要否： 必要 ・ 不要</p> <p>(※手話通訳や要約筆記、その他配慮を希望される場合は ご記入ください)</p>
<p>た その他</p>	<p>※講師の先生に聞いてみたいこと、その他何かご希望があれば 記入してください。</p>

西区障害者地域生活支援拠点（スマイルなでしこ・ひらのせいしん障害者相談支援センター）

神戸市の委託を受けて、平成30年にオープンした障害者の支援施設です。

スマイルなでしこでは、常に介護を必要とする障がい者が通所する「生活介護」と、介護者の休息や急用に対応する「短期入所」を実施しています。

また、**ひらのせいしん障害者相談支援センター**では、障がい者の相談支援事業を実施しています。