

つどいの場

暖かくなってきて、地域の人たちも外出頻度が上がってきたようです。つどいの場に参加したいという声も少しずつ増えてきています。つどいの場の参加者が増えて活気ある地域になるよう、サポートしていきたいと思っています。

下の写真は地域交流センターで開催されている体操教室の様子です。



皆さん動画を見ながら一生懸命取り組んでいます。

こちらでは3ヶ月ごとに近くの病院から理学療法士が来て、ボランティアで体操の指導をしてくれます♪

