

令和8年度 ピアカウンセリング

こどもの発達が
気になる…

不安な気持ちを
聞いて欲しい



特性による困難さを
わかってほしい

対 象 : 神戸市内にお住まい又はお勤めの
発達障がい児・者のご家族や当事者の方

場 所 : きた障害者相談支援センター

受付方法 : 予約制 ※実施予定月の前月1日より受付開始
(4月の予約のみ4月1日～受付開始)

●相談日時●

10時～13時 (相談時間は各1時間)

4月 20日(月)	10月 26日(月)
5月 18日(月)	11月 30日(月)
6月 22日(月)	12月 28日(月)
7月 27日(月)	1月 25日(月)
8月 17日(月)	2月 22日(月)
9月 28日(月)	3月 29日(月)

※やむを得ず日程変更する可能性があります。

❗ピアカウンセリングって？

「ピア・カウンセリング」のピアとは、対等・仲間という意味です。ピア・カウンセリングとは、「当事者こそが専門家である」という考えから、同じ背景（障がいや病気等）をもつ人同士が、共感を持って対等な立場で悩みや不安を話し、共感的に聞き合いながら、解決策を見出していくことです。

👤 カウンセラー

笹森 理絵 氏

NHK Eテレでおなじみ。
ご本人も、ADHD・ASD・発達性協調運動障がい、算数LDの診断があり、またASDやADHDなど発達障がいのあるお子さん3人を育児中。

社会福祉士/精神保健福祉士/睡眠健康指導士上級/発達障害ダイバーシティサポーター(R)/雇用環境整備士/学校福祉士/ 等



☎ ご予約・お問い合わせ先
きた障害者相談支援センター
神戸市北区鈴蘭台西町 1-26-2
TEL (078)592-1371
FAX (078)592-1381

