

# な で し こ

令和8年2月号  
なでしこケアセンター

なでしこ デイホーム

TEL 961-1294

## ホッと通信

少人数で、お一人おひとりに合った個別対応をさせて頂いております。ゆったりとした雰囲気の中、歌をうたったり、おやつ作りや園芸、散歩、外出、手芸などをお楽しみ下さい。



家庭的なお部屋です

## ♪ 2月の行事予定 ♪

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ストレッチ体操	節分ゲーム	お誕生日祝 健康体操	節分ゲーム	ストレッチ体操
9	10	11	12	13
クッキング 健康体操	お誕生日祝	音楽体操	書道教室	書道
16	17	18	19	20
ストレッチ体操	ネイルボランティア 理髪サービス	おひな様制作	クッキング	機能訓練
23	24	25	26	27
カレンダー制作 理髪サービス	ストレッチ体操	梅見	音楽レク	梅見 健康体操

## 先月のひとこま



初詣 諏訪神社 平穏無事をお祈りし、一年の健康を祈願しました。幸に溢れた良い年になりますように。



折り紙教室



書初め・書道教室

お正月ゲーム (すごろく)



クッキング  
(白玉ぜんざい)



健康体操