

# なでしこ

令和7年12月号  
なでしこケアセンター

なでしこ デイホーム

ホッと通信

TEL 961-1294

少人数で、お一人おひとりに合った個別対応をさせて頂いております。  
ゆったりとした雰囲気の中、歌をうたったり、おやつ作りや  
園芸、散歩、外出、手芸などをお楽しみ下さい。



家庭的なお部屋です

## ♪ 12月の行事予定

月	火	水	木	金
1 折り紙教室	2 壁面制作	3 ネイルボランティア 健康体操	4 壁面制作	5 音楽体操
8 クリスマス制作	9 ストレッチ体操	10 クリスマス制作	11 クリスマス制作	12 書道教室 健康体操
15 絵手紙教室	16 機能訓練 健康体操	17 干支制作	18 はむたまご (コーラス)	19 ストレッチ体操
22 音楽レク 健康体操	23 カレンダー制作	24 クリスマス会 クッキング	25 クリスマス会 クッキング	26 茶話会

年末は12月26日まで営業いたします。年始は1月5日(月)より営業いたします。

## 先月のひとこま



菊花展(明石公園) 明石のシンボルたこ、  
来年の干支ウマと見ごたえたっぷりでした。

園芸 花壇にビオラ、シクラメン、  
金魚草、ストックなどを植えました。



音楽体操&健康体操



クッキング(かぼちゃプリン)

かぼちゃを裏ごしして混ぜ合わせました。

12月の理髪サービスは、16日(火)、22日(月)になります。