

令和5年度 介護者のつどいのお知らせ (介護リフレッシュ教室)



『介護者のつどい（介護リフレッシュ教室）』とは…

介護について同じ悩みを抱えている方同士が
お話しする中で支え合う関係を作り、リフレッシュすることが目的です。

6月22日（木）14：00～15：30

『体操をしてリフレッシュしよう！』

講師：理学療法士 村路 彩 氏

橘 智哉 氏

◎体を動かして心と体のリフレッシュを図りましょう

体操が終わったあとは座談会でお話をする予定です

場所：長田在宅福祉センター 2階多目的ホール 参加費：無料

申し込み：前日までに真野真陽あんしんすこやかセンターにお電話ください

検温・手指の消毒・マスク着用・換気など感染症予防対策を行いながらの開催となります。
新型コロナウイルスの感染状況により中止となる恐れもございますので、ご了承ください。

まのしんよう 真野真陽あんしんすこやかセンター（長田在宅福祉センター）しろたにのうもり 城谷・農守

神戸市長田区腕塚町 2-1-28 TEL：078-611-2015

あんしんすこやかセンターとは、高齢者やそのご家族からの介護等に関することの相談窓口です。

真野・真陽・志里池地区を担当しております。

介護などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



あんしんすこやかセンター

