





ほのぼのカフェ

ご案内



なでしこデイホームでは、地域の認知症高齢者やご家族が気軽に参加できるプログラムとして、毎月第3木曜日に、『ほのぼのカフェ』を開催しています。

“デイサービスってどんなところか体験してみたい”方や、“家族の認知症が進んできて、介護のこと、ちょっと誰かに聞いてほしい”方など、お気軽にご参加ください。

- 
- 
1. 開催日時 **10月20日(木) 午後2時~3時**
 2. 場所 **なでしこデイホーム**
西在宅福祉センター内 (春日台5丁目174-10/☎961-1294)
 3. 内容 **(1) ストレッチ運動**
楽しみながら身体を動かし、全身ストレッチをしながら、転倒予防体操をして、リフレッシュしましょう。
(2) カフェタイム
デイサービス職員や認知症サポーター等との茶話会
 4. 対象 **認知症状がありデイサービスの利用に関心がある方・ご家族**
※プログラムにおひとりで参加できる方であれば、ご本人のみの参加可。
また、ご家族のみの参加も可能です。
 5. 定員 **5組(10名)**
 6. 参加費 **無料**
 7. 申込み **下記連絡先まで、まずはご連絡ください。**

<連絡先>

〒651-2276

神戸市西区春日台5丁目174-10 (☎078-961-1294)

西在宅福祉センター なでしこケアセンター

担当：山名、上田、小山

