

元気に過ごせるように



志里池 転ばん塾

毎月第4 **土** 14:00 ~ 15:00
(7/23・8/27・9/24)

場所：東尻池郷土館 (長田区東尻池町1丁目13-1)

健康体操

身体の健康のために
みんなで楽しく
体操しましょう

脳トレ

脳の活性化のために
クイズやゲームに
取り組みましょう

服装・持ち物について

- ・動きやすい服装、履物をお願いします
- ・コロナ感染症予防のため、水分補給の飲み物は各自持参しましょう
- ・マスク着用し、体調が優れない方はご参加をお控えください



参加費無料!

検温・手指消毒・マスク着用・換気などの感染症予防対策を行いながらの開催となります。
新型コロナウイルスの感染状況により中止となる恐れもございますので、ご了承ください。
地域行事等で開催場所が変更になる場合がございます。



お問い合わせ：真野真陽あんしんすこやかセンター ☎ (078) 611-2015

令和4年5月発行