



シニア 健康相談 ダイヤル

2021 11/1より

  078-322-5999

お気軽にお電話ください **こんなお悩みありませんか？**



最近元気がでない

食事や運動のアドバイスがほしい

健康のこと
どこに相談していいかわからない

シニア健康相談ダイヤル HP▶



こんな方に
オススメ

最近なんとなく
体調がすぐれないわ



神戸市

シニア健康相談ダイヤル

2021/11/1(月)より開始

高齢者ご自身やご家族からの、健康に関する相談を、
看護師等がお聞きします

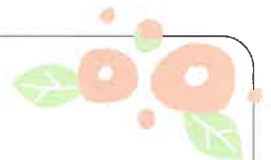
対象者

神戸市にお住まいの
高齢者および家族



開設時間

月～金曜日(祝日・年末年始除く)
10時～15時



電話番号・FAX番号



078-322-5999



078-322-6053



たとえば...

- 健康に関する相談
- 生活習慣、栄養、フレイル等に関する相談
- 医療機関等の問い合わせ(受診すべきか、受診場所など)

