

令和5年度 第4回 介護リフレッシュ教室



秋晴れが気持ちいい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

今回の介護リフレッシュ教室は、【食と健康】をテーマに講師からお話を伺います。

介護の悩みや日頃の思いを一緒にお話ししませんか？

温かいお茶を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽にご参加下さい。

11/22
(水)

時間 14：00～15：30

場所 かすがプラザ集会所
小会議室1・2（コープ西神の横）

参加費 無料

お問い合わせ先：平野西神あんしんすこやかセンター

電話 078-961-1299

ファックス 078-961-2140

※コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合がありますのでご了承下さい。



介護リフレッシュ教室・申し込み 11月18日（土）×切

参加者氏名

~~~~~

電話番号

~~~~~

介護リフレッシュ教室は「認知症高齢者」や「要介護高齢者」を介護されているご家族を対象に2ヶ月に1回位、日頃の介護での悩みや体験を話し合い、交流することで少しでも精神的な負担を軽減できるようあんしんすこやかセンターで開催しているものです。初めての方でもお気軽にご参加ください。