

今の生活・感染予防にプラスしたい!!

# マスクのつけ方・外し方編

## マスクを付ける時・外す時は…

■ マスクをつける前、外した後は手洗いを!



■ マスクを付けるとき、外すときは、紐を持ちましょう!

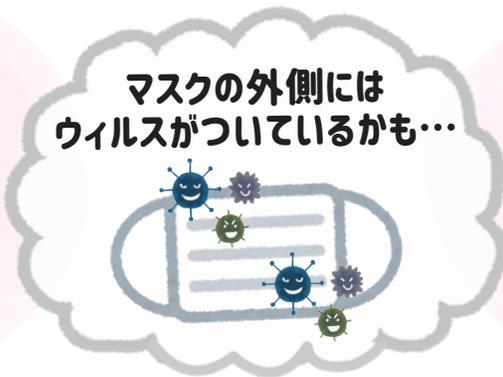


## マスクがずれた時は…

■ マスクがずれたときに、触ったら手洗い・消毒をする。



マスクの外側にはウイルスがついているかも…



■ マスクの端を持って調整しましょう。



## 外したマスクは…

■ 外側を下にして、清潔なティッシュ等の上に置いて保管



■ 新しいマスクと交換する



■ ビニール袋やマスクケースに入れる  
※使った後は毎回消毒を!!

