

# 介護リフレッシュ教室のご案内



寒さの中にも春の気配を感じる季節になりました。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

しばらく延期していましたが、下記の通り介護リフレッシュ教室を開催します。コロナウイルス感染予防対策を行いながら、介護の悩みや日頃の思いを語り合う時間をもちたいと思います。ご参加お待ちしております。

日時：令和3年3月11日（木）14：00～15：30

場所：かすがプラザ 集会所・小会議室1・2（コープ西神の横）

参加費：無料

お問い合わせ先：平野西神あんしんすこやかセンター

電話 078-961-1299

ファックス 078-961-2140



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止する場合がありますのでご了承下さい。

介護リフレッシュ教室・申し込み 3月6日（土）**×切**

参加者氏名

---

電話番号

---

介護リフレッシュ教室は「認知症高齢者」や「要介護高齢者」を介護されているご家族を対象に2ヶ月に1回位、日頃の介護での悩みや体験を話し合い、交流することで少しでも精神的な負担を軽減できるようあんしんすこやかセンターで開催しているものです。初めての方でもお気軽にご参加ください。