

おいでよ
みんなで話そう!

介護リフレッシュ教室

介護者のつどい

開催場所

長田在宅福祉センター
2F 多目的室



6月10日 水

13:30~15:00

理学療法士と一緒に
身体をほぐそう

8月11日 火

13:30~15:00

お薬について薬剤師の
先生にお話を聞こう



10月14日 水

13:30~15:00

認知症介護体験者から
お話を聞こう

介護者のつどい
~リフレッシュ教室とは~

ご自宅で介護しているご家族同志で情報交換を
したり、悩みや体験を話し合う場として、リフレ
ッシュ教室を開催しております。(男性の方も参加さ
れています) お気軽にご参加ください。

お申し込みはこちら!

お申し込みは開催日の前日までに
お電話でお願い致します。

真野真陽あんしんすこやかセンター

TEL. (078) 611-2020

神戸市長田区腕塚町2丁目1-28(長田在宅福祉センター内2F)

参加費

無料 (飲み物・お菓子付)

担当: 農守・松下