	2023		3	Mar		
日	月	火	水	木	金	土
26			1	2	3	4
			(AM)アート＆ワーク (PM)カフェ	(AM)アート＆ワーク (PM)スポーツ ★講師	(AM)アート＆ワーク (PM)カラオケ	
5	6	7	8	9	10	11
	(AM)アート＆ワーク (PM)リラクゼーション	(AM)アート＆ワーク (PM)アウトドア	(AM)アート＆ワーク (PM)カフェ	(AM)アート＆ワーク (PM)スポーツ なでしこトレーニング	(AM)アート＆ワーク (PM)カラオケ	
12	13	14	15	16	17	18
	(AM)アート＆ワーク (PM)リラクゼーション	(AM)アート＆ワーク (PM)アウトドア	(AM)アート＆ワーク (PM)クッキング	(AM)アート＆ワーク (PM)スポーツ	(AM)アート＆ワーク (PM)カラオケ	
19	20	21	22	23	24	25
	(AM)アート＆ワーク (PM)リラクゼーション ★講師	(AM)アート＆ワーク (PM)アウトドア	(AM)アート＆ワーク (PM)カフェ	(AM)アート＆ワーク (PM)スポーツ なでしこトレーニング	(AM)アート＆ワーク (PM)カラオケ	
26	27	28	29	30	31	1
	(AM)アート＆ワーク (PM)リラクゼーション	(AM)アート＆ワーク (PM)アウトドア	(AM)アート＆ワーク (PM)カフェ	(AM)アート＆ワーク (PM)スポーツ	(AM)アート＆ワーク (PM)カラオケ	

2月のダイジェスト

チョコバナナ

◇クッキングの時間では「チョコバナナ」を
楽しく作る事が出来ました。
美味しそうな「チョコバナナ」の完成！
◇皆さんと一緒にクッキングをするのは、とても嬉しいです。

職員から

■ひな祭りは「桃の節句」といわれ、女の子の成長を祝う日です。

おだいり様・おひな様・三人かんじょ・五人ばやしなど、人形や物の名前を知る事で、日本の伝統行事に親しむことが出来ます。

楽しいひな祭りを予定しています。

スマイルなでしこ

◆いつもスマイルなでしこをご利用頂きありがとうございます。来月も皆様のご利用を心よりお待ちしております◆