

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 北区版No.1（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台 地域福祉センター		毎月第4 火曜日 13:00～ 14:00	担当者	市橋	不要	無	20	1回 100円	北区
	北区 藤原台中町 7-14-16			電話番号	090-5665-2870					
				FAX番号						
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供							
	PR		地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月第3 水曜日 14:00～ 16:00	担当者	木村	要	電話か FAX	20	1回 200円	全市	
	北区 南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地 1号棟109号		電話番号	090-2194-9739						
			FAX番号	078-593-7401						
	取組み内容		認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
	PR		認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。							



こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフェ一覧 北区版No.2（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホーム つくし園	火曜日 13:30～ 16:30	担当者	春日	不要	無	30	50円	北区山田地区	
	北区 山田町東下宇野田 南30番地		電話番号	078-582-0041						
			FAX番号	078-582-0447						
	取組み内容		1階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
	PR		神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声かけください。							



	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ “あい”	JA兵庫六甲4階 404	毎月第4 木曜日 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	無	30	200円	全市 (主に北区)	
	北区 鈴蘭台東町 4-5-26		電話番号	090-9212-5825						
			FAX番号	078-591-9834						
	取組み内容		・認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる ・認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする							
	PR		地域の人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする							



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.3（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
まちのカフェ	デイサービスセンター みねのさと	毎月 第2水曜日 13:30～ 14:30	担当者	吉村	要	電話	15	300円/ 回	全市	
	北区 藤原台中町 2-2-3		電話番号	078-987-0128						
			FAX番号	078-959-6377						
	取組み内容		五感ケア（アート、ダンス、音楽、フラワー、アロマハンド）や、ふくらはぎケアを年間通じて行います。							
	PR		地域の方が気軽に来れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。 是非お越しください。 ※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台	毎月第4 土曜 14:00～ 16:00	担当者	藤原	不要	無	20	200円/ 回	北区	
	北区 鈴蘭台西町 1-16-3		電話番号	078-596-6371						
			FAX番号	078-596-6372						
	取組み内容		介護や認知症について、誰でも気軽に交流出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による、健康相談や専門職による介護相談、個別相談にも対応します。							
	PR		認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さまが安心して生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さまに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談にもお気軽にお越しください。							



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.4（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ あおぞら	コミュニティハウス こえだ	毎月第3 木曜 14:00～ 15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話 又は FAX	10	200円/ 回	北区	
	北区 筑紫が丘 5-12-13		電話番号	078-223-5121						
			FAX番号	078-223-5121						
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。							
	PR		認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思います。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ アモーレ (愛)	ウェルシア 神戸鈴蘭台西町店 コミュニティルーム	毎月第2 水曜日 13:30～ 15:30	担当者	渡辺	不要	無	20	100円/ 回	北区	
	北区 鈴蘭台西町 3-10-37		電話番号	080-5174-4104						
			FAX番号	078-595-1771						
	取組み内容		認知症・MC I・介護者や将来に不安を抱える一般住民を対象にしています。							
	PR		避けて通れない事が多い認知症のPR、介護法、介護者の心得など、認知症に特化ではないが、関わることをやっています。							



オレンジカフェ アモーレ

毎月第2水曜日開催

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。

参加費
200円

おいしい飲み物とお菓子を食べながら
ホッとひと息ついて自由にお話してみませんか？

認知症の人とその家族、地域の人
が気軽に参加できる場所です。



主催 オレンジカフェアモーレ（メンバー：認知症ケア専門士に
認知症予防支援相談士、認知症の人と家族の会、ボランタリー）
後援 ウェルシア薬局

初回開催日 9月10日(水)13:30～15:00

場所 ウェルシア神戸鈴蘭台西町店
ウェルシアカフェ内
(神戸市北区鈴蘭台西町3-10-37)

お問い合わせはこちらまで
080-5174-4104
【担当】渡辺

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.5（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
マツバヤ広場 オレンジ カフェ	地域食堂 マツバヤ広場	毎月第3 水曜日 10:00～ 12:00	担当者	須野	不要	無	10	300円/ 回	北区
	電話番号		090-8791-7046						
	FAX番号								
	取組み内容		認知症のご本人やその家族の方が、気軽に交流やお互いに相談や語り合う集いの場の提供をします。						
	PR		どなたでも自由に参加が出来ます。昭和の懐かしい音楽を聴きながらお茶を飲み、楽しい時間を皆さまで過ごしましょう。お待ちしております。						

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
峠の寺子屋 オレンジカ フェ	神戸ユースプラザ 峠の寺子屋		原則月1回 不定期	担当者	岸本	要	電 話・ FAX ・ メ ール	15	100円/ 回	北区
	-----			電話番号	070-5340-0526					
	北区 北区若葉台3-18-26			FAX番号	078-591-7074					
	取組み内容		高齢者の憩いの場（話し相手・囲碁・将棋・ボードゲーム、等）としてオレンジカフェを実施							
	PR		従来は、神戸市の「こどもの居場所づくり支援事業」として学習支援・食事支援を行ってきましたが、地域の少子化を受け地域の福祉拠点として高齢者の憩いの場を提供したいと考えています。							

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 北区版No.6（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
Café すずらんだい にし	特別養護老人ホーム 鈴蘭台西 1階 喫茶コーナー	毎月第3 火曜日 14:00～ 16:00	担当者	青木	不要	無	10	100円/ 回	北区 鳴子・星和台 地域	
	北区 北区鳴子3-1		電話番号	078-595-7725						
			FAX番号	078-595-7811						
	取組み内容		お茶やお菓子を食べながらお話をしましょう							
	PR		当事者、ご家族が気軽に立ち寄ってゆっくりできる時間と場所です。 専門職による介護相談も受付けます。							

入退出自由♪ 気軽にお越しください♪

Café すずらんだいにし （こうべオレンジカフェ）

～認知症の方とご家族のためのやさしいひととき～
ほっこりできる時間、気が休まる場所にしてくださいね

📅 開催日： 毎月第3火曜日

🕒 時 間：14 時 ～ 16 時

📍 場 所：1階地域交流カフェ

💰 料 金：1 人 100 円

ゆったり飲み物とお菓子を食べながら過ごしましょう♪



交流の場



【お問い合わせ先】特別養護老人ホーム鈴蘭台西

〒651-1133 神戸市北区鳴子3丁目1番

TEL 078-595-7725 担当：青木