

こうべオレンジカフェへようこそ！

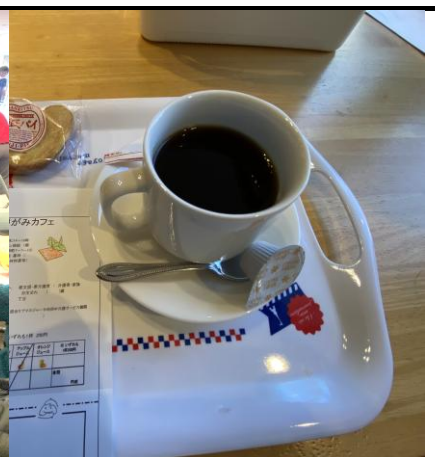
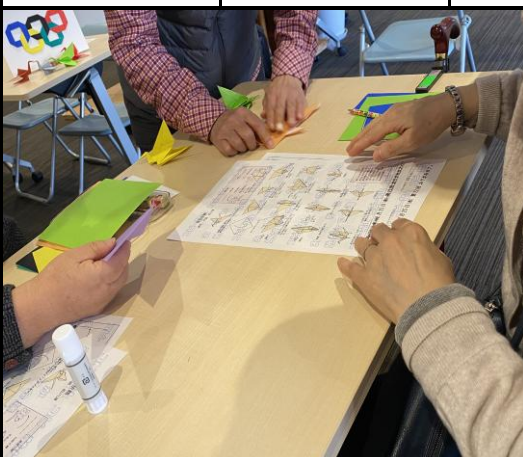


こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.1（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっと カフェ	有料老人ホーム グランド甲南山手	年4回程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区 深江北町 1-15-4		電話番号	070-7410-3215					
			FAX番号						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
	PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
地域ケア会議 お結びの会 おりがみ カフェ	本山リハビリテーショ ン病院	年4回 程度	担当者	喜田	不要	無	15	1回 200円	東灘区	
	東灘区 本山南町 7-7-15		電話番号	078-412-8080						
			FAX番号	078-412-8787						
	取組み内容		おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
	PR		認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。							



こうべオレンジカフェへようこそ！

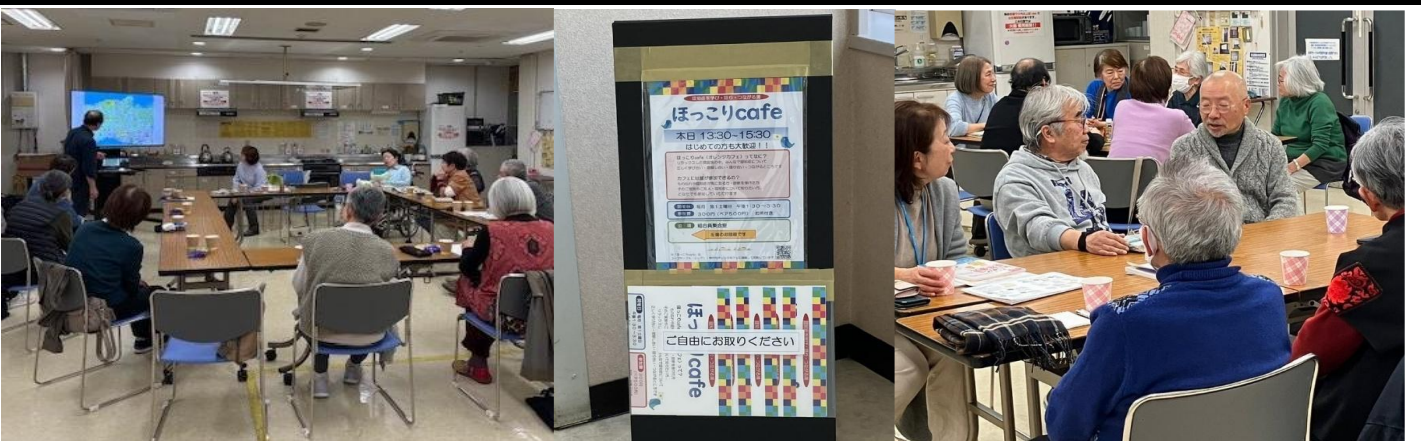


こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.2（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家		毎月第3 火曜日	担当者	樋川	不要	無	12	100円	東灘区
	東灘区 向洋町中 3-2-6			電話番号	078-855-6524					
				FAX番号	078-858-9032					
	取組み内容		当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。							
	PR		認知症、介護の相談が気軽にできます。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ほっこりcafé	シア5F 集会室	毎月第1 土曜日 13:30～ 15:30	担当者	松井	不要	無	12	300円/ ご家族2 人の場合 500円	全市	
	東灘区 住吉本町 1-2-1		電話番号	090-9982-1865						
			FAX番号							
	取組み内容		認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供							
	PR		物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。							



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.3（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ほっとカフェ	グランダ御影山手		年間6回	担当者	川崎	不要	無	12	無料	東灘区	
	東灘区 御影山手 1-2-26			電話番号	078-855-0125						
				FAX番号	078-855-0126						
	取組み内容		お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。								
	PR		ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジカフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ プレザングラン岡本	毎月第4 金曜日 14:00～ 15:00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市	
	東灘区 岡本7-3-21 プレザングラン 岡本		電話番号	078-453-7721						
			FAX番号	078-453-7821						
	取組み内容		音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌うことから始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲集からお好きな歌を選曲していただき皆さんで歌唱します。							
PR		「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって、外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口として機能しています。歌うことが心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地位との絆をはぐくんでいます。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.4（令和8年9月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
むこやまカフェ	介護老人保健施設 アネシス御影	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	澤	不要	無	20	200円/ 回	全市	
	御影石町 東灘区 1-1-32 アネシス御影		電話番号	078-811-1100						
			FAX番号	078-811-2777						
	取組み内容		認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。							
	PR		ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。							

むこやまカフェ（認知症カフェ）
～誰もが気軽に集える場所 なじみの場所をつくります～

誰でも安心して話せて相談できる交流の場。
介護中の方も介護を受けられて
いる方も気軽に集える居場所。
疲れたとき、困ったとき、休みたい
とき、あれこれおしゃべりしましょう。
一息入れにいらしてください。

毎月第3土曜日に開催いたします！
※予約不要です。

【時間】 14:00～16:00
【場所】 介護老人保健施設アネシス御影内
【参加費】 200円
※お茶やお菓子をお出しします
【お問い合わせ】
電話番号：078-811-1100 担当者：澤

当施設では今回が初開催となります。
認知症サポートチームの開催を予定しています。
是非ともご参加ください！



むこやまカフェ
～ホッとできる、なじみの場所を作ります～

むこやまカフェは、神戸市の認知症支援事業へ登録しています。健康のことや認知症のことについて誰でも安心して話せて、相談できる場です。疲れたとき、困ったとき、休みたいとき、一息入れにいらしてください。

開催日	時間
2026年 7月18日(土)	14:00～16:00
2026年 8月15日(土)	
2026年 9月19日(土)	

毎月第3土曜日に開催いたします！
※予約不要です。

【場所】 介護老人保健施設アネシス御影
【住所】 神戸市東灘区御影石町1-1-32
【参加費】 200円
※お茶やお菓子をお出しします
【お問い合わせ】
電話番号：078-811-1100 担当者：澤

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
そらまめcafé	そらまめサロン	毎月第3 水曜日 13：00～ 16：00	担当者	小塚	不要	－	15	400円/ 回	東灘区
	電話番号		078-451-3818						
	FAX番号		078-451-3817						
	東灘区 本山北町3-4-9 甲南ビル203								
	取組み内容	元パティシエ工作のお菓子とお茶を楽しみながら、認知症又は予備軍の方、家族、地域住民、専門職が気軽に情報交換、交流する場の提供 体操やワークショップ、ミニ講座など参加者のニーズに合わせて開催							
PR	認知症の方や家族だけでなく誰でも参加できます。 日頃のちょっとしたお悩みや困りごとなど、気軽に専門知識をもつスタッフにご相談下さい。								

そらまめ倶楽部のイベントご紹介！

地域のみなさんへ

そらまめ体操
場所 甲南バスターミナル 時間 10:30～12:00 参加費 500円
楽しく体操をしよう！（リハビリにも！）

なっちゃん体操
めだかちゃん
の笑いヨガ
活動日 毎月第3水曜日
毎月第4水曜日

ゆったり過ごしたい方へ

そらまめCafe
美味しいお茶とお菓子付き
簡単な工作や勉強会など
楽しんでください

活動日・時間 毎月第3水曜日
13:00～16:00
場所 本山北町3-4-9 参加費 400円

食事相談したい方へ

**解決!!お食事の
困りごと相談会**
食事への悩みや、
食事の悩みを相談できる場
となります

活動日・時間 毎月第4土曜日
14:00～16:00
場所 甲南バスターミナル 参加費 500円

お問い合わせは
お電話またはメールで
078-451-3818

主催：そらまめ倶楽部 協賛：NPO法人東灘区民サービスセンター



代表 平田氏



活動の様子



個喫茶のコーヒーとケーキ ↓ 笑いヨガ

