

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月第4 月曜日 15:00～ 16:00	担当者	辻岡	不要	無	20	1 回 100円	中央区・ 灘区
	電話番号		078-271-0500						
	FAX番号		078-271-0502						
	中央区 籠池通2-2-10								
	取組み内容	* サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 * 専門職による介護相談							
PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々とのふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
めーぷる 神戸三宮	華僑会館4階	毎月 第2・3 金曜 13:00～	担当者	脇田	不要	無	15	100円/ 回	全市
	電話番号		078-381-8515						
	FAX番号		078-381-8516						
	下山手通 中央区 2-12-11								
	取組み内容	シニアのお困りごとをお聞きする「無料相談」も併設しています。							
PR	三宮駅から5分、生田神社の西側にあります。新築のきれいなサロンでお茶しませんか？お話に来てください。お待ちしております。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.2（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ポーアイ オレンジカフェ	エーザイ株式会社 神戸研究所 1階	奇数月 第2木曜 14:00～ 15:30	担当者	増田	不要	無	20	無料	全市	
	中央区 港島南町 6-8-2		電話番号	078-306-6519						
			FAX番号							
	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、地域の方々と共に、認知症についての心配ごとを共有し、相談し合える場所の提供をします。 ご希望により、オンライン参加も可能ですのでご相談ください。								
	PR	健康な状態から最後のそのときまで、自分らしく生き暮らすことを叶えるために、私たちは寄り添いたいと考えております。ぜひ、不安や悩み、楽しいことまでお話を聴かせて頂ける時間を頂戴できますと幸いです。								



	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジカフェ ひだまり	山陽ケアセンター神戸 定期巡回事務所	毎月第2 木曜日 14:00～ 15:00	担当者	小田	不要	無	8	200円/ 回	全市	
	中央区 野崎通6-2-28		電話番号	078-221-6266						
			FAX番号	078-221-6277						
	取組み内容	カフェ形式での交流会、お悩み相談会、ミニ講座など								
	PR	認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、本人・家族・地域住民の誰もが気軽に集い交流できる場所をつくりました。お気軽に参加ください。お待ちしております。								



オレンジ カフェ ひだまり

オレンジカフェって？
認知症について気軽に話すことのできる集まりです。
症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民も参加できます。
みんなで気軽に話をしながら認知症について一緒に勉強してみませんか。

開催日
毎月第2木曜日
14:00～15:00

場 所
山陽ケアセンター
定期巡回事務所
神戸市中央区野崎通6-2-28

参加費
200円

お気軽にご参加お待ちしております。
参加申し込みは不要
お問い合わせはこちら
春日野会病院 地域医療連携室 小田
078-221-6266 無料Pあり

運営 春日野会病院/山陽ケアセンター

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフェ一覧 中央区版No.3（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
元町オレンジカ フェ	カフェアルヌン	毎月第1ま たは第2月 曜日10： 00～11： 30	担当者	久保	不要		30	0円（た だしカ フェで のワンド リンクオー ダー制）	全市
	電話番号		078-332-3250						
	FAX番号		078-332-3260						
	中央区 元町通2丁目5丁 目7-9 1階								
	取組み内容	認知症予防や健康づくりを目的に、脳トレ体操と認知症に関するミニ講座を行います。参加者同士が交流できる時間を設け、地域のつながりづくりを進めるとともに、健康、認知症、お薬に関する相談にも対応します。							
PR	脳とからだを楽しく動かしたあとは、カフェで飲み物を楽しみながら、ゆっくりおしゃべりしませんか。認知症のある方も、希望に応じてカフェスタッフとして参加できるあたたかい交流の場です。おひとりでも安心してご参加ください。								

	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ポート愛ランド。老健	ポート愛ランド。老健	不定期開催 年3回程度	担当者	職員誰でも対応可	要	電話・ 受付窓 口	15	300円/ 回	全市	
	中央区 港島中町4-6		電話番号	078-303-8700						
			FAX番号							
	取組み内容	参加者が安心して過ごせる居場所づくりを目的とし、施設職員が中心となって運営を行います。お茶、コーヒー、お貸等の提供による交流の場、季節を感じられる簡単なレクリエーション、参加者同士や職員との自由な歓談、認知症や介護に関する相談対応 開催時間は1～2時間程度で無理なく参加できる内容とし、認知症の有無に関わらず、地域の方が気軽に立ち寄れる温かな交流の場を目指します。								
	PR	認知症の方やご家族だけでなく、地域の住民の皆さまが気軽に参加できる交流の場です。「認知症カフェは敷居が高い」と感じる方にも、楽しく安心して過ごしていただけるよう、お茶を飲みながらゆったりと交流できる雰囲気づくりを大切にします。フラワーアレンジメントや健康体操、ゲームなど、誰でも楽しめる内容を取り入れていますので、初めての方も安心してご参加いただけます。地域のつながりづくりや介護y棒、認知症への理解を深める場として、多くの方の参加いただける会を目指します。								