

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっとカフェ	有料老人ホーム グランダ甲南山手		年4回 程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区	深江北町1-15-4		電話番号	070-7410-3215					
				FAX番号						
	取組み内容		介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
PR		介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみカフェ	本山リハビリテーション病院		年4回 程度	担当者	光本	不要	—	15	1回 200円	東灘区
	東灘区	本山南町7-7-15		電話番号	078-412-8080					
				FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容		おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
PR		認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家		毎月 第3火曜	担当者	樋川	不要		20	100円	東灘区
	東灘区	向洋町中 3-2-6		電話番号	078-855-6524					
				FAX番号	078-858-9032					
	取組み内容		当事者やご家族、地域の誰かが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。							
PR		認知症、介護の相談が気軽にできます。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこり café	シアア5F集会室		毎月 第1土曜 13:30～ 15:30	担当者	松井	不要	—	12	300円 ご家族 2人で 500円	全市
	東灘区	住吉本町 1-2-1		電話番号	090-9982-1865					
				FAX番号						
	取組み内容		認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供							
PR		物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区No.2（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	川崎	不要	—	12	無料	東灘区
	電話番号		078-855-0125						
	FAX番号		078-855-0126						
	御影山手 1-2-26 東灘区	取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。						
PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ 歌声喫茶	毎月第4 金曜 14:00～ 15:00 東灘区	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	電話番号		078-453-7721						
	FAX番号		078-453-7821						
	岡本7-3-21 プレザングラン 岡本	取組み内容	音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌うことから始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲のリクエスト曲集からお好きな歌を選曲していただき、皆さんで歌唱する。						
PR	「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口としても機能しています。歌う事により心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地域との絆を育んでいきます。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
むこやまカフェ	むこやまカフェ	毎月第3 土曜 14:00～ 16:00 東灘区	担当者	澤	不要	—	20	200円/ 回	全市
	電話番号		078-811-1100						
	FAX番号		078-811-2777						
	御影石町 1-1-32 アネシス御影	取組み内容	認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。						
PR	ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
そらまめcafé	そらまめサロン	毎月第3水 曜日 13:00～ 16:00 東灘区	担当者	小塚	不要	—	15	400円/ 回	東灘区
	電話番号		078-787-3332						
	FAX番号		078-451-3817						
	本山北町3-4-9甲	取組み内容	元パティシエ工作のお菓子とお茶を楽しみながら、認知症又は予備軍の方、家族、地域住民、専門職が気軽に情報交換、交流する場の提供 体操やワークショップ、ミニ講座など参加者のニーズに合わせて開催						
PR	認知症の方や家族だけでなく誰でも参加できます。 日頃のちょっとしたお悩みや困りごとなど、気軽に専門知識をもつスタッフにご相談下さい。								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーション 六甲道	毎月 第3火曜 13:00～ 15:00	担当者	松井	不要	—	10	0円	灘区
	電話番号		080-1407-5636						
	FAX番号		078-842-5505						
	取組み内容	認知症の家族の方が気楽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ at 堅田医院	堅田医院2階	毎週月曜 13:30～ 15:00	担当者	森田	不要	—	10	100円 (ワンド リンク 付)	全市
	電話番号		078-871-6078						
	FAX番号								
	取組み内容	認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
PR	気軽に来れる場所です。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ジャパング カフェ	株式会社 ジャパンファーマシー	毎月 第2木曜 10:00～ 12:00	担当者	丸尾	不要	—	15	100円	全市
	電話番号		078-882-2007						
	FAX番号		078-802-9513						
	取組み内容	第2木曜：認知症予防のための脳トレ、レクリエーション、体操							
PR	認知症の人や家族の視点を重視しながら様々な悩みや疑問を解決できる場を目指しています。 お気軽にお越しください。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
	灘区		FAX番号						
	取組み内容								
PR									

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月 第4月曜 15:00～ 16:00	担当者	辻岡	不要	—	20	1回 100円	中央区・ 灘区
	電話番号		078-271-0500						
	FAX番号		078-271-0502						
	取組み内容	* サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 * 専門職による介護相談							
PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
めーぷる 神戸三宮	華僑会館4階	毎月 第2・3 金曜 13:00～	担当者	脇田	不要	—	15	100円	全市
	電話番号		078-381-8515						
	FAX番号		078-381-8516						
	取組み内容	シニアのお困りごとをお聞きする無料相談を併設しています。							
PR	三ノ宮駅から5分、生田神社の西側にあります。新築のきれいなサロンでお茶しませんか？お話に来てください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ポーアイ オレンジカフェ	エーザイ株式会社 神戸研究所 1階	奇数月 第2木曜 14:00～15:30	担当者	増田	不要	—	20	無	全市
	電話番号		078-306-6519						
	FAX番号								
	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、地域の方々と共に認知症についての心配ごとを共有し、相談し合える場所の提供をします。 ご希望により、オンライン参加も可能ですのでご相談ください。							
PR	健康な状態から最後のそのときまで、自分らしく生きることが叶えるために、私たちは寄り添いたいと考えております。 ぜひ、不安や悩み、楽しいことまでお話を聴かせて頂ける時間を頂戴できますと幸いです。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ ひだまり	オレンジカフェ ひだまり	毎月第2 木曜 14:00～ 15:00	担当者	小田	不要	—	8	200円	全市
	電話番号		078-221-6266						
	FAX番号		078-221-6277						
	取組み内容	カフェ形式での交流会 お悩み相談会、ミニ講座							
PR	認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、本人・家族・地域住民が気軽に集い交流が出来る場所をつくりました。お気軽にご参加ください。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
元町オレンジカフェ	カフェアルヌン	毎月第1or 第2月曜 10:00～ 11:30	担当者	久保	不要	—	30	0円 ※ただしカ フェでのワ ンドリンク オーダー制	全市
	電話番号		078-332-3250						
	FAX番号		078-332-3260						
	取組み内容	認知症予防や健康づくりを目的に、脳トレ体操と認知症に関するミニ講座を行います。参加者同士が交流できる時間を設け、地域のつながりづくりを進めるとともに、健康、認知症、お薬に関する相談にも対応します。							
PR	脳とからだを楽しく動かしだとは、カフェで飲み物を楽しみながら、ゆっくりおしゃべりしませんか。認知症のある方も、希望に応じてカフェスタッフとして参加できるあたたかい交流の場です。おひとりでも安心してご参加ください。								

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ポート愛ランド。老健	ポート愛ランド。老健		不定期開催 年3回程度	担当者	職員誰でも対応可	要	電話・ 受付窓 口	15	300/回	全市
	中央区 港島中町4-6			電話番号	078-303-8700					
				FAX番号						
	取組み内容		参加者が安心して過ごせる居場所づくりを目的とし、施設職員が中心となって運営を行います。お茶、コーヒー、お貸等の提供による交流の場、季節を感じられる簡単なレクリエーション、参加者同士や職員との自由な歓談、認知症や介護に関する相談対応 開催時間は1～2時間程度で無理なく参加できる内容とし、認知症の有無に関わらず、地域の方が気軽に立ち寄れる温かな交流の場を目指します。							
PR		認知症の方やご家族だけでなく、地域の住民の皆さまが気軽に参加できる交流の場です。「認知症力フェは敷居が高い」と感じる方にも、楽しく安心して過ごしていただけるよう、お茶を飲みながらゆったりと交流できる雰囲気づくりを大切にします。 フラワーアレンジメントや健康体操、ゲームなど、誰でも楽しめる内容を取り入れていますので、初めの方でも安心してご参加いただけます。地域のつながりづくりや介護y棒、認知症への理解を深める場として、多くの方の参加いただける会を目指します。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者					
			電話番号					
			FAX番号					
	取組み内容							
	PR							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
	PR								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうボオレンジカフエー覧 兵庫区No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 白檀	介護老人保健施設 兵庫みどり苑		第3木曜 (2ヶ月 に1回予 定)	担当者	太期	不要	—	15 ~ 20	1回 150円 ~200 円	兵庫区
	兵庫区 大開通2丁目2-1			電話番号	078-575-2120					
				FAX番号	078-575-2160					
	取組み内容		柔軟体操、茶話会、勉強会、ゲーム、健康管理相談							
PR		地域の方々が気軽にお立ち寄りいただき気軽に何でもお話しいただける環境を作って行きたいと思っております。ご年配の方が欲する情報を提供します。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 「いこいの 広場」	オレンジカフェ 「いこいの広場」		毎月 第4火曜 9:30~ 16:30	担当者	矢野	不要	—	10	無料 (コーヒ ー代として 100円)	全市 (主に兵 庫区)
	兵庫区 湊川町3丁目9-3			電話番号	090-9997-0822					
				FAX番号	078-512-4311					
	取組み内容		歓談型、不定期でセミナー、イベントなどを企画しています。							
PR		地域の居場所「いこいの広場3丁目」の活動のうち、第4火曜日をオレンジカフェにしています。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
				担当者						
				電話番号						
				FAX番号						
	取組み内容									
	PR									
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
				担当者						
				電話番号						
				FAX番号						
	取組み内容									
	PR									

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台地域福祉 センター	毎月 第1火曜 13:30～ 14:30	担当者	市橋	不要	—	10	無料	藤原台 周辺他
	電話番号		078-987-0124						
	FAX番号								
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供。 あんしんすこやかセンターの職員が参加しています。							
PR	地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月 第3水曜 14:00～ 16:00	担当者	木村	要	電話 か FAX	20	1回 200円	全市
	電話番号		090-2194-9739						
	FAX番号		078-593-7401						
	取組み内容	認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホームつくし園	毎週火曜 13:30～ 16:30	担当者	春日	不要	—	30	50円	北区山田 地区
	電話番号		078-582-0041						
	FAX番号		078-582-0447						
	取組み内容	1 階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
PR	神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などお気軽にご相談お声がけください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ “あい”	JA兵庫六甲4階404	毎月 第4木曜 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	—	30	200円	全市 (主に北 区)
	電話番号		090-9212-5825						
	FAX番号		078-591-9834						
	取組み内容	・ 認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる ・ 認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする							
PR	地域の人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区No.2（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まちのカフェ	デイサービスセンター みねのさと		毎月 第2水曜 13:30～14:30	担当者	吉村	要	電話	15	300円	全市
	藤原台中町 北区 2-2-3			電話番号	078-987- 0128					
				FAX番号	078-959-6377					
	取組み内容		五感ケア（アート、ダンス、音楽、フラワー、アロマハンド）や、ふくらはぎケアを年間通して行います。							
PR		地域の方が気軽に来れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。是非お越しください。 ※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台		毎月 第4土曜 14:00～16:00	担当者	藤原	不要	－	20	200円	北区
	北区 鈴蘭台西町 1-16-3			電話番号	078-596-6371					
				FAX番号	078-596-6372					
	取組み内容		介護や認知症について、誰でも気軽に交流が出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による健康相談や専門職による介護相談や個別相談にも対応します。							
PR		認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さんが安心した生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さんに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談もお気軽にお越しください。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ あおぞら	コミュニティハウスこえた		毎月 第3木曜 14:00～15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話・ FAX	10	200円	北区
	北区 筑紫が丘 5-12-13			電話番号	078-223-5121					
				FAX番号	078-223-5121					
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。							
PR		認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思います。								
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ アモーレ 愛	ウェルシア神戸鈴蘭台西町店		毎月 第2水曜 13:30～15:30	担当者	渡辺	不要	－	20	100円	北区
	北区 鈴蘭台西町3丁目 10-37			電話番号	080-5174-4104					
				FAX番号	078-595-1771					
	取組み内容		認知症・MC I ・介護者や将来に不安を抱える一般住民を対象にしています。							
PR		避けて通れない事が多い、認知症のPR、介護法、介護者の心得など、認知症に特化はしないが、関わる事をやっています。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
マツバヤ広場 オレンジカフェ	地域食堂 マツバヤ広場	毎月第3 水曜 10:00～12:00	担当者	須野	不要	—	10	300円	北区
	電話番号		090-8791-7046						
	FAX番号								
	取組み内容		認知症のご本人やそのご家族の方が、気軽に交流やお互いに相談し、語り合う集いの場の提供をします。						
PR		どなたでも自由に参加出来ます。昭和の懐かしい音楽を聴きながら、お茶を飲み楽しい時間を皆さままで過ごしましょう。お待ちしております。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
峠の寺子屋 オレンジカフェ	神戸ユースプラザ 峠の 寺子屋	原則月1回 不定期	担当者	岸本	要	電話・ FAX・ メール	15	100円/ 回	北区
	電話番号		070-5340-0526						
	FAX番号		078-591-7074						
	取組み内容		高齢者の憩いの場（話し相手・囲碁・将棋・ボードゲーム、等）としてオレンジカフェを実施						
PR		従来は、神戸市の「こどもの居場所づくり支援事業」として学習支援・食事支援を行ってきましたが、地域の少子化を受け地域の福祉拠点として高齢者の憩いの場を提供したいと考えています。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Café すずらんだい にし	1階 喫茶コーナー	毎月第3 火曜 14:00～16:00	担当者	青木	不要	—	10	100円/ 回	北区 鳴子・星和台 地域
	電話番号		078-595-7725						
	FAX番号		078-595-7811						
	取組み内容		お茶やお菓子を食べながらお話をしましょう						
PR		当事者、ご家族が気軽に立ち寄ってゆっくりできる時間と場所です。 専門職による介護相談も受付けます。							

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ さるび屋	ピフレ新長田2階 会議室		毎月 第3金曜 14:00～ 15:00	担当者	西峪・矢野	不要	—	10	1回 100円	長田区
	長田区	電話番号		078-611-2015						
		FAX番号		078-611-2016						
	取組み内容		回想法を利用した楽しい遊びを実施予定							
	PR		昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
なあたん カフェ	高齢者ケアセンターながた （特別養護老人ホーム）	毎月 第3土曜 13:30 ～ 15:30	担当者	加古	不要	電話 FAX	30	1回 100円	全市
	電話番号		078-575-8777						
	FAX番号		078-575-8188						
	長田区 北町3丁目3								
	取組み内容		飲み物やお菓子を召し上がりながら歳時記にちなんだプログラムを展開しています。						
PR		淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ゆいカフェ	NPO法人 リーフグリーン	毎週木曜 (月4回) 9:30～11:30	担当者	斉藤	不要	—	20	J-ヒール・紅茶 実費 1杯100 円 (お菓子付 き)	全市
	電話番号		078-731-8577						
	FAX番号		078-731-8587						
	海運町3-3-8 長田区 (たかとりコミュニ ティセンター内)								
	取組み内容	当事者やご家族、地域住民の誰もが参加可能です。人との出会い、触れ合いを大切に、お茶を飲みながらゆったりとした空間をたのしんでいます。							
PR	認知症のご本人やご家族、支援者、地域住民がお互いに気兼ねなく参加でき家庭的な雰囲気の中でお話をしたり、体操をしたりして、和やかな時間となっております。ぜひ、お立ち寄りください。脳トレや折り紙、懐かしい歌なども楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Café 神戸 カウンセリング センター	神戸カウンセリング センター	毎月 第2火曜 13:30～ 15:30 (1月と8 月は休)	担当者	大塚	不要	—	8	1回 500円	全市
	電話番号		080-1490-1976						
	FAX番号								
	長田区 松野通 1丁目4-14								
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア							
PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区No.2（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ		毎月 第4火曜 10:00～ 11:30	担当者	相原	不要	—	6	1回 100円	長田区
	長田区 若松町2-1-13 ピアザビル2階			電話番号	078-754-5035					
				FAX番号	078-754-5036					
	取組み内容		・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・地域住民（特に外国人）との交流							
	PR		ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。 モットーは” ゆるいカフェ”							

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まつぼっくり	まつぼっくり		毎月 第1金曜 10:30～ 12:00	担当者	安福	不要	—	6	100円	全市
	久保町 5-1-1 アスタくにつか 3番館106 長田区			電話番号	078-742-8999					
				FAX番号	078-742-8999					
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供							
	PR		まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気ほのぼの落ち着いたカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ かんで	高取台サンハイツ2階 多目的室	毎月 第2土曜13:30 ～ 第4日曜8:00 ～	担当者	三宅	不要	—	30	150円第2 土曜 200円第4 日曜	長田区全 域
	電話番号		090-5129-4170						
	FAX番号								
	長田区 上池田 3丁目17-8								
	取組み内容	1.茶菓の提供 2.交流の場（体操、書道、脳トレ、ゲーム、室内作業など） 3.相談室（看護師、社会福祉士など）							
PR	1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。 2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はっぴーカフェ	はっぴーの家ろっけん	毎月 第2月曜 13:30～ 15:00 (日祝等除)	担当者	村松	不要	—	40	100円	全世界
	電話番号		078-646-2088						
	FAX番号		078-646-2033						
	長田区 二葉町 1丁目1-8								
	取組み内容	お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける							
	PR	私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りを沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
こうべオレンジ カフェ “ときワン”	神戸常盤大学 BASE ZUT（ずっと）	日程は電話 で ご確認ください	担当者	谷口・八木	不要	—	40	無	長田区
	電話番号		078-611-1821						
	FAX番号		078-643-4361						
	取組み内容	神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。							
PR	子どもから高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。こうべオレンジカフェ“ときワン”は、人と人との出会いやつながりを大切にし、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジカフェ つながり隊	高取台サンハイツ2階 多目的室	毎月第1 水曜 13:30～ 15:00	担当者	三宅	不要	—	20	150円/ 回	全市
	電話番号		070-8562-4673						
	FAX番号								
	取組み内容	カフェと言う誰もが落ち着いてリラックスできる空間で、毎回認知症について学びながら、認知症への理解を深めていき、認知症になっても誰もが自分らしく生きられる地域になることを目指します。学びの時間、楽しいおしゃべり、情報共有、絵本の時間をカフェタイムを交えながら過ごしていただきます。							
PR	毎回15分程度、認知症の専門家による学びの時間を設け、飲物は、コーヒーや紅茶、リラックス効果や認知機能の保持に効果があるとされるハーブティーをご用意しています。共生社会の実現を目指し、高齢者以外の参加者もご参加いただけるようにしていきます。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジカフェ すまう	ゆめみ堂	月2回 開催日時はお問合せください	担当者	豊田	不要	—	10	100円/回	全市
	電話番号		078-764-5581						
	FAX番号		078-764-6954						
	取組み内容	相談・体操・交流・リラクゼーション・創作活動などを計画しています。							
PR	誰でもが気兼ねなく参加し美味しいお茶やお菓子を食べながらゆっくりリラックスができ、色々な悩みや不安を話合え、意見交換なども出来る場になればと思っています。認知症専門看護師、認知症サポート医や看護師が悩みをお聞きします。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
			担当者						
	電話番号								
	FAX番号								
	取組み内容								
PR									

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうボオレンジカフエー覧 須磨区No.1 (令和8年8月1日現在)

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 笑	オレンジカフェ 笑	毎月 第4曜 9:00～ 11:30	担当者	豊田	不要	－	25	400円	須磨区
	電話番号		090-8534-4754						
	FAX番号		078-779-4358						
	取組み内容	お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。							
PR	高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしていけるように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ 順心館	こうべオレンジカフェ 順心館	毎月 第2金曜 13:30～ 15:30	担当者	池田	不要	－	15	100円	妙法寺 横尾 高倉台
	電話番号		078-741-2871						
	FAX番号		078-741-2871						
	取組み内容	茶菓の提供、和やかな交流や情報提供、コグニサイズ等 時には、今までの能力や技能をひきだすプログラム有							
PR	認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Meオアシス	リバティールーム カーナ	奇数月 第2土曜 14:00～ 15:30	担当者	岡本	不要	－	10	飲み物代 実費	全市
	電話番号		078-732-4154						
	FAX番号		078-732-4154						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や、気軽に専門職等への相談をできる場の提供							
PR	・「あなたのまちの小さなオアシス」をキャッチフレーズに、地域の喫茶店の雰囲気そのままに、安心して過ごせる場所です。 ・スタッフの仲の良さ、笑顔も自慢です								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
だれでも カフェ かたつむり	介護老人福祉施設 舞子台ホーム 1階談話室	毎月 第1金曜 10:00～ 13:00	担当者	倉本・加藤	要	昼食のみ 毎月20 日までに 電話で申 込くださ い	20	コーヒー等 100円 トースト(フ ルーツ付) 200円 昼食500円	全市
	電話番号		078-785-8666						
	FAX番号		078-785-8667						
	垂水区 舞子台7丁目2-1								
	取組み内容	認知症の方や、そのご家族様が持つ悩みなど気軽にお話し、相談できる場所作り。							
	PR	誰もが気軽に安心して過ごせる居場所づくり。介護を必要とされている方やそのご家族の方、今は、元気だけれど、この先少し不安に思っている方、ただめっちゃくちゃ喋りたい!! という方、誰もが気軽に通って頂ける場所になればと思っています。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
晴れカフェ	神陵台 コミュニティ プラザ	毎月第4 木曜 13:30～ 15:00	担当者	西本・坂口	不要	—	30	100円	神陵台地 区 近隣住民 の方
	電話番号		078-787-2017						
	FAX番号		078-787-2018						
	垂水区 神陵台6-2 県営明舞北鉄筋団地								
		取組み内容	薬剤師・理学療法士・介護福祉専門員をお招きして話を聞いたりしながらふれあいと身体を動かしています。						
	PR	地域からの要望で立ち上がったカフェです。 お菓子を食べながら、認知症の方やご家族と共に楽しいひと時を過ごしています。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ecle café (エクレ カフェ)	介護老人福祉施設 エクレ小束台	毎月第2 土曜 14:00～ 15:30	担当者	岩佐	要	毎月第1 土曜 までに 電話申込	20	200円/回 飲物・ お菓子付	全市
	電話番号		078-794-2700						
	FAX番号		078-794-2800						
	垂水区 小束台868- 1134								
		取組み内容	認知症の方やそのご家族様の情報交換の場を提供します。専門職による相談会、地域住民の交流の場の提供						
	PR	地域住民や認知症の方とそのご家族も気軽に集う場として、「人と人が自然に声を交わすことのできる空間づくり」に取組みます。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こもれびのつど い	こもれびのつどい	奇数月 第3土曜 13:00 ～15: 00	担当者	大関	不要	—	30	150円/ 回	全市
	電話番号		090-4343-9431						
	FAX番号								
	垂水区 狩口台2丁目-C47								
		取組み内容	住民皆々様との親睦を図る						
	PR	日々の生活に役に立つ体操、健康についての知識をつけることができます。 毎回イベントの内奥をかえて実施しています。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
健康ステーション オレンジカフェ さくら	第二西神中央 さくら薬局	毎月 第3木曜 15:00～ 16:30	担当者	長島、江原	不要	電話	10	150円	西区
	電話番号		078-997-5300						
	FAX番号		078-997-5304						
	取組み内容	認知症の人や物忘れに不安を感じる人、及びそのご家族が気軽に立ち寄り、安心して過ごせるとともに、相談や情報収集ができる居場所づくり							
PR	地域の健康ステーションとして日頃より健康に関する情報を発信している第二西神中央さくら薬局が運営をします。地域の方々お気軽にお話できるゆっくりとした時間を一緒に過ごしたいと思います。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
スマイル かふえ	スマイルぜんかい	毎月 第3土曜	担当者	綱島	要	電話	20	150円	西区
	電話番号		078-976-2910						
	FAX番号		078-976-5030						
	取組み内容	認知症の方や最近物忘れなどの不安を感じている方またそのご家族や地域の方との出会いふれあいを大切にして気軽に立ち寄れる居場所づくりを行います。							
PR	「地域で安全、安心に暮らすことができるサービスの提供」の施設理念のもとやりがいや役割づくりとして施設利用者さまと一緒にカフェを運営。笑顔や優しさにあふれたカフェです。看護師、ケアマネジャーが常駐しますので、気軽にご相談ください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ オリンピック 神戸西	オレンジカフェ オリンピック神戸西	毎月 第2火曜 14:00～ 15:00	担当者	櫻井	要	電話・ FAX	5	300円	西区
	電話番号		078-918-7098						
	FAX番号		078-918-3745						
	取組み内容	歌を歌ったり、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、参加者のみなさまで楽しい時間を過ごし、交流できる空間を提供します。							
PR	専門職が常駐し、ご本人やご家族の声をとお聴きし、すべての人が自分らしく生活できるためのお手伝いをさせていただきたいと考えております。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
SOMPO オレンジカフェ	SOMPO オレンジカフェ	毎月第2 木曜 12:45～ 14:00	担当者	甲斐	不要	－	15	280円/ 回	全市
	電話番号		078-978-2161						
	FAX番号		078-978-2177						
	取組み内容	認知症の方、その家族の交流の場です。将来が不安な方や介護に興味のある方もお越しください。認知症、介護の相談も可能です。							
PR	認知症専門の介護施設なので、様々なご相談に対応できます。また、カフェ開催時には、就労支援事業所の方が来ておられ、淹れたての美味しいコーヒーが飲めます。気軽にお越しください。								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 西区No.2（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ こうじ台	糀台地域交流センター	毎月第4月 曜 11:00～ 12:00	担当者	窓口・電話当番の 誰でも可	要	電話 又は 口頭	10	200円/ 回	西神中央 地区
	電話番号		078-992-4178						
	FAX番号		078-992-4178						
	西区 糀台3丁目32ー 6								
	取組み内容	認知症の方やその家族及び認知症に興味のある方等に集いの場所を提供し、お茶を飲みながら相談や意見交換を行うなど交流を深め、住みよい地域づくりを目指す。							
	PR	地下鉄西神中央駅に近いなど立地条件もよく、更には、あんしんすこやかセンターと連携して開催しますので、各種の相談に対応可能です。コーヒー、紅茶と美味しいお菓子を用意してお待ちしております。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
	PR								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ	事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者					
			電話番号					
			FAX番号					
	取組み内容							
	PR							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
	PR								