

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.1（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ さるび屋	ピフレ2階会議室	毎月 第3金曜日 14:00～ 15:00	担当者	西峪・矢野	不要	無	10	1 回 100円	長田区	
	若松町 長田区 4-2-15 ピフレ新長田2階		電話番号	078-611-2015						
			FAX番号	078-611-2016						
	取組み内容		回想法を利用した楽しい遊びを実施予定							
	PR		昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
なあたん カフェ	高齢者ケアセンターながた （特別養護老人ホーム）	毎月 第3土曜日 13:30～ 15:30	担当者	加古	不要	無	30	1 回 100円	全市
	電話番号		078-575-8777						
	FAX番号		078-575-8188						
	長田区 北町3-3								
	取組み内容		淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。						
PR		認知症ご本人やご家族、支援者がお互い気兼ねすることなく安心して参加でき、楽しんでいただけるような居場所づくりを目指しています。開催場所が様々な介護サービスを行っている建物の中になります。日頃の悩みや不安をお気軽にご相談ください。							



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.2（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ゆいカフェ	NPO法人 リーフグリーン	毎週木曜日 (月4回) 9:30～ 11:30	担当者	江城	不要	無	20	J-7・ 紅茶 実費1杯 100円 (お菓子 付き)	全市	
	長田区 海運町3-3-8 (たかとり コミュニティ センター内)		電話番号	078-731-8577						
			FAX番号	078-731-8587						
	取組み内容		当事者やご家族、地域住民のだれもが、参加して人との出会い、ふれ合いを大切にしてお茶を飲みながらゆったりとできるスペースを楽しんでいただいています。							
	PR		認知症のご本人やご家族、支援者がお互いに気兼ねなく参加でき、家庭的な雰囲気の中でお話をしたりして、ゆったりとした時間でありたいと願っております。ぜひお立ち寄りください。ハーモニカ演奏によるなつかしい歌も楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。							



	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
Café 神戸 カウンセリング センター	神戸カウンセリング センター	毎月第2 火曜日 (1月と8 月は休み) 13:30～ 15:30	担当者	大塚	不要	無	8	1回 500円	全市	
	長田区 松野通 1-4-14		電話番号	080-1490-1976						
			FAX番号							
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア								
	PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会 二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページを ご覧下さい。								



こうべオレンジカフェへようこそ！

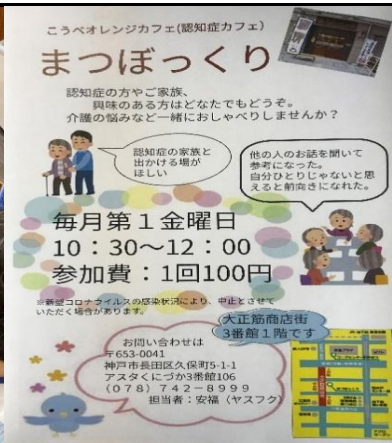


こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.3（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
こうべ オレンジ カフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ	毎月第4 火曜日 10:00 ～11:30	担当者	相原	不要	無	6	1回 100円	長田区	
	若松町 長田区 2-1-13 ピアザビル2階		電話番号	078-754-5035						
			FAX番号	078-754-5036						
	取組み内容	・ 認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・ 地域住民（特に外国人）との交流								
	PR	ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。 モットーは” ゆるいカフェ ”								



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
まつぼっくり	まつぼっくり	毎月 第1金曜日 10:30～ 12:00	担当者	安福	不要	無	6	100円	全市	
	久保町5-1-1 長田区 アスタくにつか 3番館106		電話番号	078-742-8999						
			FAX番号	078-742-8999						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供								
	PR	まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気のあるほっこり落ち着いたカフェです。介護をすることで感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.4（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ かんで	高取台サンハイツ 2階多目的室		毎月 第2土曜日 13:30～ 第4日曜日 8:00～	担当者	日置	要	電話 又は FAX	30	150円 第2土曜 日 200円 第4日曜 日	長田区全 域
	長田区 上池田 3-17-8			電話番号	090-5129-4170					
				FAX番号						
	取組み内容		1.茶菓の提供 2.交流の場（体操、脳トレ、ゲーム、室内作業） 3.相談室（看護師、社会福祉士など）							
	PR		1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。 2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
はっぴーカフェ	はっぴーの家 ろっけん	毎月第2 月曜日 13:30～ 15:00 (祝日等 除)	担当者	村松	不要	無	40	100円	全世界	
	長田区 二葉町 1-1-8		電話番号	078-646-2088						
			FAX番号	078-646-2033						
	取組み内容		お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける							
PR		私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りを沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょ う！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。								



オレンジカフェ

はっぴー カフェ

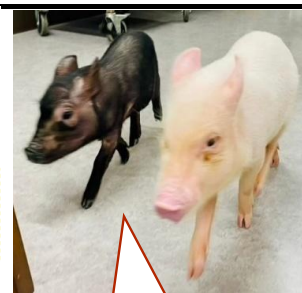
認知症のご本人やそのご家族、介護にお悩みの方、介護施設の方など、誰もが自由に集まり、気軽に顔見知りや山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。

こんな方に

- 「介護ってむずかしい〜」
- 「あんな場所、気になってた〜」
- 「一人でのお茶飲んではつまらない〜」

開催曜日：毎月 第2月曜日（お盆・正月・祝日は除く）
時間：13:30～15:00（休館やレクリエーションは13:30～14:00）
参加費：100円・予約不要
その他：はっぴーの家で飼っている子ブタちゃん達に、もしかしらたええかも知れませんが、

お問い合わせはお電話ください
はっぴーの家ろっけん ☎ 078-646-2088



ピンクが姉のラッキー
黒が妹のナイスです。
はっぴーカフェで会え

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.5（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
こうべオレンジ カフェ “ときワン”	神戸常盤BASE ZUT(すっと)	日程は、 お電話で お問合せく ださい	担当者	谷口・八木	不要	無	40	無料	長田区	
	長田区 蓮宮通6-1-2		電話番号	078-611-1821						
			FAX番号	078-643-4361						
	取組み内容	神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。								
PR	子どもからご高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。 こうべオレンジカフェ“ときワン”は、人と人との出会いやつながりを大切にし、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。									



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジカフェ つながり隊	高取台サンハイツ2階 多目的室	毎月第1 水曜日 13:30～ 15:00	担当者	三宅	不要	無	20	150円/ 回	全市	
	長田区 長田区上池田 3-17-8		電話番号	070-8562-4673						
			FAX番号							
	取組み内容	カフェと言う誰もが落ち着いてリラックスできる空間で、毎回認知症について学びながら、認知症への理解を深めていき、認知症になっても誰もが自分らしく生きられる地域になることを目指します。学びの時間、楽しいおしゃべり、情報共有、絵本の時間をカフェタイムを交えながら過ごしていただきます。								
	PR	毎回15分程度、認知症の専門家による学びの時間を設け、飲物は、コーヒーや紅茶、リラックス効果や認知機能の保持に効果があるとされるハーブティーをご用意しています。共生社会の実現を目指し、高齢者以外の参加者もご参加いただけるようにしていきます。								

注！ 神戸市初！
認知症カフェモテレーターによるオレンジ式オレンジカフェ
「つながり隊！」つなぐとして5年目！
～未来につながる学びと交流の場～

- ★時間：第1水曜日 13時30分～15時
- ★場所：サンハイツ2階 多目的室
- ★費用：150円
- ★内容：美味しいコーヒーと学びと絵本と感動と！

★年間スケジュール

- 4/1(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 5/6(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 6/3(水) イベント
- 7/1(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 8/5(水) 認知症サポーター養成講座
- 9/2(水) イベント
- 10/7(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 11/4(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 12/2(水) 忘年会
- 1/6(水) イベント
- 2/3(水) イベント
- 3/3(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本

※問合せ先：つなぐ隊運営委員長 三宅 (070-8562-4673)



認知症カフェモテレーターによるオレンジ式オレンジカフェ
4月「つながり隊！」
～未来につながる学びと交流の場～

- ★日時：4月1日(水) 13時30分～15時
- ★場所：サンハイツ2階 多目的室
- ★対象：どなたでも自由に参加して下さい！
- ★費用：150円
- ★内容：美味しいコーヒーと学びと絵本と感動と！

【学びの時間】
★認知症カフェモテレーターって何？
★オレンジ式オレンジカフェとは？
★きんさん・ぎんさんの話

【絵本】
★大阪の門真市から認定絵本セラピストが
来てくれます！
春にぴったりの本を読んでくれます☆

※問合せ先：つなぐ隊運営委員長 三宅 (070-8562-4673)

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフェ一覧 長田区版No.6（令和8年8月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ すまう	ゆめみ堂	月2回 開催日時は お問合せく ださい	担当者	豊田	不要	無	10	100円/ 回	全市
	電話番号		078-764-5581						
	FAX番号		078-764-6954						
	長田区 長田区日吉町4-3-14								
	取組み内容	相談・体操・交流・リラクゼーション・創作活動などを計画しています。							
PR	誰でもが気兼ねなく参加し美味しいお茶やお菓子を食べながらゆっくりリラックスができ、色々な悩みや不安を話合え、意見交換なども出来る場になればと思っています。認知症専門看護師、認知症サポート医や看護師がお悩みをお聞きします。								