

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.1（令和8年6月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっと カフェ	有料老人ホーム グランダ甲南山手	年4回程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区 深江北町 1-15-4		電話番号	070-7410-3215					
			FAX番号						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみ カフェ	本山リハビリテーション 病院	年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区 本山南町 7-7-15		電話番号	078-412-8080					
			FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。								



# こうべオレンジカフェへようこそ！

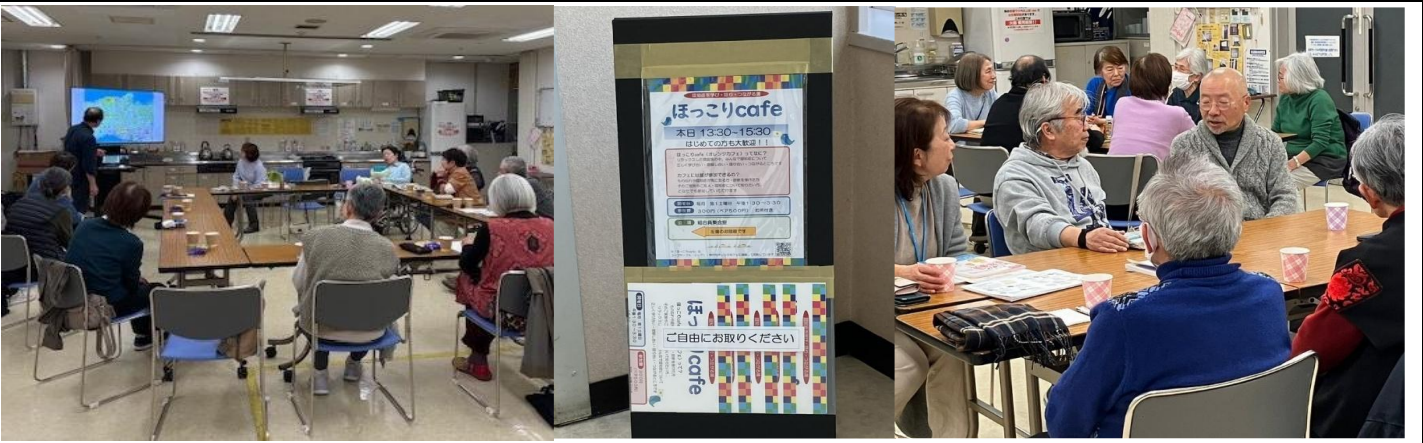


## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.2 (令和8年6月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月第3 火曜日	担当者	樋川	不要	無	12	100円	東灘区
	電話番号		078-855-6524						
	FAX番号		078-858-9032						
取組み内容	当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。								
PR	認知症、介護の相談が気軽にできます。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこりcafé	シア5F 集会室	毎月第1 土曜日 13:30~ 15:30	担当者	松井	不要	無	12	300円/ ご家族2 人の場合 500円	全市
	電話番号		090-9982-1865						
	FAX番号								
取組み内容	認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供								
PR	物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。								



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.3 (令和8年6月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	川崎	不要	無	12	無料	東灘区
	東灘区 御影山手 1-2-26		電話番号	078-855-0125					
			FAX番号	078-855-0126					
	取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。							
PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ プレザングラン岡本	毎月第4 金曜日 14:00~ 15:00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	東灘区 岡本7-3-21 プレザングラン 岡本		電話番号	078-453-7721					
			FAX番号	078-453-7821					
	取組み内容	音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌う事から始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲集からお好きな歌を選曲していただき皆さんで歌唱します。							
PR	「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって、外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口として機能しています。歌うことが心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地位との絆をはぐくんでいます。								

**ケア21オリジナル**  
**歌声喫茶**  
一緒に音楽を楽しもう

参加無料  
先着20名様  
要予約

「歌声喫茶」は、高齢者からのご予約も承っております。  
ご家族・ご友人の誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

開催情報  
毎月第4金曜日開催  
14:00~開催  
プレザングラン岡本  
〒158-0072 兵庫県神戸市東灘区岡本7丁目3-21

お問い合わせ・歌声喫茶のご予約はこちら ☎ 078-453-7721

**歌声喫茶とは**  
昭和30年代に金谷で始まった「みんなで歌う」文化を  
現代に再現した完全オリジナルです。  
参加者が一緒に楽しい歌や季節の歌を口ずさみ、  
音楽を通して心を癒わせる場として開催しています。

**音楽の力でつながる、地域コミュニティ**  
「歌声喫茶」は、高齢者を中心とした歌の仲間を呼び寄せ、音楽を通して、地域コミュニティの活性化を図ることを目的として開催しています。  
「歌声喫茶」は、高齢者を中心とした歌の仲間を呼び寄せ、音楽を通して、地域コミュニティの活性化を図ることを目的として開催しています。

**歌うだけではないプログラム構成**  
イベントでは、季節にちなんで歌をみなで歌うことから始まり、800曲集のオリジナルプログラムがあり、会場には音楽療法士がサポートしています。

お問い合わせ・歌声喫茶のご予約はこちら ☎ 078-453-7721

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.4（令和8年6月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
むこやまカフェ	介護老人保健施設 アネシス御影	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	澤	不要	無	20	200円/ 回	全市
	御影石町 東灘区 1-1-32 アネシス御影		電話番号	078-811-1100					
			FAX番号	078-811-2777					
	取組み内容	認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。							
	PR	ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。							

**むこやまカフェ（認知症カフェ）**  
～誰もが気軽に集える場所 なじみの場所をつります～

誰でも安心して話せて相談できる交流の場。  
介護中の方も介護を受けられている方も気軽に訪れる居場所。  
疲れたとき、困ったとき、休みたいとき、あはれにわいわい楽しみましょう。  
一息入れにいらしてください。

**毎月第3土曜日に開催いたします！**  
※予約不要です。

【時間】 14:00～16:00  
介護老人保健施設アネシス御影内  
【場所】 神戸市東灘区御影石町1-1-32  
【参加費】 200円 ※お茶やお菓子をお出しします  
【お問い合わせ】  
電話番号：078-811-1100 担当者：澤

当施設では今回が初開催となります。  
認知症サポーター養成講座の開催を予定しています。  
是非ともご参加ください！



**むこやまカフェ**  
～ホッとできる、なじみの場所を作ります～

むこやまカフェは、神戸市の認知症支援事業へ登録しています。健康のことや認知症のことについて誰でも安心して話せて、相談できる場です。疲れたとき、困ったとき、休みたいとき、一息入れにいらしてください。

開催日	時間
2026年 3月21日(土)	14:00～16:00
2026年 4月18日(土)	
2026年 5月16日(土)	

**毎月第3土曜日に開催いたします！**  
※予約不要です。

【場所】 介護老人保健施設アネシス御影  
【住所】 神戸市東灘区御影石町1-1-32  
【参加費】 200円 ※お茶やお菓子をお出しします  
【お問い合わせ】  
電話番号：078-811-1100 担当者：澤

