

# 神戸市キャラバン・メイト養成研修カリキュラム

2026年8月31日（月）実施

時間	研修科目	講師等
9:50～10:00	ごあいさつ	神戸市社会福祉協議会
10:00～12:00 (適宜休憩あり)	<p>認知症サポーターに伝えたいこと～認知症を理解する～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症とはどういうものか</li> <li>・認知症の症状</li> <li>・中核症状</li> <li>・行動・心理症状とその支援</li> <li>・認知症の診断・治療</li> <li>・認知症予防についての考え方</li> <li>・認知症の人と接するときの心がまえ</li> <li>・認知症介護をしている人の気持ちを理解する</li> </ul>	<p>神戸大学大学院 保健学研究科 リハビリテーション科学領域 脳機能・精神障害学分野 教授 古和 久朋 氏</p>
12:00～13:00	～ 休憩 ～	
13:00～13:30	<p>オリエンテーション・キャンペーンビデオ キャラバン・メイト登録について 神戸市認知症研修の実施の流れについて</p>	神戸市社会福祉協議会
13:30～13:45	<p>神戸市の地域包括支援センターについて 神戸市の地域支え合い活動について</p>	<p>神戸市福祉局 介護保険課</p>
13:45～14:05	神戸市の認知症施策	<p>神戸市福祉局 高齢福祉課 認知症担当</p>
14:05～14:15	～トイレ休憩～	
14:15～17:30 (適宜休憩あり)	<p>認知症サポーターとは (認知症サポーターのできること)</p> <p>認知症サポーター養成講座の運営方法</p> <p>①認知症の人を地域で支える</p> <p><b>グループワーク1</b> こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう</p> <p>②キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際</p> <p><b>グループワーク2</b> 講座の開催に協力してもらえそうなグループや機関はどこだろう(講座の開催先を考える)</p> <p>③キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際 ～サポーター講座の実際～</p> <p><b>グループワーク3</b> 受講者に合わせたカリキュラムをつくってみよう</p>	<p>社会福祉法人 甲有会 副理事長 石川 裕梨氏 ≪認知症介護指導者≫</p>
17:30～17:45	<p>修了証 授与 アンケートの記入</p>	神戸市社会福祉協議会