

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェー覧 中央区版No.1 (令和8年5月1日現在)

| 名称          | 開催場所  | 開催日時                                    | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域       |
|-------------|---|---|--------------|----|-------|-------|----|------------|------------|
| くすのき<br>カフェ | アクティブライフ神戸<br>(グループホーム)   | 毎月第4<br>月曜日<br>15:00~<br>16:00          | 担当者          | 辻岡 | 不要    | 無     | 20 | 1回<br>100円 | 中央区・<br>灘区 |
|             | 電話番号  |   | 078-271-0500 |    |       |       |    |            |            |
|             | FAX番号   |   | 078-271-0502 |    |       |       |    |            |            |
|             | 中央区 籠池通2-2-10   | *サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会<br>*専門職による介護相談 |              |    |       |       |    |            |            |
| 取組み内容       |   |   |              |    |       |       |    |            |            |
| PR          | 認知症のご入居者やご家族と近隣の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。 |   |              |    |       |       |    |            |            |

| 名称           | 開催場所   | 開催日時                           | 問合せ   |              | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|--------------|--|--------------------------------|-------|--------------|-------|-------|----|------------|------|
| めーぷる<br>神戸三宮 | 華僑会館4階   | 毎月<br>第2・3<br>金曜<br>13:00~     | 担当者   | 脇田           | 不要    | 無     | 15 | 100円/<br>回 | 全市   |
|              | 下山手通   |                                | 電話番号  | 078-381-8515 |       |       |    |            |      |
|              | 中央区 2-12-11  |                                | FAX番号 | 078-381-8516 |       |       |    |            |      |
|              | 取組み内容  | シニアのお困りごとをお聞きする「無料相談」も併設しています。 |       |              |       |       |    |            |      |
| PR           | 三宮駅から5分、生田神社の西側にあります。新築のきれいなサロンでお茶しませんか？お話に来てください。お待ちしております。 |                                |       |              |       |       |    |            |      |

# こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.2 (令和8年5月1日現在)

| 名称              | 開催場所   | 開催日時                           | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費 | 対象地域 |
|-----------------|--|--------------------------------|--------------|----|-------|-------|----|-----|------|
| ポーアイ<br>オレンジカフェ | エーザイ株式会社<br>神戸研究所 1階   | 奇数月<br>第2木曜<br>14:00~<br>15:30 | 担当者          | 増田 | 不要    | 無     | 20 | 無料  | 全市   |
|                 | 電話番号   |                                | 078-306-6519 |    |       |       |    |     |      |
|                 | FAX番号  |                                |              |    |       |       |    |     |      |
| 取組み内容           | 認知症のご本人やそのご家族の方が、地域の方々と共に、認知症についての心配ごとを共有し、相談し合える場所の提供をします。<br>ご希望により、オンライン参加も可能ですのでご相談ください。     |                                |              |    |       |       |    |     |      |
| PR              | 健康な状態から最後のそのときまで、自分らしく生ききることを叶えるために、私たちは寄り添いたいと考えております。ぜひ、不安や悩み、楽しいことまでお話を聴かせて頂ける時間を頂戴できますと幸いです。 |                                |              |    |       |       |    |     |      |



| 名称              | 開催場所   | 開催日時                           | 問合せ   |              | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|-----------------|--|--------------------------------|-------|--------------|-------|-------|----|------------|------|
| オレンジカフェ<br>ひだまり | オレンジカフェ<br>ひだまり  | 毎月第2<br>木曜日<br>14:00~<br>15:00 | 担当者   | 小田           | 不要    | 無     | 8  | 200円/<br>回 | 全市   |
|                 | 野崎通6-2-28<br>山陽ケアセンター<br>神戸<br>定期巡回事務所   |                                | 電話番号  | 078-221-6266 |       |       |    |            |      |
|                 |  |                                | FAX番号 | 078-221-6277 |       |       |    |            |      |
| 取組み内容           | カフェ形式での交流会、お悩み相談会、ミニ講座など   |                                |       |              |       |       |    |            |      |
| PR              | 認知症になっても地域で安心して暮らし続けるられるよう、本人・家族・地域住民の誰もが気軽に集い交流できる場所をつくりました。お気軽に参加ください。お待ちしております。 |                                |       |              |       |       |    |            |      |



### オレンジカフェひだまり

認知症について気軽に話すことのできる集まりです。  
近頃のあるご本人だけでなく、ご家族や地域で認知症を学ばれます。みんなでも一緒に話をしながら認知症について一緒に勉強してみませんか。

**開催日**  
毎月第2木曜日  
14:00~15:00

**場所**  
山陽ケアセンター  
定期巡回事務所  
神戸市中央区野崎通6-2-28

**参加費**  
200円

お気軽にご参加お待ちしております

参加お申し込みは不要  
お問い合わせはコチラ  
078-221-6266 無料Pあり

運営 春日野会病院/山陽ケアセンター