

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ	事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっとカフェ	有料老人ホーム グランタ甲南山手	年4回 程度	担当者 須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区 深江北町1-15-4		電話番号 070-7410-3215					
			FAX番号					
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談						
PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。							
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービスセンター	年4回 程度 19:00～ 20:30	担当者 富田	不要	無	15	1回 500円 (ワンドリンク ク含)	東灘区
	東灘区 森南町1-12-13		電話番号 078-414-3288					
			FAX番号					
	取組み内容	介護や認知症でお困りの人へののんびり日頃の疲れを癒して頂く						
PR	悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂きます。							
地域ケア会議 お結びの会 おりがみカフェ	本山リハビリテーション病院	年4回 程度	担当者 光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区 本山南町7-7-15		電話番号 078-412-8080					
			FAX番号 078-412-8787					
	取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く						
PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。							
はんしん高齢者 暮らしのカフェ	はんしん高齢者 暮らしの相談室	毎月 1回程度	担当者 藤田	要	電話・ FAX ・メール	12	無料	東灘区
	東灘区 田中町1-15-5コマツビルD本山301号		電話番号 078-891-7414					
			FAX番号 078-436-1559					
	取組み内容	認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています						
PR	普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。							

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区No.2（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月 第3火曜	担当者	樋川	不要		20	100円	東灘区
	東灘区 向洋町中 3-2-6		電話番号	078-855-6524					
			FAX番号	078-858-9032					
	取組み内容	当事者やご家族、地域の誰かが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。							
PR	認知症、介護の相談が気軽にできます。								
ほっこり café	シアア5F集会室	毎月 第1土曜日 13:30~ 15:30	担当者	松井	不要		12	300円 ご家族 2人で 500円	全市
	東灘区 住吉本町 1-2-1		電話番号	090-9982-1865					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供							
PR	物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。								
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	村山	不要	無	12	無料	東灘区
	東灘区 御影山手 1-2-26		電話番号	078-855-0125					
			FAX番号	078-855-0126					
	取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。							
PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								
オレンジ カフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ 歌声喫茶	毎月第4 金曜日 14:00~15: :00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	東灘区 岡本7-3-21 プレザングラン 岡本		電話番号	078-453-7721					
			FAX番号	078-453-7821					
	取組み内容	音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌うことから始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲のリクエスト曲集からお好きな歌を選曲していただき、皆さんで歌唱する。							
PR	「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口としても機能しています。歌う事により心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地域との絆を育てていきます。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区No.3（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
むこやまカフェ	むこやまカフェ	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	澤	不要	無	20	200円/ 回	全市
	御影石町 東灘区 1-1-32 アネシス御影		電話番号	078-811-1100					
			FAX番号	078-811-2777					
	取組み内容	認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。							
PR	ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 灘区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーション 六甲道	毎月 第3火曜 13:00～ 15:00	担当者	松井	不要	無	10	0円	灘区
	灘区 森後町1-5-11-905		電話番号	080-1407-5636					
			FAX番号	078-842-5505					
	取組み内容	認知症の家族の方が気楽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します								
オレンジカフェ at 堅田医院	堅田医院2階	毎週月曜 13:30～ 15:00	担当者	森田	不要	無	10	100円 (ワンド リンク 付)	全市
	灘区 岸地通5丁目3-17		電話番号	078-871-6078					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
PR	気軽に來れる場所です。								
ジャパندا カフェ	株式会社 ジャパンファーマシー	毎月 第2木曜 10:00～ 12:00	担当者	丸尾	不要	無	15	100円	全市
	灘区 灘北通5-8-10		電話番号	078-882-2007					
			FAX番号	078-802-9513					
	取組み内容	第2木曜：認知症予防のための脳トレ、レクリエーション、体操							
PR	認知症の人や家族の視点を重視しながら様々な悩みや疑問を解決できる場を目指しています。お気軽にお越しください。								
			担当者						
	灘区		電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月 第4月曜 15:00～ 16:00	担当者	辻岡	不要	無	20	1回 100円	中央区・ 灘区
	中央区 籠池通 2-2-10		電話番号	078-271-0500					
			FAX番号	078-271-0502					
	取組み内容	*サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 *専門職による介護相談							
PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。								
めーぶる 神戸三宮	華僑会館4階	毎月 第2・3 金曜 13:00～	担当者	脇田	不要	無	15	100円	全市
	中央区 下山手通2-12-11		電話番号	078-381-8515					
			FAX番号	078-381-8516					
	取組み内容	シニアのお困りごとをお聞きする無料相談を併設しています。							
PR	三ノ宮駅から5分、生田神社の西側にあります。新築のきれいなサロンでお茶しませんか？お話を来てください。								
ポーアイ オレンジカフェ	エーザイ株式会社 神戸研究所 1階	奇数月 第2木曜 14:00～15:30	担当者	増田	不要	無	20	無	全市
	中央区 港島南町6-8-2		電話番号	078-306-6519					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、地域の方々と共に認知症についての心配ごとを共有し、相談し合える場所の提供をします。 ご希望により、オンライン参加も可能ですのでご相談ください。							
PR	健康な状態から最後のそのときまで、自分らしく生き暮らすことを叶えるために、私たちは寄り添いたいと考えております。 ぜひ、不安や悩み、楽しいことまでお話を聴かせて頂ける時間を頂戴できますと幸いです。								
オレンジカフェ ひだまり	オレンジカフェ ひだまり	毎月第2 木曜日 14:00～ 15:00	担当者	小田	不要	無	8	200円	全市
	中央区 野崎通6-2-28 山陽ケアセンター一定 期巡回 事務所		電話番号	078-221-6266					
			FAX番号	078-221-6277					
	取組み内容	カフェ形式での交流会 お悩み相談会、ミニ講座							
PR	認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、本人・家族・地域住民が気軽に集い交流が出来る場所をつくりました。お気軽にご参加ください。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 兵庫区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 白檀	介護老人保健施設 兵庫みどり苑	第3木曜 (2ヶ月 に1回予定)	担当者	太期	不要	無	5~2	1回 150円 ~200 円	兵庫区
	兵庫区 大開通2丁目2-1		電話番号	078-575-2120					
			FAX番号	078-575-2160					
	取組み内容	柔軟体操、茶話会、勉強会、ゲーム、健康管理相談							
PR	地域の方々が気軽にお立ち寄りいただき気軽に何でもお話しただける環境を作って行きたいと思っております。ご年配の方が欲する情報を提供します。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 「いこいの 広場」	オレンジカフェ 「いこいの広場」	毎月 第4火曜 9:30~ 16:30	担当者	矢野	不要	無	10	無料 (コーヒー 代として 100円)	全市 (主に兵 庫区)
	兵庫区 湊川町3丁目9-3		電話番号	090-9997-0822					
			FAX番号	078-512-4311					
	取組み内容	歓談型、不定期でセミナー、イベントなどを企画しています。							
PR	地域の居場所「いこいの広場3丁目」の活動のうち、第4火曜日をオレンジカフェにしています。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台地域福祉センター	毎月 第1火曜 13:30～ 14:30	担当者	市橋	不要	無	10	無料	藤原台 周辺他
	藤原台中町 北区 7-14-16		電話番号	078-987-0124					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供。 あんしんすこやかセンターの職員が参加しています。							
PR	地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。								
オレンジカフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月 第3水曜 14:00～ 16:00	担当者	木村	要	電話 か FAX	20	1回 200円	全市
	南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地 北区 1号棟 109号		電話番号	090-2194-9739					
			FAX番号	078-593-7401					
	取組み内容	認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。								
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホームつくし園	毎週 火曜 13:30～ 16:30	担当者	春日	不要	無	30	50円	北区山田 地区
	北区 山田町東下宇野 田南30番地		電話番号	078-582-0041					
			FAX番号	078-582-0447					
	取組み内容	1階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
PR	神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声かけください。								
オレンジカフェ “あい”	JA兵庫六甲4階404	毎月 第4木曜 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	無	30	200円	全市 (主に北 区)
	北区 鈴蘭台東町 4-5-26		電話番号	090-9212-5825					
			FAX番号	078-591-9834					
	取組み内容	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる 認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする 							
PR	地域を人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区No.2（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まちのカフェ	テイサービスセンター みねのさと	毎月 第2水曜 13:30~14:30	担当者	吉村	要	電話	15	300円	全市
	藤原台中町 北区 2-2-3		電話番号	078-987-0128					
			FAX番号	078-959-6377					
	取組み内容	五感ケア（アート、ダンス、音楽、フラワー、アロマハンド）や、ふくらはぎケアを年間通して行います。							
PR	地域の方が気軽に來れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。是非お越しください。※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。								
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台	毎月 第4土曜 14:00~16:00	担当者	藤原	不要	無	20	200円	北区
	北区 鈴蘭台西町 1-16-3		電話番号	078-596-6371					
			FAX番号	078-596-6372					
	取組み内容	介護や認知症について、誰でも気軽に交流が出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による健康相談や専門職による介護相談や個別相談にも対応します。							
PR	認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さんが安心した生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さんに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談もお気軽にお越しください。								
オレンジカフェ あおぞら	コミュニティハウスこえだ	毎月 第3木曜 14:00~15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話・ FAX	10	200円	北区
	北区 筑紫が丘 5-12-13		電話番号	078-223-5121					
			FAX番号	078-223-5121					
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思ひます。								
オレンジカフェ アモーレ 愛	ウェルシア神戸鈴蘭台西町店	毎月 第2水曜 13:30~15:30	担当者	渡辺	不要	無	20	100円	北区
	北区 鈴蘭台西町3丁目 10-37		電話番号	080-5174-4104					
			FAX番号	078-595-1771					
	取組み内容	認知症・MC I・介護者や将来に不安を抱える一般住民を対象にしています。							
PR	避けて通れない事が多い、認知症のPR、介護法、介護者の心得など、認知症に特化はしないが、関わる事をやっています。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 北区No.3 (令和8年5月1日現在)

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
マツバヤ広場 オレンジカフェ	地域食堂 マツバヤ広場	毎月第3 水曜日 10:00~12:00	担当者	須野	不要	無	10	300円	北区
	北区 唐櫃台2-3-15		電話番号	090-8791-7046					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、気軽に交流やお互いに相談し、語り合う集いの場の提供をします。							
PR	どなたでも自由に参加出来ます。昭和の懐かしい音楽を聴きながら、お茶を飲み楽しい時間を皆さままで過ごしましょう。お待ちしております。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
峠の寺子屋 オ レンジカフェ	神戸ユースプラザ 峠の 寺子屋	原則月1回 不定期	担当者	岸本	要	電話・ FAX ・メール	15	100円/ 回	北区
	北区 北区若葉台3-18- 26		電話番号	070-5340-0526					
			FAX番号	078-591-7074					
	取組み内容	高齢者の憩いの場（話し相手・囲碁・将棋・ボードゲーム、等）としてオレンジカフェを実施							
PR	従来は、神戸市の「こどもの居場所づくり支援事業」として学習支援・食事支援を行ってきましたが、地域の少子化を受け地域の福祉拠点として高齢者の憩いの場を提供したいと考えています。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ さるび屋	ピフレ新長田2階 会議室	毎月 第3金曜 14:00～ 15:00	担当者	西峪・矢野	不要	無	10	1回 100円	長田区
	長田区 若松町4-2-15 ピフレ新長田2階		電話番号	078-611-2015					
			FAX番号	078-611-2016					
	取組み内容	回想法を利用した楽しい遊びを実施予定							
PR	昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。								
なあたん カフェ	高齢者ケアセンターながた (特別養護老人ホーム)	毎月 第3土曜 13:30～ 15:30	担当者	加古	不要	電話 FAX	30	1回 100円	全市
	長田区 北町3丁目3		電話番号	078-575-8777					
			FAX番号	078-575-8188					
	取組み内容	飲み物やお菓子を召し上がりながら歳時記にちなんだプログラムを展開しています。							
PR	淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。								
ゆいカフェ	NPO法人 リーフグリーン	毎週木曜 (月4回) 9:30～11:30	担当者	斉藤	不要	無	20	J-7・紅茶 実費 1杯100 円 (お菓子付 き)	全市
	長田区 海運町3-3-8 (たかとりコミュニ ティセンター内)		電話番号	078-731-8577					
			FAX番号	078-731-8587					
	取組み内容	当事者やご家族、地域住民の誰もが参加可能です。人との出会い、触れ合いを大切にし、お茶を飲みながらゆったりとした空間をたのしんでいただいています。							
PR	認知症のご本人やご家族、支援者、地域住民がお互いに気兼ねなく参加でき家庭的な雰囲気の中でお話をしたり、体操をしたりして、和やかな時間となっております。ぜひ、お立ち寄りください。脳トレや折り紙、懐かしい歌なども楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。								
Café 神戸 カウンセリング センター	神戸カウンセリング センター	毎月 第2火曜 13:30～ 15:30 (1月と8 月は休)	担当者	大塚	不要	無	8	1回 500円	全市
	長田区 松野通 1丁目4-14		電話番号	080-1490-1976					
			FAX番号						
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア							
PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区No.2（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ	毎月 第4火曜 10:00～ 11:30	担当者	相原	不要	無	6	1回 100円	長田区
	長田区 若松町2-1-13 ピアザビル2階		電話番号	078-754-5035					
			FAX番号	078-754-5036					
	取組み内容	・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・地域住民（特に外国人）との交流							
PR	ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。 モットーは”ゆるいカフェ”								
まつぼっくり	まつぼっくり	毎月 第1金曜 10:30～ 12:00	担当者	安福	不要	無	6	100円	全市
	長田区 久保町5-1-1アスタくづか3番館106		電話番号	078-742-8999					
			FAX番号	078-742-8999					
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供							
PR	まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気ほっこり落ち着けるカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。								
こうべオレンジ カフェ かんで	高取台サンハイツ2階 多目的室	毎月 第2土曜13:30 ～ 第4日曜8:00 ～	担当者	三宅	不要	無	30	150円第2 土曜 200円第4 日曜	長田区全 域
	長田区 上池田 3丁目17-8		電話番号	090-5129-4170					
			FAX番号						
	取組み内容	1.茶菓の提供 2.交流の場（体操、書道、脳トレ、ゲーム、室内作業など） 3.相談室（看護師、社会福祉士など）							
PR	1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。 2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。								
はっぴーカフェ	はっぴーの家ろっけん	毎月 第2月曜 13:30～ 15:00 (日祝等除)	担当者	村松	不要	無	40	100円	全世界
	長田区 二葉町 1丁目1-8		電話番号	078-646-2088					
			FAX番号	078-646-2033					
	取組み内容	お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける							
PR	私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りや沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区No.3 (令和8年5月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ “ときワん”	神戸常盤大学 BASE ZUT (ずっと)	日程は電話 でご確認くだ さい	担当者	谷口・八木	不要	無	40	無	長田区
	長田区 蓮宮通6-1-2		電話番号	078-611-1821					
			FAX番号	078-643-4361					
	取組み内容	神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。							
PR	子どもから高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。こうべオレンジカフェ“ときワん”は、人と人との出会いやつながりを大切に、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。								
オレンジカフェ つながり隊	高取台サンハイツ2階 多目的室	毎月第1 水曜日 13:30~ 15:00	担当者	三宅	不要	無	20	150円/ 回	全市
	長田区 上池田3-17-8		電話番号	070-8562-4673					
			FAX番号						
	取組み内容	カフェと言う誰もが落ち着いてリラックスできる空間で、毎回認知症について学びながら、認知症への理解を深めていき、認知症になっても誰もが自分らしく生きられる地域になることを目指します。学びの時間、楽しいおしゃべり、情報共有、絵本の時間をカフェタイムを交えながら過ごしていただきます。							
PR	毎回15分程度、認知症の専門家による学びの時間を設け、飲物は、コーヒーや紅茶、リラックス効果や認知機能の保持に効果があるとされるハーブティーをご用意しています。共生社会の実現を目指し、高齢者以外の参加者もご参加いただけるようにしていきます。								
オレンジカフェ すまう	ゆめみ堂	月2回 開催日時は お問合せくだ さい	担当者	豊田	不要	無	10	100円/回	全市
	長田区 長田区日吉町 4-3-14 ゆめみ堂		電話番号	078-764-5581					
			FAX番号	078-764-6954					
	取組み内容	相談・体操・交流・リラクゼーション・創作活動などを計画しています。							
PR	誰でもが気兼ねなく参加し美味しいお茶やお菓子を食べながらゆっくりリラックスができ、色々な悩みや不安を話合え、意見交換なども出来る場になればと思っています。認知症専門看護師、認知症サポート医や看護師がお悩みをお聞きします。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
	長田区	FAX番号							
取組み内容									
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 須磨区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 笑	オレンジカフェ 笑	毎月 第4曜日 9:00～ 11:30	担当者	豊田	不要	無	25	400円	須磨区
	須磨区 北須磨団地D1棟 集会所 友が丘4-1- 101D1棟		電話番号	090-8534-4754					
			FAX番号	078-779-4358					
	取組み内容	お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。							
PR	高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしているように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。								
こうべオレンジ カフェ 順心館	こうべオレンジカフェ 順心館	毎月 第2金曜 13:30～ 15:30	担当者	池田	不要	無	15	100円	妙法寺 横尾 高倉台
	須磨区 妙法寺字道正川444- 8		電話番号	078-741-2871					
			FAX番号	078-741-2871					
	取組み内容	茶菓の提供、和やかな交流や情報提供、コグニサイズ等 時には、今までの能力や技能をひきだすプログラム有							
PR	認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。								
Meオアシス	リバティールーム カーナ	奇数月 第2土曜 14:00～ 15:30	担当者	岡本	不要	無	10	飲み物代 実費	全市
	須磨区 寺田町1丁目2-1		電話番号	078-732-4154					
			FAX番号	078-732-4154					
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や、気軽に専門職等への相談をできる場の提供							
PR	<ul style="list-style-type: none"> 「あなたのまちの小さなオアシス」をキャッチフレーズに、地域の喫茶店の雰囲気そのままに、安心して過ごせる場所です。 スタッフの仲の良さ、笑顔も自慢です 								
			担当者						
	須磨区		電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 垂水区No.1（令和8年5月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
だれでも カフェ かたつむり	介護老人福祉施設 舞子台ホーム 1階談話室	毎月 第1金曜 10:00～ 13:00	担当者	倉本・加藤	要	昼食のみ 毎月20 日までに 電話で申 込くださ い	20	コーヒー等 100円 トースト(ワ ルツ付) 200円 昼食500円	全市
	垂水区 舞子台7丁目2-1		電話番号	078-785-8666					
			FAX番号	078-785-8667					
	取組み内容	認知症の方や、そのご家族様が持つ悩みなど気軽にお話し、相談できる場所作り。							
PR	誰もが気軽に安心して過ごせる居場所づくり。介護を必要とされている方やそのご家族の方、今は、元気だけれど、この先少し不安に思っている方、ただめっちゃくちゃ喋りたい!! という方、誰もが気軽に通って頂ける場所になればと思っています。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
晴れカフェ	神陵台 コミュニティ プラザ	毎月第4 木曜日 13:30～ 15:00	担当者	西本・坂口	不要	無	30	100円	神陵台地 区 近隣住民 の方
	垂水区 神陵台6-2 県営明舞北鉄筋団地		電話番号	078-787-2017					
			FAX番号	078-787-2018					
	取組み内容	薬剤師・理学療法士・介護福祉専門員をお招きして話を聞いたりしながらふれあいと身体を動かしています。							
PR	地域からの要望で立ち上がったカフェです。お菓子を食べながら、認知症の方やご家族と共に楽しいひと時を過ごしています。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
eclé café (エクレ カフェ)	介護老人福祉施設 エクレ小束台	毎月第2 土曜日 14:00～ 15:30	担当者	岩佐	要	毎月第1 土曜 までに 電話申込	20	200円/回 飲物・ お菓子付	全市
	垂水区 小束台868- 1134		電話番号	078-794-2700					
			FAX番号	078-794-2800					
	取組み内容	認知症の方やそのご家族様の情報交換の場を提供します。専門職による相談会、地域住民の交流の場の提供							
PR	地域住民や認知症の方とそのご家族も気軽に集う場として、「人と人が自然に声を交わすことのできる空間づくり」に取組みます。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 西区No.1（令和8年5月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
健康ステーション オレンジカフェ さくら	第二西神中央 さくら薬局	毎月 第3木曜 15:00～ 16:30	担当者	長島、江原	不要	電話	10	150円	西区
	西区 糀台5-6-3 西神オリエンタル ホテル2F		電話番号	078-997-5300					
			FAX番号	078-997-5304					
	取組み内容	認知症の人や物忘れに不安を感じる人、及びそのご家族が気軽に立ち寄り、安心して過ごせるとともに、相談や情報収集ができる居場所づくり							
PR	地域の健康ステーションとして日頃より健康に関する情報を発信している第二西神中央さくら薬局が運営をします。地域の方々と気軽にお話できるゆっくりとした時間を一緒に過ごしたいと思います。								
スマイル かいえ	スマイルぜんかい	毎月 第3土曜	担当者	綱島	要	電話	20	150円	西区
	西区 前開南町 2丁目14-4		電話番号	078-976-2910					
			FAX番号	078-976-5030					
	取組み内容	認知症の方や最近物忘れなどの不安を感じている方またそのご家族や地域の方との出会いふれあいを大切にして気軽に立ち寄れる居場所づくりを行います。							
PR	「地域で安全、安心に暮らすことができるサービスの提供」の施設理念のもとやりがいや役割づくりとして施設利用者さまと一緒にカフェを運営。笑顔や優しさにあふれたカフェです。看護師、ケアマネジャーが常駐しますので、気軽にご相談ください。								
オレンジカフェ オリムピア 神戸西	オレンジカフェ オリムピア神戸西	毎月 第2火曜 14:00～ 15:00	担当者	櫻井	要	電話・ FAX	5	300円	西区
	西区 玉津上池 315-10		電話番号	078-918-7098					
			FAX番号	078-918-3745					
	取組み内容	歌を歌ったり、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、参加者のみなさまで楽しい時間を過ごし、交流できる空間を提供します。							
PR	専門職が常駐し、ご本人やご家族の声をお聴きし、すべての人が自分らしく生活できるためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。								
SOMPO オレンジカフェ	SOMPO オレンジカフェ	毎月第2 木曜日 12:45～ 14:00	担当者	甲斐	不要	無	15	280円/ 回	全市
	西区 伊川谷有瀬838-23 そんぼの家GH 神戸伊川谷		電話番号	078-978-2161					
			FAX番号	078-978-2177					
	取組み内容	認知症の方、その家族の交流の場です。将来が不安な方や介護に興味のある方もお越しください。認知症、介護の相談も可能です。							
PR	認知症専門の介護施設なので、様々なご相談に対応できます。また、カフェ開催時には、就労支援事業所の方が来ておられ、淹れたての美味しいコーヒーが飲めます。気軽にお越しください。								