

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.1（令和8年5月1日現在）

| 名称                  | 開催場所  | 開催日時                           | 問合せ   |              | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|---------------------|---|--------------------------------|-------|--------------|-------|-------|----|------------|------|
| オレンジ<br>カフェ<br>さるび屋 | ピフレ2階会議室  | 毎月<br>第3金曜日<br>14:00～<br>15:00 | 担当者   | 西峪・矢野        | 不要    | 無     | 10 | 1回<br>100円 | 長田区  |
|                     | 若松町<br>長田区 4-2-15<br>ピフレ新長田2階                               |                                | 電話番号  | 078-611-2015 |       |       |    |            |      |
|                     |   |                                | FAX番号 | 078-611-2016 |       |       |    |            |      |
|                     | 取組み内容   | 回想法を利用した楽しい遊びを実施予定             |       |              |       |       |    |            |      |
| PR                  | 昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。 |                                |       |              |       |       |    |            |      |

| 名称          | 開催場所   | 開催日時  | 問合せ   |              | 事前申込み | 申込み方法      | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|-------------|--|---|-------|--------------|-------|------------|----|------------|------|
| なあたん<br>カフェ | 高齢者ケアセンターながた<br>(特別養護老人ホーム)  | 毎月<br>第3土曜日<br>13:30～<br>15:30                                    | 担当者   | 加古           | 不要    | 電話・<br>FAX | 30 | 1回<br>100円 | 全市   |
|             | 長田区 北町3-3  |   | 電話番号  | 078-575-8777 |       |            |    |            |      |
|             |  |   | FAX番号 | 078-575-8188 |       |            |    |            |      |
|             | 取組み内容  | 淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。 |       |              |       |            |    |            |      |
| PR          | 認知症ご本人やご家族、支援者がお互い気兼ねすることなく安心して参加でき、楽しんでいただけるような居場所づくりを目指しています。開催場所が様々な介護サービスを行っている建物の中になります。日頃の悩みや不安をお気軽にご相談ください。 |   |       |              |       |            |    |            |      |



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.2 (令和8年5月1日現在)

| 名称    | 開催場所  | 開催日時                             | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費                                       | 対象地域 |
|-------|---|----------------------------------|--------------|----|-------|-------|----|---|------|
| ゆいカフェ | NPO法人<br>リーフグリーン  | 毎週木曜日<br>(月4回)<br>9:30~<br>11:30 | 担当者          | 江城 | 不要    | 無     | 20 | J-7・<br>紅茶<br>実費1杯<br>100円<br>(お菓子<br>付き) | 全市   |
|       | 電話番号  |                                  | 078-731-8577 |    |       |       |    |   |      |
|       | FAX番号   |                                  | 078-731-8587 |    |       |       |    |   |      |
| 取組み内容 | 当事者やご家族、地域住民のだれもが、参加して人との出会い、ふれ合いを大切にしてお茶を飲みながらゆったりとできるスペースを楽しんでいただいています。   |                                  |              |    |       |       |    |   |      |
| PR    | 認知症のご本人やご家族、支援者がお互いに気兼ねなく参加でき、家庭的な雰囲気の中でお話をしたりして、ゆったりとした時間でありたいと願っております。ぜひお立ち寄りください。ハーモニカ演奏によるなつかしい歌も楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。 |                                  |              |    |       |       |    |   |      |



| 名称                            | 開催場所  | 開催日時   | 問合せ   |               | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|-------------------------------|---|--|-------|---------------|-------|-------|----|------------|------|
| Café<br>神戸<br>カウンセリング<br>センター | 神戸カウンセリング<br>センター   | 毎月第2<br>火曜日<br>(1月と8<br>月は休み)<br>13:30~<br>15:30 | 担当者   | 大塚            | 不要    | 無     | 8  | 1回<br>500円 | 全市   |
|                               | 長田区<br>松野通<br>1-4-14  |  | 電話番号  | 080-1490-1976 |       |       |    |            |      |
|                               |   |  | FAX番号 |               |       |       |    |            |      |
| 取組み内容                         | 介護されているご家族の相互交流や心のケア  |  |       |               |       |       |    |            |      |
| PR                            | 介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。 |  |       |               |       |       |    |            |      |



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.3 (令和8年5月1日現在)

| 名称            | 開催場所  | 開催日時                   | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|---------------|---|------------------------|--------------|----|-------|-------|----|------------|------|
| こうべオレンジカフェチャオ | 訪問看護ステーションはれ  | 毎月第4火曜日<br>10:00~11:30 | 担当者          | 相原 | 不要    | 無     | 6  | 1回<br>100円 | 長田区  |
|               | 電話番号  |                        | 078-754-5035 |    |       |       |    |            |      |
|               | FAX番号   |                        | 078-754-5036 |    |       |       |    |            |      |
| 取組み内容         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別）</li> <li>・地域住民（特に外国人）との交流</li> </ul> |                        |              |    |       |       |    |            |      |
| PR            | ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。モットーは”ゆるいカフェ”   |                        |              |    |       |       |    |            |      |



| 名称     | 開催場所  | 開催日時                   | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域 |
|--------|---|------------------------|--------------|----|-------|-------|----|------|------|
| まつぼっくり | まつぼっくり  | 毎月第1金曜日<br>10:30~12:00 | 担当者          | 安福 | 不要    | 無     | 6  | 100円 | 全市   |
|        | 電話番号  |                        | 078-742-8999 |    |       |       |    |      |      |
|        | FAX番号   |                        | 078-742-8999 |    |       |       |    |      |      |
| 取組み内容  | 認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供  |                        |              |    |       |       |    |      |      |
| PR     | まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気のほっこり落ち着けるカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。 |                        |              |    |       |       |    |      |      |



こうべオレンジカフェ(認知症カフェ)  
まつぼっくり

認知症の方やご家族、興味のある方はどなたでもどうぞ。介護の悩みなど一緒にしゃべりませんか？

認知症の家族と出かける場がほしい  
他のお話を聞いて参考にしたい  
自分ひとりじゃなれないと思えるのを前向きにしたい。

毎月第1金曜日  
10:30~12:00  
参加費：1回100円

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止とさせていただきます。

お問い合わせ先  
〒653-0041  
神戸市長田区久保町5-1-1  
アスタくにつか3番館106  
(078) 742-8999  
担当者：安福（ヤスフク）

大正筋商店街  
3番館1階です

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.4 (令和8年5月1日現在)

| 名称                    | 開催場所  | 開催日時                                    | 問合せ           |    | 事前申込み | 申込み方法           | 定員 | 参加費                                    | 対象地域      |
|-----------------------|---|---|---------------|----|-------|-----------------|----|--|-----------|
| こうべオレンジ<br>カフェ<br>かんで | 高取台サンハイツ<br>2階多目的室  | 毎月<br>第2土曜日<br>13:30～<br>第4日曜日<br>8:00～ | 担当者           | 三宅 | 要     | 電話<br>又は<br>FAX | 30 | 150円<br>第2土曜<br>日<br>200円<br>第4日曜<br>日 | 長田区全<br>域 |
|                       | 電話番号  |   | 090-5129-4170 |    |       |                 |    |  |           |
|                       | FAX番号   |   |               |    |       |                 |    |  |           |
|                       | 長田区<br>上池田<br>3-17-8  |   |               |    |       |                 |    |  |           |
| 取組み内容                 | 1.茶菓の提供<br>2.交流の場(体操、脳トレ、ゲーム、室内作業)<br>3.相談室(看護師、社会福祉士など)      |   |               |    |       |                 |    |  |           |
| PR                    | 1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。<br>2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。 |   |               |    |       |                 |    |  |           |



| 名称      | 開催場所  | 開催日時   | 問合せ          |    | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域 |
|---------|---|--|--------------|----|-------|-------|----|------|------|
| はっぴーカフェ | はっぴーの家<br>ろっけん  | 毎月第2<br>月曜日<br>13:30～<br>15:00<br>(祝日等<br>除) | 担当者          | 村松 | 不要    | 無     | 40 | 100円 | 全世界  |
|         | 電話番号  |  | 078-646-2088 |    |       |       |    |      |      |
|         | FAX番号   |  | 078-646-2033 |    |       |       |    |      |      |
|         | 長田区<br>二葉町<br>1-1-8   |  |              |    |       |       |    |      |      |
| 取組み内容   | お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける  |  |              |    |       |       |    |      |      |
| PR      | 私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りや沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。 |  |              |    |       |       |    |      |      |



＼ オレンジカフェ ／

## はっぴー カフェ

認知症のご本人やそのご家族、  
職員にお住まいの方、有期勤務の方など、  
顔見知りや増やし、気軽に相談・見守り、支え合える関係性  
をつくる、居場所を創りたいと考えています。

こんな方に

- 「介護ってむずかしい〜」
- 「あの場所、気になってた〜」
- 「一人でお茶飲んでいてもつまらない〜」

開催曜日：毎月 第2月曜日(お盆、正月・祝日を除く)  
 時間：13:30-15:00 (休館やレクリエーションは13:30-14:00)  
 参加費：100円・予約不要  
 その他：はっぴーの家に飼っている子ブタちゃん達に、  
 もしかしら会えませんか？

お問い合わせはお電話ください

はっぴーの家ろっけん ☎ 078-646-2088



ピンクが姉のラッキー  
黒が妹のナイスです。  
はっぴーカフェで会え

# こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.5 (令和8年5月1日現在)

| 名称                   | 開催場所   | 開催日時                         | 問合せ          |       | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費 | 対象地域 |
|----------------------|--|------------------------------|--------------|-------|-------|-------|----|-----|------|
| こうべオレンジカフェ<br>“ときワন” | 神戸常盤BASE<br>ZUT(すっと)   | 日程は、<br>お電話で<br>お問合せく<br>ださい | 担当者          | 谷口・八木 | 不要    | 無     | 40 | 無料  | 長田区  |
|                      | 電話番号   |                              | 078-611-1821 |       |       |       |    |     |      |
|                      | FAX番号  |                              | 078-643-4361 |       |       |       |    |     |      |
|                      | 長田区 蓮宮通6-1-2   |                              |              |       |       |       |    |     |      |
| 取組み内容                | 神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。  |                              |              |       |       |       |    |     |      |
| PR                   | 子どもからご高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。こうべオレンジカフェ“ときワ一”は、人と人との出会いやつながりを大切にし、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。 |                              |              |       |       |       |    |     |      |



| 名称               | 開催場所   | 開催日時                           | 問合せ   |               | 事前申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|------------------|--|--------------------------------|---|---------------|-------|-------|----|------------|------|
| オレンジカフェ<br>つながり隊 | 高取台サンハイツ3階<br>多目的室   | 毎月第1<br>水曜日<br>13:30~<br>15:00 | 担当者   | 三宅            | 不要    | 無     | 20 | 150円/<br>回 | 全市   |
|                  | 長田区 長田区上池田<br>3-17-8   |                                | 電話番号  | 070-8562-4673 |       |       |    |            |      |
|                  |  |                                | FAX番号   |               |       |       |    |            |      |
|                  | 取組み内容  |                                | カフェと言う誰もが落ち着いてリラックスできる空間で、毎回認知症について学びながら、認知症への理解を深めていき、認知症になっても誰もが自分らしく生きられる地域になることを目指します。学びの時間、楽しいおしゃべり、情報共有、絵本の時間をカフェタイムを交えながら過ごしていただきます。 |               |       |       |    |            |      |
| PR               | 毎回15分程度、認知症の専門家による学びの時間を設け、飲物は、コーヒーや紅茶、リラックス効果や認知機能の保持に効果があるとされるハーブティーをご用意しています。共生社会の実現を目指し、高齢者以外の参加者もご参加いただけるようにしていきます。 |                                |   |               |       |       |    |            |      |

**神戸市初!**  
認知症カフェモテレーターによるオレンジ式オレンジカフェ  
「つながり隊！」つなぐ5年目!  
～未来につながる学びと交流の場～

- ★日時: 第1水曜日 13時30分～15時
- ★場所: サンハイツ2階 多目的室
- ★費用: 150円
- ★内容: 美味しいコーヒーと学びと絵本と感動と!

★年間スケジュール

- 4/1(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 5/6(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 6/3(水) イベント
- 7/1(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 8/5(水) 認知症サポーター養成講座
- 9/2(水) イベント
- 10/7(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 11/4(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 12/2(水) 忘年会
- 1/6(水) イベント
- 2/3(水) イベント
- 3/3(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本

※問合せ先: つなぐ協議会委員長 三宅 (070-8562-4673)

認知症カフェモテレーターによるオレンジ式オレンジカフェ  
4月「つながり隊！」  
～未来につながる学びと交流の場～

- ★日時: 4月1日(水) 13時30分～15時
- ★場所: サンハイツ2階 多目的室
- ★対象: どなたでも自由に参加して下さい!
- ★費用: 150円
- ★内容: 美味しいコーヒーと学びと絵本と感動と!

【学びの時間】  
★認知症カフェモテレーターって何?  
★ランダム式オレンジカフェとは?  
★きんさん・ぎんさんの話

【絵本】  
★大阪の門真市から認定絵本セラピストが  
来てくれます♪  
春にぴったりの本を読んでくれます ♪

※問合せ先: つなぐ協議会委員長 三宅 (070-8562-4673)

# こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 長田区版No.6（令和8年5月1日現在）

| 名 称            | 開催場所   | 開催日時                              | 問合せ   |              | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|----------------|--|-----------------------------------|-------|--------------|-----------|-------|----|------------|------|
| オレンジカフェ<br>すまう | ゆめみ堂   | 月2回<br>開催日時は<br>お問合せく<br>ださい      | 担当者   | 豊田           | 不要        | 無     | 10 | 100円/<br>回 | 全市   |
|                | 長田区 長田区日吉町4-<br>3-14   |                                   | 電話番号  | 078-764-5581 |           |       |    |            |      |
|                |  |                                   | FAX番号 | 078-764-6954 |           |       |    |            |      |
|                | 取組み内容  | 相談・体操・交流・リラクゼーション・創作活動などを計画しています。 |       |              |           |       |    |            |      |
| PR             | 誰でもが気兼ねなく参加し美味しいお茶やお菓子を食べながらゆっくりリラックスができ、色々な悩みや不安を話合え、意見交換なども出来る場になればと思っています。認知症専門看護師、認知症サポート医や看護師がお悩みをお聞きします。 |                                   |       |              |           |       |    |            |      |
|                |  |                                   |       |              |           |       |    |            |      |