

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっと カフェ	有料老人ホーム グランド甲南山手	年4回程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区 深江北町 1-15-4		電話番号	070-7410-3215					
			FAX番号						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービス センター	年4回程度 19:00~ 20:30	担当者	富田	不要	無	15	1回 500円 (ワンド リンク 含)	東灘区
	東灘区 森南町 1-12-13		電話番号	078-414-3288					
			FAX番号						
	取組み内容	介護や認知症でお困りの人にのんびり日頃の疲れを癒して頂く							
PR	悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂けます。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.2 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみ カフェ	本山リハビリテーション病院	年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区 本山南町 7-7-15		電話番号	078-412-8080					
			FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はんしん高齢者 くらしの カフェ	はんしん高齢者 くらしの相談室	毎月1回 程度	担当者	藤田	要	電話 FAX メール	12	無料	東灘区
	東灘区 田中町1-15-5 コマツBILD 本山301号		電話番号	078-891-7414					
			FAX番号	078-436-1559					
	取組み内容	認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています							
PR	普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.3（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月第3 火曜日	担当者	樋川	不要	無	12	100円	東灘区
	電話番号		078-855-6524						
	FAX番号		078-858-9032						
取組み内容	当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。								
PR	認知症、介護の相談が気軽にできます。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこりcafé	シーア5F 集会室	毎月第1 土曜日 13:30~ 15:30	担当者	松井	不要	無	12	300円/ ご家族2 人の場合 500円	全市
	電話番号		090-9982-1865						
	FAX番号								
取組み内容	認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供								
PR	物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.4（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	村山	不要	無	12	無料	東灘区
	東灘区 御影山手 1-2-26		電話番号	078-855-0125					
			FAX番号	078-855-0126					
	取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。							
PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ プレザングラン岡本	毎月第4 金曜日 14:00～ 15:00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	東灘区 岡本7-3-21 プレザングラン 岡本		電話番号	078-453-7721					
			FAX番号	078-453-7821					
	取組み内容	音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌う事から始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲集からお好きな歌を選曲していただき皆さんで歌唱します。							
PR	「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって、外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口として機能しています。歌うことが心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地位との絆をはぐくんでいます。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.5（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
むこやまカフェ	介護老人保健施設 アネシス御影	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	澤	不要	無	20	200円/ 回	全市
	東灘区 御影石町 1-1-32 アネシス御影		電話番号	078-811-1100					
			FAX番号	078-811-2777					
	取組み内容	認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。							
PR	ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーション 六甲道	毎月第3 火曜日 13:00 ~15:00	担当者	松井	不要	無	10	0円	灘区
	灘区 森後町 1-5-11-905		電話番号	080-1407-5636					
			FAX番号	078-842-5505					
	取組み内容	認知症の家族の方が気楽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ at 堅田医院	堅田医院2階	毎週月曜 13:30 ~15:00	担当者	森田	不要	無	10	100円 (ワンド リンク 付)	全市
	灘区 岸地通5-3-17 (稗田小学校 正門前)		電話番号	078-871-6078					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
PR	気軽にこられる場所です。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区版No.2 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者	電話番号					
ジャパング カフェ	株式会社 ジャパンファーマシー	毎月 第2木曜日 10:00~ 12:00	担当者	丸尾	不要	無	15	100円	全市
	灘区 灘北通 5-8-10		電話番号	078-882-2007					
			FAX番号	078-802-9513					
	取組み内容	第2木曜：認知症予防のための脳トレ、レクリエーション、体操							
	PR	認知症の人や家族の視点を重視しながら様々な悩みや疑問を解決できる場を目指しています。お気軽にお越しください。							



	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者	電話番号					
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
	PR								

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月第4 月曜日 15:00~ 16:00	担当者	辻岡	不要	無	20	1回 100円	中央区・ 灘区
	中央区 籠池通2-2-10		電話番号	078-271-0500					
			FAX番号	078-271-0502					
	取組み内容	*サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 *専門職による介護相談							
PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
めーぶる 神戸三宮	華僑会館4階	毎月 第2・3 金曜 13:00~	担当者	脇田	不要	無	15	100円/ 回	全市
	下山手通 中央区 2-12-11		電話番号	078-381-8515					
			FAX番号	078-381-8516					
	取組み内容	シニアのお困りごとをお聞きする「無料相談」も併設しています。							
PR	三宮駅から5分、生田神社の西側にあります。新築のきれいなサロンでお茶しませんか？お話に来てください。お待ちしております。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 中央区版No.2（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ポーアイ オレンジカフェ	エーザイ株式会社 神戸研究所 1階	奇数月 第2木曜 14:00～ 15:30	担当者	増田	不要	無	20	無料	全市
	中央区 港島南町 6-8-2		電話番号	078-306-6519					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、地域の方々と共に、認知症についての心配ごとを共有し、相談し合える場所の提供をします。 ご希望により、オンライン参加も可能ですのでご相談ください。							
PR	健康な状態から最後のそのときまで、自分らしく生ききることを叶えるために、私たちは寄り添いたいと考えております。ぜひ、不安や悩み、楽しいことまでお話を聴かせて頂ける時間を頂戴できますと幸いです。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ ひだまり	オレンジカフェ ひだまり	毎月第2 木曜日 14:00～ 15:00	担当者	小田	不要	無	8	200円/ 回	全市
	中央区 野崎通6-2-28 山陽ケアセンター 神戸 定期巡回事務所		電話番号	078-221-6266					
			FAX番号	078-221-6277					
	取組み内容	カフェ形式での交流会、お悩み相談会、ミニ講座など							
PR	認知症になっても地域で安心して暮らし続けるられるよう、本人・家族・地域住民の誰もが気軽に集い交流できる場所をつくりました。お気軽に参加ください。お待ちしております。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 兵庫区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 「いこいの 広場」	オレンジカフェ 「いこいの広場」	毎月第4 火曜日 9:30~ 16:30	担当者	矢野	不要	無	10	無料 (ｺｰﾋｰ代 として 100 円)	全市 (主に兵 庫区)
	兵庫区 湊川町 3-9-3		電話番号	090-9997-0822					
			FAX番号	078-512-4311					
	取組み内容	歓談型、不定期でセミナー、イベントなどを企画しています。							
PR	地域の居場所「いこいの広場3丁目」の活動のうち、第4火曜日をオレンジカフェにしています。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 白檀	介護老人保健施設 兵庫みどり苑	第3木曜日 (隔月予 定)	担当者	太期	不要	無	15 ~ 20	1回 150円 ~200 円	兵庫区
	兵庫区 大開通 2-2-1		電話番号	078-575-2120					
			FAX番号	078-575-2160					
	取組み内容	柔軟体操、茶話会、勉強会、ゲーム、健康管理相談							
PR	地域の方々が気軽にお立ち寄りいただき気軽に何でもお話しいただける環境を作って行きたいと思っております。ご年配の方が欲する情報を提供します。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 北区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台 地域福祉センター	毎月第4 火曜日 13:00～ 14:00	担当者	市橋	不要	無	20	1回 100円	北区
	北区 藤原台中町 7-14-16		電話番号	090-5665-2870					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。								

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月第3 水曜日 14:00～ 16:00	担当者	木村	要	電話か FAX	20	1回 200円	全市
	北区 南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地 1号棟109号		電話番号	090-2194-9739					
			FAX番号	078-593-7401					
	取組み内容	認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 北区版No.2（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホーム つくし園	火曜日 13:30～ 16:30	担当者	春日	不要	無	30	50円	北区山田地区
	電話番号		078-582-0041						
	FAX番号		078-582-0447						
取組み内容	1階ティホールを開放し、喫茶スペースとする								
PR	神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声かけください。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ “あい”	JA兵庫六甲4階 404	毎月第4 木曜日 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	無	30	200円	全市 (主に北区)
	電話番号		090-9212-5825						
	FAX番号		078-591-9834						
取組み内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる ・認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする 								
PR	地域の人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.3（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まちのカフェ	デイサービスセンター みねのさと	毎月 第2水曜日 13:30～ 14:30	担当者	吉村	要	電話	15	300円/ 回	全市
	電話番号		078-987-0128						
	FAX番号		078-959-6377						
	北区 藤原台中町 2-2-3								
	取組み内容	五感ケア（アート、ダンス、音楽、フラワー、アロマハンド）や、ふくらはぎケアを年間通じて行います。							
	PR	地域の方が気軽に来れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。是非お越しください。 ※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。							



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台	毎月第4 土曜 14:00～ 16:00	担当者	佐久間・藤原	不要	無	20	200円/ 回	北区
	電話番号		078-596-6371						
	FAX番号		078-596-6372						
	北区 鈴蘭台西町 1-16-3								
	取組み内容	介護や認知症について、誰でも気軽に交流出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による、健康相談や専門職による介護相談、個別相談にも対応します。							
	PR	認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さまが安心して生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さまに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談にもお気軽にお越しください。							



こうべオレンジカフェへようこそ!



こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.4 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ あおぞら	コミュニティハウス こえた	毎月第3 木曜 14:00~ 15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話 又は FAX	10	200円/ 回	北区
	電話番号		078-223-5121						
	FAX番号		078-223-5121						
取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。								
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思ひます。								



2025年3月20日
(木) から実施します

オレンジカフェ の開催について

認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもって暮らせるよう、ご本人やご家族が気軽に交流や相談ができる集いの場です。専門職による介護相談も実施します。参加の費用、気軽に足を運んでください。お待ちしております。

オレンジカフェ あおぞら

開催場所：コミュニティハウス こえた
神戸市北区筑紫が丘 5-12-13
開催日時：毎月第3木曜日 14:00~15:30
参加費用：1回 200円 (当日徴収)
申し込み：必要・事前に電話又は FAX
TEL/FAX：078-223-5121(プルスカイ)
担当：小枝・瀬野



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ アモーレ (愛)	ウェルシア 神戸鈴蘭台西町店 コミュニティルーム	毎月第2 水曜日 13:30~ 15:30	担当者	渡辺	不要	無	20	200円/ 回	北区
	電話番号		080-5174-4104						
	FAX番号		078-595-1771						
取組み内容	認知症・MC I ・介護者や将来に不安を抱える一般住民を対象にしています。								
PR	避けて通れない事が多い認知症のPR、介護法、介護者の心得など、認知症に特化ではないが、関わることをやっています。								



オレンジカフェ アモーレ

毎月第2水曜日開催

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。

おいしい飲み物とお菓子を食べてながら
ホッとひと息ついて自由にお話してみませんか?

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に参加できる場所です。

主催 オレンジカフェアモーレ (メンバー：認知症ケア上級専門家、認知症予防支援相談士、認知症の人と家族の会・オレンジアワードウェルシア集団)

初回開催日 9月10日(水)13:30 ~ 15:00

参加費 200円

場所 ウェルシア神戸鈴蘭台西町店 お問い合わせはこちらまで
ウェルシア内 080-5174-4104
(神戸市北区鈴蘭台西町3-10-37) 【担当】渡辺

こうべオレンジカフェへようこそ!



こうべオレンジカフェー覧 全市版No.5 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
マツバヤ広場 オレンジ カフェ	地域食堂 マツバヤ広場	毎月第3 水曜日 10:00~ 12:00	担当者	須野	不要	無	10	300円/ 回	北区
	-----		電話番号	090-8791-7046					
	北区 唐櫃台2-3-15		FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やその家族の方が、気軽に交流やお互いに相談や語り合う集いの場の提供をします。							
PR	どなたでも自由に参加が出来ます。昭和の懐かしい音楽を聴きながらお茶を飲み、楽しい時間を皆さまで過ごしましょう。お待ちしております。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.1 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ さるび屋	志里池地域福祉 センター	毎月 第2火曜日 13:30~ 15:00	担当者	西峪・矢野	不要	無	15	1回 100円	長田区
	電話番号		078-611-2015						
	FAX番号		078-611-2016						
取組み内容	回想法を利用した楽しい遊びを実施予定								
PR	昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしったり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
なあたん カフェ	高齢者ケアセンターながた (特別養護老人ホーム)	毎月 第3土曜日 13:30~ 15:30	担当者	加古	不要	電話・ FAX	30	1回 100円	全市
	電話番号		078-575-8777						
	FAX番号		078-575-8188						
取組み内容	淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。								
PR	認知症ご本人やご家族、支援者がお互い気兼ねすることなく安心して参加でき、楽しんでいただけるような居場所づくりを目指しています。開催場所が様々な介護サービスを行っている建物の中になります。日頃の悩みや不安をお気軽にご相談ください。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.2 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ゆいカフェ	NPO法人 リーフグリーン	毎週木曜日 (月4回) 9:30~ 11:30	担当者	斉藤	不要	無	20	J-7- 紅茶 実費1杯 100円 (お菓子 付き)	全市
	電話番号		078-731-8577						
	FAX番号		078-731-8587						
	海連町3-3-8 (たかとり コミュニティ センター内) <small>長田区</small>								
	取組み内容	当事者やご家族、地域住民のだれもが、参加して人との出会い、ふれ合いを大切にしてお茶を飲みながらゆったりとできるスペースを楽しんでいます。							
	PR	認知症のご本人やご家族、支援者がお互いに気兼ねなく参加でき、家庭的な雰囲気の中でお話をしたりして、ゆったりとした時間でありたいと願っております。ぜひお立ち寄りください。ハーモニカ演奏によるなつかしい歌も楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。							



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Café 神戸 カウンセリング センター	神戸カウンセリング センター	毎月第2 火曜日 (1月と8 月は休み) 13:30~ 15:30	担当者	大塚	不要	無	8	1回 500円	全市
	松野通 1-4-14 <small>長田区</small>		電話番号	080-1490-1976					
			FAX番号						
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア							
	PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。							

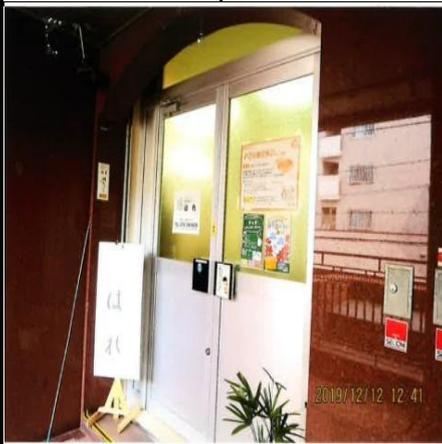


こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.3 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジカフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ	毎月第4 火曜日 10:00 ~11:30	担当者	相原	不要	無	6	1回 100円	長田区
	電話番号		078-754-5035						
	FAX番号		078-754-5036						
取組み内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・地域住民（特に外国人）との交流 								
PR	ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。モットーは”ゆるいカフェ”								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まつぼっくり	まつぼっくり	毎月 第1金曜日 10:30~ 12:00	担当者	安福	不要	無	6	100円	全市
	電話番号		078-742-8999						
	FAX番号		078-742-8999						
取組み内容	認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供								
PR	まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気のほっこり落ち着けるカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。								



こうべオレンジカフェ(認知症カフェ)
まつぼっくり

認知症の方やご家族、
興味のある方はどなたでもどうぞ。
介護の悩みなど一緒にしゃべりませんか？

認知症の家族と
出かける場が
ほしい

他の人のお話を聞いて
参考になった。
自分ひとりじゃないと思
えと前向きなれた。

毎月第1金曜日
10:30~12:00
参加費：1回100円

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止とさせて頂
いた場合がございます。

お問い合わせは
〒653-0041
神戸市長田区久保町5-1-1
アスタくにつか3番館106
(078) 742-8999
担当者：安福(ヤスフク)

大正筋商店街
3番館1階です

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.4 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ かんで	高取台サンハイツ 2階多目的室	毎月 第2土曜日 13:30~ 第4日曜日 8:00~	担当者	三宅	要	電話 又は FAX	30	150円 第2土曜 日 200円 第4日曜 日	長田区全 域
	電話番号		090-5129-4170						
	FAX番号								
取組み内容	1.茶菓の提供 2.交流の場(体操、脳トレ、ゲーム、室内作業) 3.相談室(看護師、社会福祉士など)								
PR	1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。 2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はっぴーカフェ	はっぴーの家 ろっけん	毎月第2 月曜日 13:30~ 15:00 (祝日等 除)	担当者	村松	不要	無	40	100円	全世界
	電話番号		078-646-2088						
	FAX番号		078-646-2033						
取組み内容	お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける								
PR	私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りや沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。								



オレンジカフェ

はっぴー カフェ

※施設のご本人やそのご家族、ご家族におまかせの方、年間通年の定食、朝も戸別にも参加し、気軽に話し合える場が出来る。地域に開かれたい居場所です

こんな方に

- 「介護ってむずかしい〜」
- 「あの場所、気になってた〜」
- 「一人でお茶飲んでいてもつままない〜」

開催曜日：毎月 第2月曜日（お盆・正月・祝日を除く）
 時間：13:30-15:00（体操やレクリエーションは13:30-14:00）
 参加費：100円・予約不要
 その他：はっぴーの集で削っている子づつちゃん様に、もしもしたら会えるかも知れませんが、

お問い合わせはお電話ください
 はっぴーの家ろっけん ☎ 078-646-2088



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.5 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者	谷口・八木					
こうべオレンジカフェ “ときワん”	神戸常盤BASE ZUT(すっと)	日程は、 お電話で お問合せく ださい	電話番号	078-611-1821	不要	無	40	無料	長田区
	長田区 蓮宮通6-1-2		FAX番号	078-643-4361					
	取組み内容		神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。						
PR	子どもからご高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。 こうべオレンジカフェ“ときワん”は、人と人との出会いやつながりを大切にし、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者	三宅					
NEW! 4月より開始 オレンジカフェ つながり隊	オレンジカフェ つながり隊	毎月第1 水曜日 13:30~ 15:00	電話番号	070-8562-4673	不要	無	20	150円/ 回	全市
	長田区 上池田3-1-17- 8		FAX番号						
	取組み内容		カフェと言う誰もが落ち着いてリラックスできる空間で、毎回認知症について学びながら、認知症への理解を深めていき、認知症になっても誰もが自分らしく生きられる地域になることを目指します。学びの時間、楽しいおしゃべり、情報共有、絵本の時間をカフェタイムを交えながら過ごしていただきます。						
PR	毎回15分程度、認知症の専門家による学びの時間を設け、飲物は、コーヒーや紅茶、リラックス効果や認知機能の保持に効果があるとされるハーブティーをご用意しています。共生社会の実現を目指し、高齢者以外の参加者もご参加いただけるようにしていきます。								

神戸市初!
認知症カフェモテレーターによるオレンジカフェ
「つながり隊!」つなぐ隊として5年目!
~未来につながる学びと交流の場~

- ★時間 第1水曜日 13時30分~15時
- ★場所 サンハイ72階 多目的室
- ★費用 150円
- ★内容 美味しいコーヒーと学びと絵本と感動と!
- ★年間スケジュール
- 4/1(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 5/6(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 6/3(水) イベント
- 7/1(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 8/5(水) 認知症サポーター養成講座
- 9/2(水) イベント
- 10/7(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 11/4(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本
- 12/2(水) 忘年会
- 1/6(水) イベント
- 2/3(水) イベント
- 3/3(水) 学びの時間・カフェタイム・情報共有・絵本

※問合せ先: つながり隊運営委員長 三宅 (070-8562-4673)



認知症カフェモテレーターによるオレンジカフェ
4月「つながり隊!」
~未来につながる学びと交流の場~

- ★日時: 4月1日(水) 13時30分~15時
- ★場所: サンハイ72階 多目的室
- ★対象: どなたでも自由に参加して下さい!
- ★費用: 150円
- ★内容: 美味しいコーヒーと学びと絵本と感動と!

【学びの時間】
★認知症カフェモテレーターって何?
★オレンジカフェとは?
★さんさん・さんさんの話

【絵本】
★大阪の門真市から認定絵本セラピストが来てくれます!
春にぴったりの本を読んでもらいます☆

※問合せ先: つながり隊運営委員長 三宅 (070-8562-4673)

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 須磨区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ 順心館	こうべオレンジ カフェ 順心館	毎月第2 金曜日 13:30～ 15:30	担当者	池田	不要	無	15	100円	妙法寺、 横尾 高倉台
	電話番号		078-741-2871						
	FAX番号		078-741-2871						
須磨区 妙法寺									
取組み内容	茶菓の提供、和やかな交流、情報提供、コグニサイズ等、時に今までの能力や技能をひきだします。								
PR	認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ 笑	オレンジカフェ 笑	毎月第4 日曜日 9:00～ 11:30	担当者	豊田	不要	無	25	400円	須磨区
	電話番号		090-8534-4754						
	FAX番号		078-779-4358						
須磨区 北須磨団地D1棟 集会所 神戸須 磨区友が丘4-1- 101D 1棟1階集会所									
取組み内容	お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。								
PR	高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしていけるように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 須磨区版No.2（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Meオアシス	リバティールーム カーナ	奇数月 第2土曜日 14:00～ 15:30	担当者	岡本	不要	無	10	飲み物代 実費	全市
	電話番号		078-732-4154						
	FAX番号		078-732-4154						
	須磨区 寺田町 1-2-1								
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や、気軽に専門職等への相談をできる場の提供							
	PR	<ul style="list-style-type: none"> ・「あなたのまちの小さなオアシス」をキャッチフレーズに、地域の喫茶店の雰囲気そのままに、安心して過ごせる場所です。 ・スタッフの仲の良さ、笑顔も自慢です 							



	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
	PR								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェー覧 垂水区版No.1（令和8年3月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
だれでも カフェ かたつむり	介護老人福祉施設 舞子台ホーム 1階談話室	毎月第1 金曜日 10:00～ 13:00	担当者	倉本・加藤	要	昼食利 用は、 毎月 20日ま でに電 話申込 要	20	コーヒ ー等100円 トースト (フルツ 付) 200 円 昼食500 円	垂水区
	電話番号		078-785-8666						
	FAX番号		078-785-8667						
取組み内容	誰もが気軽に安心して過ごせる居場所作り。								
PR	介護を必要とされている方やそのご家族の方、今は元気だけど、この先少し不安に思っている方、ただ、めっちゃくちゃ喋りたい!!という方、誰もが気軽に通って頂ける場所になればと思っています。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
晴れカフェ	晴れカフェ	毎月第4 木曜日 13:30～ 15:00	担当者	西本・坂口	不要	無	30	100円/回	神陵台地 区および 近隣住民 の方
	電話番号		078-787-2017						
	FAX番号		078-787-2018						
取組み内容	薬剤師・理学療法士・介護福祉専門員などをお招きし、話を聞いたり、身体を動かして交流しています。								
PR	地域の方からの要望で立ち上がったオレンジカフェです。お茶菓子を頂きながら、認知症やご家族の方と共にお話をし、楽しいひと時を過ごしましょう。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
NEW! 4月より開始 ecle café (エクレ カフェ)	介護老人福祉施設 エクレ小束台	毎月第2 土曜日 14:00～ 15:30	担当者	岩佐	要	毎月第1 土曜日 までに 電話申込	20	200円/回 飲物・ お菓子付	全市
	垂水区 小束台868- 1134		電話番号	078-794-2700					
			FAX番号	078-794-2800					
	取組み内容	認知症の方やそのご家族様の情報交換の場を提供します。専門職による相談会、地域住民の交流の場の提供							
PR	地域住民や認知症の方とご家族も気軽に集う場として、「人と人が自然に声を交わすことのできる空間づくり」に取り組めます。								

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 西区版No.1 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
健康 ステーション ルゾ カフェ さくら	第二西神中央 さくら薬局	毎月 第3木曜日 15:00~ 16:30	担当者	長島、江原	不要	電話	10	150円	西区
	糀台5-6-3 西区 西神オリエンタルホテル2F		電話番号	078-997-5300					
			FAX番号	078-997-5304					
	取組み内容	認知症の人や物忘れに不安を感じる人、及びそのご家族が気軽に立ち寄り、安心して過ごせるとともに、相談や情報収集ができる居場所づくり							
PR	地域の健康ステーションとして日頃より健康に関する情報を発信している第二西神中央さくら薬局が運営をします。地域の方々と気軽にお話できるゆっくりとした時間を一緒に過ごしたいと思います。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
スマイル かふえ	スマイル ぜんかい	毎月第3 土曜日	担当者	綱島	要	電話	20	150円	西区
	西区 前開南町 2-14-4		電話番号	078-976-2910					
			FAX番号	078-976-5030					
	取組み内容	認知症の方や最近物忘れなどの不安を感じている方またそのご家族や地域の方との出会いふれあいを大切にして気軽に立ち寄れる居場所づくりを行います。							
PR	「地域で安全、安心に暮らすことができるサービスの提供」の施設理念のもとやりがいや役割づくりとして施設利用者さまと一緒にカフェを運営。笑顔や優しさにあふれたカフェです。看護師、ケアマネジャーが常駐しますので、気軽にご相談ください。								



こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 西区版No.2 (令和8年3月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ オリンピック 神戸西	オリンピック神戸西	毎月第3 土曜 14:00~ 15:00	担当者	櫻井	要	電話 又は FAX	5	300円/ 回	西区
	西区 玉津町上池 315-10		電話番号	078-918-7098					
			FAX番号	078-918-3745					
	取組み内容	歌を歌ったり、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、参加者の皆さままで楽しい時間を過ごし、交流できる空間を提供します。							
PR	専門職が常駐し、ご本人やご家族の声をお聴きし、すべての人が自分らしく生活できるためのお手伝いをさせていただきたいと考えております。								

オレンジカフェ

オリンピック神戸西

～気軽に相談できる場所です～
 ゆっくりお茶をしながらホッと一息つきませんか
 毎月第3土曜日 参加費 300円
 午後2時～午後3時 前日までにお電話で
 ご予約下さい

今後の予定

6月21日(土)	7月19日(土)
8月16日(土)	9月20日(土)

神姫バス「玉津南公民館」下車すぐ、JR、山陽明石駅からバスで5分
高齢者総合福祉施設オリンピック神戸西
神戸市西区玉津町上池315-10
☎ 078-918-7098 担当 櫻井

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
SOMPO オレンジ カフェ	SOMPOオレンジカフェ	毎月第2 木曜日 12:45~ 14:00	担当者	甲斐	不要	無	15	280円/ 回	全市
	西区 伊川谷有瀬838- 23 そんぼの家GH 神戸伊川谷		電話番号	078-978-2161					
			FAX番号	078-978-2177					
	取組み内容	認知症の方とご家族の交流の場です。将来が不安な方や介護に興味のなる方もお越しください。認知症、介護の相談も可能です。							
PR	認知症専門の介護施設なので、様々なご相談に対応できます。また、カフェ開催ときには、就労支援事業所の方が来ておられて、淹れたての美味しいコーヒーが飲めます。気軽にお越しください。								