

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.1（令和8年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっと カフェ	有料老人ホーム グランダ甲南山手	年4回程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区 深江北町 1-15-4		電話番号	070-7410-3215					
			FAX番号						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービス センター	年4回程度 19:00~ 20:30	担当者	富田	不要	無	15	1回 500円 (ワンド リンク 含)	東灘区
	東灘区 森南町 1-12-13		電話番号	078-414-3288					
			FAX番号						
	取組み内容	介護や認知症でお困りの人にのんびり日頃の疲れを癒して頂く							
PR	悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂けます。								



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.2 (令和8年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみ カフェ	本山リハビリテーション病院	年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区 本山南町 7-7-15		電話番号	078-412-8080					
			FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。								



名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はんしん高齢者 くらしの カフェ	はんしん高齢者 くらしの相談室	毎月1回 程度	担当者	藤田	要	電話 FAX メール	12	無料	東灘区
	東灘区 田中町1-15-5 コマツBILD 本山301号		電話番号	078-891-7414					
			FAX番号	078-436-1559					
	取組み内容	認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています							
PR	普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！

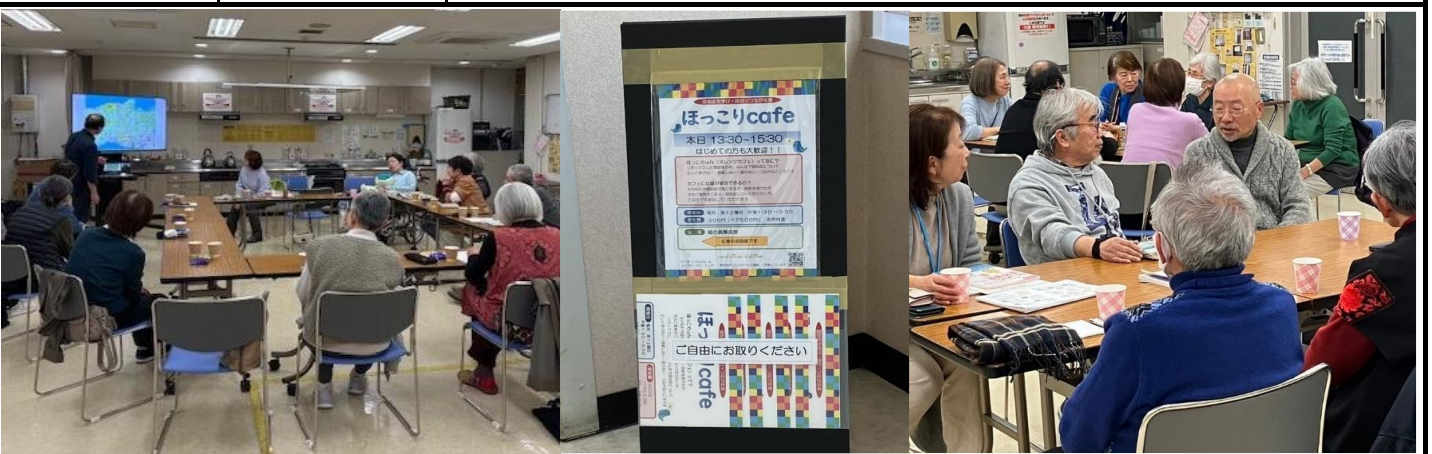


## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.3（令和8年4月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月第3 火曜日	担当者	樋川	不要	無	12	100円	東灘区
	電話番号		078-855-6524						
	FAX番号		078-858-9032						
	東灘区 向洋町中 3-2-6								
	取組み内容	当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。							
	PR	認知症、介護の相談が気軽にできます。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこりcafé	シーア5F 集会室	毎月第1 土曜日 13:30~ 15:30	担当者	松井	不要	無	12	300円/ ご家族2 人の場合 500円	全市
	電話番号		090-9982-1865						
	FAX番号								
	東灘区 住吉本町 1-2-1								
	取組み内容	認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供							
	PR	物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。							



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.4（令和8年4月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	村山	不要	無	12	無料	東灘区
	東灘区 御影山手 1-2-26		電話番号	078-855-0125					
			FAX番号	078-855-0126					
	取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。							
PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ プレザングラン岡本	毎月第4 金曜日 14:00～ 15:00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	東灘区 岡本7-3-21 プレザングラン 岡本		電話番号	078-453-7721					
			FAX番号	078-453-7821					
	取組み内容	音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌う事から始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲集からお好きな歌を選曲していただき皆さんで歌唱します。							
PR	「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって、外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口として機能しています。歌うことが心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地位との絆をはぐくんでいます。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェー覧 東灘区版No.5（令和8年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
むこやまカフェ	介護老人保健施設 アネシス御影	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	澤	不要	無	20	200円/ 回	全市
	御影石町 東灘区 1-1-32 アネシス御影		電話番号	078-811-1100					
			FAX番号	078-811-2777					
	取組み内容	認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。							
PR	ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。								

**むこやまカフェ（認知症カフェ）**  
～誰もが気軽に集える場所 なじみの場所をつります～

誰でも安心して話せて相談できる交流の場。  
介護中の方も介護を受けられて  
いる方も気軽に交わる居場所。  
疲れたとき、困ったとき、休みたい  
とき、あれこれおしゃべりしましょう。  
一息入れにいらしてください。

**毎月第3土曜日に開催いたします！**  
※予約不要です。

【時間】 14:00～16:00  
【場所】 介護老人保健施設アネシス御影内  
【参加費】 200円 ※お茶やお菓子をお出しいたします  
【お問い合わせ】 電話番号：078-811-1100 担当者：澤

当施設では今回が初開催となります。  
認知症サポーター養成講座の開催を予定しています。  
是非ともご参加ください！



**むこやまカフェ**  
～ホッとできる、なじみの場所を作ります～

むこやまカフェは、神戸市の認知症支援事業へ登録しています。健康のことや認知症のことについて誰でも安心して話せて、相談できる場です。疲れたとき、困ったとき、休みたいとき、一息入れにいらしてください。

開催日	時間
2026年 3月21日(土)	14:00～16:00
2026年 4月18日(土)	
2026年 5月16日(土)	

**毎月第3土曜日に開催いたします！**  
※予約不要です。

【場所】 介護老人保健施設アネシス御影  
【住所】 神戸市東灘区御影石町1-1-32  
【参加費】 200円 ※お茶やお菓子をお出しいたします  
【お問い合わせ】 ※お茶やお菓子をお出しいたします  
電話番号：078-811-1100 担当者：澤

Instagram  
 LINE  
 Facebook  
ANESIS\_MIKAGE

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									