

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.1（令和8年1月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台 地域福祉センター	毎月第4 火曜日 13:00～ 14:00	担当者	市橋	不要	無	20	1回 100円	北区	
	北区 藤原台中町 7-14-16		電話番号	090-5665-2870						
			FAX番号							
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供							
	PR		地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組めます。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月第3 水曜日 14:00～ 16:00	担当者	木村	要	電話か FAX	20	1回 200円	全市	
	北区 南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地 1号棟109号		電話番号	090-2194-9739						
			FAX番号	078-593-7401						
	取組み内容		認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
	PR		認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。							



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.2（令和8年1月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホーム つくし園	火曜日 13:30～ 16:30	担当者	石田	不要	無	30	50円	北区山田地区	
	北区 山田町東下宇野田 南30番地		電話番号	078-582-0041						
			FAX番号	078-582-0447						
	取組み内容		1 階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
	PR		神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声かけください。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ “あい”	JA兵庫六甲4階 404	毎月第4 木曜日 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	無	30	200円	全市 (主に北区)	
	北区 鈴蘭台東町 4-5-26		電話番号	090-9212-5825						
			FAX番号	078-591-9834						
	取組み内容		・認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる ・認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする							
	PR		地域の人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする							





# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 北区版No.3（令和8年1月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
まちのカフェ	デイサービスセンター みねのさと	毎月 第2水曜日 13:30～ 14:30	担当者	吉村	要	電話	15	300円/ 回	全市	
	北区 藤原台中町 2-2-3		電話番号	078-987-0128						
			FAX番号	078-959-6377						
	取組み内容		五感ケア（アート、ダンス、音楽、フラワー、アロマハンド）や、ふくらはぎケアを年間通じて行います。							
	PR		地域の方が気軽に來れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。 是非お越しください。 ※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台	毎月第4 土曜 14:00～ 16:00	担当者	佐久間・藤原	不要	無	20	200円/ 回	北区	
	北区 鈴蘭台西町 1-16-3		電話番号	078-596-6371						
			FAX番号	078-596-6372						
	取組み内容		介護や認知症について、誰でも気軽に交流出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による、健康相談や専門職による介護相談、個別相談にも対応します。							
PR		認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さまが安心して生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さまに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談にもお気軽にお越しください。								



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェー覧 全市版No.4（令和8年1月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
オレンジ カフェ あおぞら	コミュニティハウス こえだ	毎月第3 木曜 14:00～ 15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話 又は FAX	10	200円/ 回	北区	
	北区 筑紫が丘 5-12-13		電話番号	078-223-5121						
			FAX番号	078-223-5121						
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。							
	PR		認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思います。							



2025年3月20日  
(木) から実施します

### オレンジカフェ の開催について

認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもって暮らせるよう、ご本人やご家族が気軽に交流や相談ができる集いの場です。専門職による介護相談も実施します。地域の皆様、気軽に足を運んでください。お待ちしております。

オレンジカフェ あおぞら

開催場所：コミュニティハウス 小えだ  
神戸市北区筑紫が丘 5-12-13  
開催日時：毎月第3木曜日 14:00～15:30  
参加費用：1回 200円（当日徴収）  
申し込み：必要・事前に電話又は FAX  
TEL/FAX：078-223-5121（ブルースカイ）  
担当：小枝・瀬野



名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジ カフェ アモーレ （愛）	ウェルシア 神戸鈴蘭台西町店 コミュニティルーム		毎月第2 水曜日 13:30～ 15:30	担当者	渡辺	不要	無	20	200円/ 回	北区
	北区 鈴蘭台西町 3-10-37			電話番号	080-5174-4104					
				FAX番号	078-595-1771					
	取組み内容		認知症・MC I・介護者や将来に不安を抱える一般住民を対象にしています。							
	PR		避けて通れない事が多い認知症のPR、介護法、介護者の心得など、認知症に特化ではないが、関わることをやっています。							



## オレンジカフェ アモーレ

毎月第2水曜日開催  
認知症は誰にでもなる可能性がある病気です。

参加費 200円

おいしい飲み物とお菓子を食べてながら  
ホッとひと息ついて自由にお話してみませんか？

認知症の人とその家族、地域の人が  
気軽に参加できる場所です。

主催 オレンジカフェアモーレ（メンバー：認知症ケア上級専門士、  
認知症予防支援相談士、認知症の人と家族の会・ボランティア  
ウェルシア薬局）

初回開催日 9月10日(水)13:30～15:00

場所 ウェルシア神戸鈴蘭台西町店 お問い合わせはこちらまで  
ウェルシア内 080-5174-4104  
(神戸市北区鈴蘭台西町3-10-37) 【担当】渡辺

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフ一覧 全市版No.5（令和8年1月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
マツバヤ広場 オレンジ カフェ	地域食堂 マツバヤ広場		毎月第3 水曜日 10:00～ 12:00	担当者	須野	不要	無	10	300円/ 回	北区
	北区 唐櫃台2-3-15			電話番号	090-8791-7046					
				FAX番号						
	取組み内容		認知症のご本人やその家族の方が、気軽に交流やお互いに相談や語り合う集いの場の提供をします。							
	PR		どなたでも自由に参加が出来ます。昭和の懐かしい音楽を聴きながらお茶を飲み、楽しい時間を皆さまで過ごしましょう。お待ちしております。							