

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.1（令和8年2月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
地域ケア会議 お結びの会 ふらっと カフェ	有料老人ホーム グランド甲南山手	年4回程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区	
	東灘区 深江北町 1-15-4		電話番号	070-7410-3215						
			FAX番号							
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談								
	PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービス センター	年4回程度 19:00～ 20:30	担当者	富田	不要	無	15	1回 500円 (ワンド リンク 含)	東灘区	
	東灘区 森南町 1-12-13		電話番号	078-414-3288						
			FAX番号							
	取組み内容		介護や認知症でお困りの人にのんびり日頃の疲れを癒して頂く							
	PR		悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂けます。							



こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.2（令和8年2月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみ カフェ	本山リハビリテーション病院	年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区 本山南町 7-7-15		電話番号	078-412-8080					
			FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
	PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。							



	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はんしん高齢者 くらしの カフェ	はんしん高齢者 くらしの相談室	毎月1回 程度	担当者	藤田	要	電話 FAX メール	12	無料	東灘区
	田中町1-15-5 東灘区 コマツBILD 本山301号		電話番号	078-891-7414					
			FAX番号	078-436-1559					
	取組み内容		認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています						
	PR		普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。						

こうべオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.3（令和8年2月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月第3 火曜日	担当者	樋川	不要	無	12	100円	東灘区	
	東灘区 向洋町中 3-2-6		電話番号	078-855-6524						
			FAX番号	078-858-9032						
	取組み内容		当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。							
	PR		認知症、介護の相談が気軽にできます。							



名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域	
ほっこりcafé	シア5F 集会室	毎月第1 土曜日 13:30～ 15:30	担当者	松井	不要	無	12	300円/ ご家族2 人の場合 500円	全市	
	東灘区 住吉本町 1-2-1		電話番号	090-9982-1865						
			FAX番号							
	取組み内容		認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供							
	PR		物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。							



こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフェ一覧 東灘区版No.4（令和8年2月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	村山	不要	無	12	無料	東灘区
	御影山手 1-2-26 <small>東灘区</small>		電話番号	078-855-0125					
			FAX番号	078-855-0126					
	取組み内容	お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。							
	PR	ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ プレザングラン岡本	毎月第4 金曜日 14:00～ 15:00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	電話番号		078-453-7721						
	FAX番号		078-453-7821						
	取組み内容		音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌う事から始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲集からお好きな歌を選曲していただき皆さんで歌唱します。						
	PR		「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって、外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口として機能しています。歌うことが心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地位との絆をはぐくんでいます。						

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区版No.5（令和8年2月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
NEW ! 2月開催 むこやまカフェ	むこやまカフェ	毎月第3 土曜日 14:00～ 16:00	担当者	澤	不要	無	20	200円/ 回	全市
	御影石町 東灘区 1-1-32 アネシス御影		電話番号	078-811-1100					
			FAX番号	078-811-2777					
	取組み内容	認知症があってもなくても自由に集える場所づくりをいたします。認知症や介護についてのお悩み相談が出来る場としても活用ください。							
	PR	ほっと一息つけるような場所、顔なじみの方とお話ができるような場所を目指して運営します。お気軽にご参加ください。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			担当者						
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
	PR								