

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 ふらっとカフェ	有料老人ホーム グランダ甲南山手		年4回 程度	担当者	須川	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区	深江北町1-15-4		電話番号	070-7410-3215					
				FAX番号						
	取組み内容		介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
	PR		介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。							
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービスセンター		年4回 程度 19:00～ 20:30	担当者	富田	不要	無	15	1回 500円 (フンドリンク含)	東灘区
	東灘区	森南町1-12-13		電話番号	078-414-3288					
				FAX番号						
	取組み内容		介護や認知症でお困りの人へののんびり日頃の疲れを癒して頂く							
	PR		悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂けます。							
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
地域ケア会議 お結びの会 おりがみカフェ	本山リハビリテーション病院		年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区	本山南町7-7-15		電話番号	078-412-8080					
				FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容		おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
	PR		認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。							
名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はんしん高齢者 くらしのカフェ	はんしん高齢者 くらしの相談室		毎月 1回程度	担当者	藤田	要	電話・ FAX ・メール	12	無料	東灘区
	東灘区	田中町1-15-5コマツビル本山301号		電話番号	078-891-7414					
				FAX番号	078-436-1559					
	取組み内容		認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています							
	PR		普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。							

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 東灘区No.2（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
3丁目カフェ	協同の苑 にじの家	毎月 第3火曜	担当者	樋川	不要		20	100円	東灘区
	電話番号		078-855-6524						
	FAX番号		078-858-9032						
	取組み内容		当事者やご家族、地域の誰もが集い、コーヒーを飲み、なつかしい歌を歌ったり、クラフト作りや体操を行っています。						
PR		認知症、介護の相談が気軽にできます。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこり café	シアア5F集会室	毎月 第1土曜日 13:30～ 15:30	担当者	松井	不要		12	300円 ご家族 2人で 500円	全市
	電話番号		090-9982-1865						
	FAX番号								
	取組み内容		認知症のご本人・ご家族が地域のパートナーと共に、自分たちがやりたい事を実践し、学び合い、情報交換もできる場の提供						
PR		物忘れが気になっても、MCI・認知症の診断があってもなくても、まだまだ楽しいことや新しいことにもチャレンジしたい！参加者みんなが主役になって、一緒に活動するオレンジcaféです。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっとカフェ	グランダ御影山手	年間6回	担当者	村山	不要	無	12	無料	東灘区
	電話番号		078-855-0125						
	FAX番号		078-855-0126						
	取組み内容		お茶を飲みながら様々な企画で楽しんでいただき、認知症や介護のお悩みを相談・交流できる場をご提供します。						
PR		ほっと一息つきながら、同じ悩みを抱えている人たちと、楽しい時間を過ごしていただける場所を目指しています。お気軽にお越しください。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
NEW！ 12月開設予定 オレンジ カフェ 歌声喫茶	オレンジカフェ 歌声喫茶	毎月第4 金曜日 14:00～15 :00	担当者	角谷	要	電話	20	無料	全市
	電話番号		078-453-7721						
	FAX番号		078-453-7821						
	取組み内容		音楽療法士が主導し、季節にちなんだ歌を皆で歌うことから始まり、理学療法士による体操で身体をほぐした後、全828曲のリクエスト曲集からお好きな歌を選曲していただき、皆さんで歌唱する。						
PR		「歌声喫茶」は、地域で暮らす高齢者にとって外出のきっかけとなるのと同時に、地域とつながる入口としても機能しています。歌う事により心身をリフレッシュさせるだけでなく、共感や交流を生み出すことで、生きがいや地域との絆を育んでいきます。							

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 灘区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーションサロン 六甲道		毎月 第3火曜 13:00～ 15:00	担当者	松井	不要	無	10	0円	灘区
	灘区 鶴甲1－3－10			電話番号	080-1407-5636					
				FAX番号	078-842-5505					
	取組み内容		認知症の家族の方が気楽に交流や相談できる集いの場の提供							
	PR		認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します							

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ at 堅田医院	堅田医院2階		毎週月曜 13:30～ 15:00	担当者	森田	不要	無	10	100円 (ワンド リンク 付)	全市
	灘区 森後町1－5－11－ 905			電話番号	078-871-6078					
				FAX番号						
	取組み内容		認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
	PR		気軽に来れる場所です。							

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ジャパング カフェ	株式会社 ジャパンファーマシー		毎月 第2木曜 10:00～ 12:00	担当者	丸尾	不要	無	15	100円	全市
	灘区 灘北通5-8-10			電話番号	078-882-2007					
				FAX番号	078-802-9513					
	取組み内容		第2木曜：認知症予防のための脳トレ、レクリエーション、体操							
	PR		認知症の人や家族の視点を重視しながら様々な悩みや疑問を解決できる場を目指しています。 お気軽にお越しください。							

名 称	開催場所		開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こたこた café 灘	灘北第一住宅集会所		毎月 第3木曜 13:00～ 16:00	担当者	井上	不要	無	30	400円	全市
	灘区 灘北通8-1			電話番号	080-8347-6660					
				FAX番号	078-798-6293					
	取組み内容		地域の集会室を利用して、お茶とお菓子の提供による茶話会をします。							
	PR		認知症やその家族の方などが、気兼ねなくお越しいただける居場所です。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月 第4月曜 15:00～ 16:00	担当者	辻岡	不要	無	20	1回 100円	中央区・ 灘区
	電話番号		078-271-0500						
	FAX番号		078-271-0502						
	中央区 籠池通 2-2-10	取組み内容	*サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 *専門職による介護相談						
	PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
めーぷる 神戸三宮	華僑会館4階	毎月 第2・3 金曜 13:00～	担当者	脇田	不要	無	15	100円	全市
	電話番号		078-381-8515						
	FAX番号		078-381-8516						
	中央区 下山手通2-12-11	取組み内容	シニアのお困りごとをお聞きする無料相談を併設しています。						
	PR	三ノ宮駅から5分、生田神社の西側にあります。新築のきれいなサロンでお茶しませんか？お話に来てください。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ポーアイ オレンジカフェ	エーザイ株式会社 神戸研究所 1階	随時	担当者	増田	不要	無	20	無	全市
	電話番号		070-2477-9073						
	FAX番号								
	中央区 港島南町6-8-2	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、地域の方々と共に認知症についての心配ごとを共有し、相談し合える場所の提供をします。 ご希望により、オンライン参加も可能ですのでご相談ください。						
	PR	健康な状態から最後のそのときまで、自分らしく生ききることを叶えるために、私たちは寄り添いたいと考えております。 ぜひ、不安や悩み、楽しいことまでお話を聴かせて頂ける時間を頂戴できますと幸いです。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェひだまり	オレンジカフェ ひだまり	毎月第2 木曜日 14:00～ 15:00	担当者	小田	不要	無	8	200円	全市
	電話番号		078-221-6266						
	FAX番号		078-221-6277						
	中央区 野崎通6-2-28 山陽ケアセンター定期巡回 事務所	取組み内容	カフェ形式での交流会 お悩み相談会、ミニ講座						
	PR	認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるよう、本人・家族・地域住民が気軽に集い交流が出来る場所をつくりました。お気軽にご参加ください。							

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 兵庫区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 白檀	介護老人保健施設 兵庫みどり苑	第3木曜 (2ヶ月 に1回予定)	担当者	太期	不要	無	5~2	1回 150円 ~200 円	兵庫区
	電話番号		078-575-2120						
	FAX番号		078-575-2160						
	兵庫区 大開通2丁目2-1								
	取組み内容		柔軟体操、茶話会、勉強会、ゲーム、健康管理相談						
PR		地域の方々が気軽にお立ち寄りいただき気軽に何でもお話しいただける環境を作って行きたいと思っております。ご年配の方が欲する情報を提供します。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 「いこいの 広場」	オレンジカフェ 「いこいの広場」	毎月 第4火曜 9:30~ 16:30	担当者	矢野	不要	無	10	無料 (コーヒー 代として 100円)	全市 (主に兵 庫区)
	電話番号		090-9997-0822						
	FAX番号		078-512-4311						
	兵庫区 湊川町3丁目9-3								
	取組み内容		歓談型、不定期でセミナー、イベントなどを企画しています。						
PR		地域の居場所「いこいの広場3丁目」の活動のうち、第4火曜日をオレンジカフェにしています。							

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 北区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェ たんぽぽ オレンジ	藤原台地域福祉 センター	毎月 第1火曜 13:30～ 14:30	担当者	市橋	不要	無	10	無料	藤原台 周辺他
	電話番号		078-987-0124						
	FAX番号								
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供。 あんしんすこやかセンターの職員が参加しています。							
PR	地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ インクル	NPO法人 インクルひろば	毎月 第3水曜 14:00～ 16:00	担当者	木村	要	電話 か FAX	20	1回 200円	全市
	電話番号		090-2194-9739						
	FAX番号		078-593-7401						
	取組み内容	認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるで しょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂き たいです。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
山田 オレンジカフェ	特別養護老人ホームつくし園	毎週 火曜 13:30～ 16:30	担当者	春日	不要	無	30	50円	北区山田 地区
	電話番号		078-582-0041						
	FAX番号		078-582-0447						
	取組み内容	1階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
PR	神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用でき ます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声 かけください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ “あい”	JA兵庫六甲4階404	毎月 第4木曜 13:00～ 15:00	担当者	南波	不要	無	30	200円	全市 (主に北 区)
	電話番号		090-9212-5825						
	FAX番号		078-591-9834						
	取組み内容	・認知症の人やそのご家族、地域の人など誰でも気軽に参加できる集いの場をつくる ・認知症ケア専門士が回想法を駆使しながら、コミュニケーションの中で認知症の進行を緩 やかにするとともに認知症にやさしい街づくりの一助とする							
PR	地域の人の認知症の人への理解を深め、認知症にやさしい街づくりの一助とする								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフエー覧 北区No.2 (令和7年12月1日現在)

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まちのカフェ	デイサービスセンター みねのさと	毎月 第2水曜 13:30～14:30	担当者	吉村	要	電話	15	300円	全市
	電話番号		078-987- 0128						
	FAX番号		078-959-6377						
	取組み内容	五感ケア（アート、ダンス、音楽、フラワー、アロマハンド）や、ふくらはぎケアを年間通して行います。							
PR	地域の方が気軽に来れるカフェです。楽しいイベントを毎回企画しています。是非お越しください。 ※開催日の変更があるため、お電話でご確認ください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
うさぎcafé	うさぎの丘鈴蘭台	毎月 第4土曜 14:00～16:00	担当者	佐久間・藤原	不要	無	20	200円	北区
	電話番号		078-596-6371						
	FAX番号		078-596-6372						
	取組み内容	介護や認知症について、誰でも気軽に交流が出来る場の提供、フレイル予防や体操など。看護師による健康相談や専門職による介護相談や個別相談にも対応します。							
PR	認知症看護認定看護師が中心となって、地域の皆さんが安心した生活を送れるようにカフェを行います。セミナーや体操など皆さんに楽しんでいただきながら、お役に立てる企画をします。介護相談・健康相談もお気軽にお越しください。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ あおぞら	コミュニティハウスこえだ	毎月 第3木曜 14:00～15:30	担当者	小枝・瀬野	要	電話・ FAX	10	200円	北区
	電話番号		078-223-5121						
	FAX番号		078-223-5121						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談が出来る集いの場の提供、専門職による介護相談にも応じます。							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。住み慣れた地域でその人らしく尊厳をもってもらえるよう、支える一つの場として地域を高めていきたいと思います。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ アモーレ 愛	ウェルシア神戸鈴蘭台西町店	毎月 第2水曜 13:30～15:30	担当者	渡辺	不要	無	20	200円	北区
	電話番号		080-5174-4104						
	FAX番号		078-595-1771						
	取組み内容	認知症・MC I ・介護者や将来に不安を抱える一般住民を対象にしています。							
PR	避けて通れない事が多い、認知症のPR、介護法、介護者の心得など、認知症に特化はしないが、関わる事をやっていきます。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
マツバヤ広場 オレンジカフェ	地域食堂マツバヤ広場	毎月第3 水曜日 10:00～12:00	担当者	須野	不要	無	10	300円	北区
	電話番号		090-8791-7046						
	FAX番号								
	取組み内容	認知症のご本人やそのご家族の方が、気軽に交流やお互いに相談し、語り合う集いの場の提供をします。							
PR	どなたでも自由に参加出来ます。昭和の懐かしい音楽を聴きながら、お茶を飲み楽しい時間を皆さまで過ごしましょう。お待ちしております。								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうボオレンジカフェ一覧 長田区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ さるび屋	志里池地域福祉 センター	毎月 第2火曜 13:30 ～ 15:00	担当者	西峪・矢野	不要	無	15	1回 100円	長田区
	電話番号		078-611-2015						
	FAX番号		078-611-2016						
	長田区 東尻池町 1-14-1								
	取組み内容	回想法を利用した楽しい遊びを実施予定							
PR	昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
なあたん カフェ	高齢者ケアセンターながた (特別養護老人ホーム)	毎月 第3土曜 13:30 ~ 15:30	担当者	加古	不要	電話 FAX	30	1回 100円	全市
	電話番号		078-575-8777						
	FAX番号		078-575-8188						
	長田区 北町3丁目3								
	取組み内容	飲み物やお菓子を召し上がりながら歳時記にちなんだプログラムを展開しています。							
PR	淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。								

名 称	開催場所		開催日時	問 合 せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ゆいカフェ	NPO法人 リーフグリーン		毎週木曜 (月4回) 9:30～ 11:30	担当者	斉藤	不要	無	20	J-ヒート紅茶 実費 1杯100 円 (お菓子付 き)	全市
	海運町3-3-8 長田区 (たかとりコミュニ ティセンター内)			電話番号	078-731-8577					
				FAX番号	078-731-8587					
	取組み内容		当事者やご家族、地域住民の誰もが参加可能です。人との出会い、触れ合いを大切にし、お茶を飲みながらゆったりとした空間をたのしんでいます。							
PR		認知症のご本人やご家族、支援者、地域住民がお互いに気兼ねなく参加でき家庭的な雰囲気の中でお話をしたり、体操をしたりして、和やかな時間となっております。ぜひ、お立ち寄りください。脳トシや折り紙、懐かしい歌なども楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Café 神戸 カウンセリング センター	神戸カウンセリング センター	毎月 第2火曜 13:30～ 15:30 (1月と8 月は休)	担当者	大塚	不要	無	8	1回 500円	全市
	電話番号		080-1490-1976						
	FAX番号								
	長田区 松野通 1丁目4-14								
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア							
PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。								

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ	毎月 第4火曜 10:00～ 11:30	担当者	相原	不要	無	6	1回 100円	長田区
	電話番号		078-754-5035						
	FAX番号		078-754-5036						
	取組み内容		・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・地域住民（特に外国人）との交流						
PR		ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。 モットーは” ゆるいカフェ”							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
まつぼっくり	まつぼっくり	毎月 第1金曜 10:30～ 12:00	担当者	安福	不要	無	6	100円	全市
	電話番号		078-742-8999						
	FAX番号		078-742-8999						
	取組み内容		認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供						
PR		まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気のほっこり落ち着けるカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ かんで	高取台サンハイツ2階 多目的室	毎月 第2土曜 13:30～ 第4日曜 8:00～	担当者	三宅	不要	無	30	150円第2 土曜 200円第4 日曜	長田区全域
	電話番号		090-5129-4170						
	FAX番号								
	取組み内容		1.茶菓の提供 2.交流の場（体操、書道、脳トレ、ゲーム、室内作業など） 3.相談室（看護師、社会福祉士など）						
PR		1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。 2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はっぴーカフェ	はっぴーの家ろっけん	毎月 第2月曜 13:30～ 15:00 (日祝等 除)	担当者	村松	不要	無	40	100円	全世界
	電話番号		078-646-2088						
	FAX番号		078-646-2033						
	取組み内容		お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける						
PR		私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りや沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ “ときワন”	神戸常盤大学 BASE ZUT（ずっと）	月4回	担当者	谷口・八木	不要	無	40	無	長田区
	電話番号		078-611-1821						
	FAX番号		078-643-4361						
	取組み内容		神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。						
PR		子どもから高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。 こうべオレンジカフェ “ときワン” は、人と人との出会いやつながりを大切に、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。							

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 笑	オレンジカフェ 笑	毎月 第4曜日 9:00～ 11:30	担当者	豊田	不要	無	25	400円	須磨区
	電話番号		090-8534-4754						
	FAX番号		078-779-4358						
	取組み内容	お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。							
PR	高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしていけるように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こうべオレンジ カフェ 順心館	こうべオレンジカフェ 順心館	毎月 第2金曜 13:30～ 15:30	担当者	池田	不要	無	15	100円	妙法寺 横尾 高倉台
	電話番号		078-741-2871						
	FAX番号		078-741-2871						
	取組み内容	茶菓の提供、和やかな交流や情報提供、コグニサイズ等 時には、今までの能力や技能をひきだすプログラム有							
PR	認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
Meオアシス	リパティールーム カーナ	奇数月 第2土曜 14:00～ 15:30	担当者	岡本	不要	無	10	飲み物代 実費	全市
	電話番号		078-732-4154						
	FAX番号		078-732-4154						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や、気軽に専門職等への相談をできる場の提供							
PR	・「あなたのまちの小さなオアシス」をキャッチフレーズに、地域の喫茶店の雰囲気そのままに、安心して過ごせる場所です。 ・スタッフの仲の良さ、笑顔も自慢です								
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こたこた café 須磨	名谷東集会所	毎週土曜 13:00～ 16:00	担当者	井上	不要	無	30	400円	全市
	電話番号		080-8347-6660						
	FAX番号		078-798-6293						
	取組み内容	地域の集会室を利用して、お茶とお菓子の提供による茶話会をします。							
PR	認知症やその家族の方などが、気兼ねなくお越しいただける居場所です。								

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうべオレンジカフェ一覧 垂水区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
だれでも カフェ かたつむり	介護老人福祉施設 舞子台ホーム 1階談話室	毎月 第1金曜 10:00～ 13:00	担当者	倉本・加藤	要	昼食の み毎月 20日 までに 電話で 申込 ください	20	コーヒー等 100円 トースト (フルツ付) 200円 昼食500 円	全市
	電話番号		078-785-8666						
	FAX番号		078-785-8667						
	垂水区 舞子台7丁目2-1								
取組み内容		認知症の方や、そのご家族様が持つ悩みなど気軽にお話し、相談できる場所作り。							
PR		誰もが気軽に安心して過ごせる居場所づくり。介護を必要とされている方やそのご家族の方、今は、元気だけれど、この先少し不安に思っている方、ただめっちゃくちゃ喋りたい!!という方、誰もが気軽に通って頂ける場所になればと思っています。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
こたこた café垂水	こたこたキッチン	毎週水曜 14:00～ 16:00	担当者	井上	不要	無	30	400円	全市
	電話番号		080-8347-6660						
	FAX番号		078-798-6293						
	垂水区 東垂水2丁目18-9								
取組み内容		地域の集会室を利用して、お茶とお菓子の提供による茶話会をします。							
PR		認知症やその家族の方などが、気兼ねなくお越しいただける居場所です。							
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
晴れカフェ	晴れカフェ	毎月第4 木曜日 13:30～ 15:00	担当者	西本・坂口	不要	無	30	100円	神陵台地 区 近隣住民 の方
	電話番号		078-787-2017						
	FAX番号		078-787-2018						
	垂水区 神陵台6-2 神陵台コミュニ ティプラザ								
取組み内容		薬剤師・理学療法士・介護福祉専門員をお招きして話を聞いたりしながらふれあいと身体を動かしています。							
PR		地域からの要望で立ち上がったカフェです。 お菓子を食べながら、認知症の方やご家族と共に楽しいひと時を過ごしています。							

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフェ一覧 西区No.1（令和7年12月1日現在）

名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
健康ステーション オレンジカフェ さくら	第二西神中央 さくら薬局	毎月 第3木曜 15:00～ 16:30	担当者	長島、江原	不要	電話	10	150円	西区
	電話番号		078-997-5300						
	FAX番号		078-997-5304						
	取組み内容		認知症の人や物忘れに不安を感じる人、及びそのご家族が気軽に立ち寄り、安心して過ごせるとともに、相談や情報収集ができる居場所づくり						
	PR		地域の健康ステーションとして日頃より健康に関する情報を発信している第二西神中央さくら薬局が運営をします。地域の方々お気軽にお話できるゆっくりとした時間を一緒に過ごしたいと思えます。						
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
スマイル かふえ	スマイルぜんかい	毎月 第3土曜	担当者	綱島	要	電話	20	150円	西区
	電話番号		078-976-2910						
	FAX番号		078-976-5030						
	取組み内容		認知症の方や最近物忘れなどの不安を感じている方またそのご家族や地域の方との出会いふれあいを大切にして気軽に立ち寄れる居場所づくりを行います。						
	PR		「地域で安全、安心に暮らすことができるサービスの提供」の施設理念のもとやりがいや役割づくりとして施設利用者さまと一緒にカフェを運営。笑顔や優しさにあふれたカフェです。看護師、ケアマネジャーが常駐しますので、気軽にご相談ください。						
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ オリンピック 神戸西	オレンジカフェ オリンピック神戸西	毎月 第2火曜 14:00～ 15:00	担当者	櫻井	要	電話・ FAX	5	300円	西区
	電話番号		078-918-7098						
	FAX番号		078-918-3745						
	取組み内容		歌を歌ったり、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、参加者のみなさまで楽しい時間を過ごし、交流できる空間を提供します。						
	PR		専門職が常駐し、ご本人やご家族の声をお聴きし、すべての人が自分らしく生活できるためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。						
名 称	開催場所	開催日時	問合せ		事前 申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
NEW！ 12月開設予定 SOMPO オレンジカフェ	SOMPO オレンジカフェ	毎月第2 木曜日 12:45～ 14:00	担当者	甲斐	不要	無	15	280円/ 回	全市
	電話番号		078-978-2161						
	FAX番号		078-978-2177						
	取組み内容		認知症の方、その家族の交流の場です。将来が不安な方や介護に興味のある方もお越しください。認知症、介護の相談も可能です。						
	PR		認知症専門の介護施設なので、様々なご相談に対応できます。また、カフェ開催時には、就労支援事業所の方が来ておられ、淹れたての美味しいコーヒーが飲めます。気軽にお越しください。						