

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.1（令和7年10月1日現在）

| 名 称                 | 開催場所               | 開催日時                           | 問合せ                                                         |              | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |  |
|---------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------|----|------------|------|--|
| オレンジ<br>カフェ<br>さるび屋 | 志里池地域福祉<br>センター    | 毎月<br>第2火曜日<br>13:30～<br>15:00 | 担当者                                                         | 西峪・矢野        | 不要        | 無     | 15 | 1回<br>100円 | 長田区  |  |
|                     | 長田区 東尻池町<br>1-14-4 |                                | 電話番号                                                        | 078-611-2015 |           |       |    |            |      |  |
|                     |                    |                                | FAX番号                                                       | 078-611-2016 |           |       |    |            |      |  |
|                     | 取組み内容              |                                | 回想法を利用した楽しい遊びを実施予定                                          |              |           |       |    |            |      |  |
|                     | PR                 |                                | 昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。 |              |           |       |    |            |      |  |



| 名 称         | 開催場所                        | 開催日時                           | 問合せ                                                                                                                |              | 事前<br>申込み | 申込み方法      | 定員 | 参加費        | 対象地域 |  |
|-------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|------------|----|------------|------|--|
| なあたん<br>カフェ | 高齢者ケアセンターながた<br>（特別養護老人ホーム） | 毎月<br>第3土曜日<br>13:30～<br>15:30 | 担当者                                                                                                                | 加古           | 不要        | 電話・<br>FAX | 30 | 1回<br>100円 | 全市   |  |
|             | 長田区 北町3-3                   |                                | 電話番号                                                                                                               | 078-575-8777 |           |            |    |            |      |  |
|             |                             |                                | FAX番号                                                                                                              | 078-575-8188 |           |            |    |            |      |  |
|             | 取組み内容                       |                                | 淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。専門職によるミニ講話のほか、不定期でセミナーなどイベントを企画しています。                                                  |              |           |            |    |            |      |  |
|             | PR                          |                                | 認知症ご本人やご家族、支援者がお互い気兼ねすることなく安心して参加でき、楽しんでいただけるような居場所づくりを目指しています。開催場所が様々な介護サービスを行っている建物の中になります。日頃の悩みや不安をお気軽にご相談ください。 |              |           |            |    |            |      |  |





# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 長田区版No.2（令和7年10月1日現在）

| 名 称   | 開催場所                                  | 開催日時                             | 問合せ                                                                                                                                                   |              | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費                                        | 対象地域 |  |
|-------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------|----|--------------------------------------------|------|--|
| ゆいカフェ | NPO法人<br>リーフグリーン                      | 毎週木曜日<br>(月4回)<br>9:30～<br>11:30 | 担当者                                                                                                                                                   | 斉藤           | 不要        | 無     | 20 | J-ヒー・<br>紅茶<br>実費1杯<br>100円<br>(お菓子<br>付き) | 全市   |  |
|       | 海連町3-3-8<br>(たかとり<br>コミュニティ<br>センター内) |                                  | 電話番号                                                                                                                                                  | 078-731-8577 |           |       |    |                                            |      |  |
|       |                                       |                                  | FAX番号                                                                                                                                                 | 078-731-8587 |           |       |    |                                            |      |  |
|       | 取組み内容                                 |                                  | 当事者やご家族、地域住民のだれもが、参加して人との出会い、ふれ合いを大切にしてお茶を飲みながらゆったりとできるスペースを楽しんでいます。                                                                                  |              |           |       |    |                                            |      |  |
|       | PR                                    |                                  | 認知症のご本人やご家族、支援者がお互いに気兼ねなく参加でき、家庭的な雰囲気の中でお話をしたりして、ゆったりとした時間でありたいと願っております。ぜひお立ち寄りください。ハーモニカ演奏によるなつかしい歌も楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。 |              |           |       |    |                                            |      |  |



| 名 称                           | 開催場所              | 開催日時                                             | 問合せ                                                                                            |               | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |  |
|-------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------|----|------------|------|--|
| Café<br>神戸<br>カウンセリング<br>センター | 神戸カウンセリング<br>センター | 毎月第2<br>火曜日<br>(1月と8<br>月は休み)<br>13:30～<br>15:30 | 担当者                                                                                            | 大塚            | 不要        | 無     | 8  | 1回<br>500円 | 全市   |  |
|                               | 長田区 松野通<br>1-4-14 |                                                  | 電話番号                                                                                           | 080-1490-1976 |           |       |    |            |      |  |
|                               |                   |                                                  | FAX番号                                                                                          |               |           |       |    |            |      |  |
|                               | 取組み内容             |                                                  | 介護されているご家族の相互交流や心のケア                                                                           |               |           |       |    |            |      |  |
|                               | PR                |                                                  | 介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会<br>二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページを<br>ご覧下さい。 |               |           |       |    |            |      |  |



# こうベオレンジカフェへようこそ！

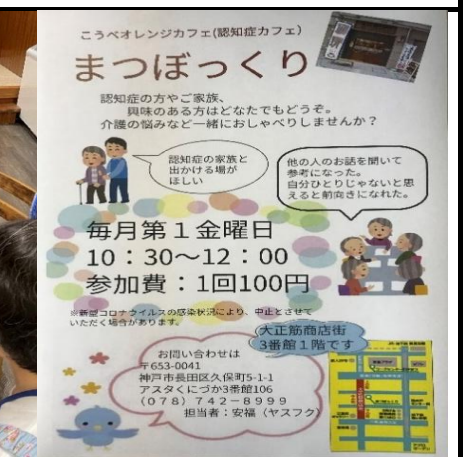


## こうベオレンジカフェ一覧 長田区版No.3（令和7年10月1日現在）

| 名 称                       | 開催場所                                           | 開催日時                           | 問合せ                                                   |              | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |  |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------|----|------------|------|--|
| こうべ<br>オレンジ<br>カフェ<br>チャオ | 訪問看護ステーション<br>はれ                               | 毎月第4<br>火曜日<br>10:00<br>～11:30 | 担当者                                                   | 相原           | 不要        | 無     | 6  | 1回<br>100円 | 長田区  |  |
|                           | 若松町<br>2-1-13<br>ピアザビル2階<br><small>長田区</small> |                                | 電話番号                                                  | 078-754-5035 |           |       |    |            |      |  |
|                           |                                                |                                | FAX番号                                                 | 078-754-5036 |           |       |    |            |      |  |
|                           | 取組み内容                                          |                                | ・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別）<br>・地域住民（特に外国人）との交流       |              |           |       |    |            |      |  |
|                           | PR                                             |                                | ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。<br>モットーは”ゆるいカフェ” |              |           |       |    |            |      |  |



| 名 称    | 開催場所                          | 開催日時                           | 問合せ                                                                                            |              | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域 |  |
|--------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------|----|------|------|--|
| まつぼっくり | まつぼっくり                        | 毎月<br>第1金曜日<br>10:30～<br>12:00 | 担当者                                                                                            | 安福           | 不要        | 無     | 6  | 100円 | 全市   |  |
|        | 久保町5-1-1<br>アスタくにつか<br>3番館106 |                                | 電話番号                                                                                           | 078-742-8999 |           |       |    |      |      |  |
|        | FAX番号                         |                                | 078-742-8999                                                                                   |              |           |       |    |      |      |  |
|        | 取組み内容                         |                                | 認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供                                                                 |              |           |       |    |      |      |  |
|        | PR                            |                                | まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気ほのぼの落ち着いたカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。 |              |           |       |    |      |      |  |





# こうベオレンジカフェへようこそ！



## こうベオレンジカフェ一覧 長田区版No.4（令和7年10月1日現在）

| 名 称                   | 開催場所               | 開催日時                                                          | 問合せ   |                           | 事前<br>申込み | 申込み方法           | 定員 | 参加費  | 対象地域              |  |
|-----------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------------------|-----------|-----------------|----|------|-------------------|--|
| こうベオレンジ<br>カフェ<br>かんで | 高取台サンハイツ<br>2階多目的室 | 毎週<br>第2土曜日<br>13:30～<br>15:30                                | 担当者   | 日置                        | 要         | 電話<br>又は<br>FAX | 30 | 150円 | 主に長田<br>区<br>及び全域 |  |
|                       | 長田区 上池田<br>3-17-8  |                                                               | 電話番号  | 078-641-1580090-5129-4170 |           |                 |    |      |                   |  |
|                       |                    |                                                               | FAX番号 | 078-647-7242              |           |                 |    |      |                   |  |
|                       | 取組み内容              | 1.茶菓の提供<br>2.交流の場（体操、脳トレ、ゲーム、室内作業）<br>3.相談室（看護師、社会福祉士など）      |       |                           |           |                 |    |      |                   |  |
|                       | PR                 | 1.認知症者及び家族、地域住民が安全で安心できる居場所とする。<br>2.地域住民に認知症への理解を深めてもらう場とする。 |       |                           |           |                 |    |      |                   |  |



| 名 称     | 開催場所                                                                                                                      | 開催日時                                                         | 問合せ          |    | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|----|-----------|-------|----|------|------|
| はっぴーカフェ | はっぴーの家<br>ろっけん                                                                                                            | 毎月第2<br>月曜日<br>13:30～<br>15:00<br>(祝日等<br>除)                 | 担当者          | 村松 | 不要        | 無     | 40 | 100円 | 全世界  |
|         | 電話番号                                                                                                                      |                                                              | 078-646-2088 |    |           |       |    |      |      |
|         | FAX番号                                                                                                                     |                                                              | 078-646-2033 |    |           |       |    |      |      |
|         | 長田区<br>二葉町<br>1-1-8                                                                                                       |                                                              |              |    |           |       |    |      |      |
|         | 取組み内容                                                                                                                     | お茶菓子をいただきながら、参加者同士・スタッフとの交流を深める体操や、歌等も取り入れていく。介護等の生活相談を受け付ける |              |    |           |       |    |      |      |
| PR      | 私たちは、「日常の登場人物を増やすこと」がとても大切だと考えています。このカフェをきっかけに、顔見知りを沢山増やし、お互いが気軽に相談・見守り、支え合える関係性をつくっていきましょう！みなさんの「心地よい居場所」であり続けたいと思っています。 |                                                              |              |    |           |       |    |      |      |



はっぴーの家の  
1階でカフェを  
しています



オレンジカフェ

## はっぴー カフェ

※施設のご利用は、お申し込みが必要です。  
※お申し込みは、お電話または、お持ちのスマートフォンから、お申し込みください。  
※お申し込みは、お電話または、お持ちのスマートフォンから、お申し込みください。

こんな方に  
「介護って  
むずかしい」

「あの場所、  
気になってた」

「一人で居ても  
つまらない」

開催曜日：毎月 第2月曜日（お盆、正月、祝日を除く）  
時間：13:30～15:00（体操やレクリエーションは13:30～14:00）  
参加費：100円（予約不要）  
その他：はっぴーの家に居る子たちや、お友達に、おしゃべりして会えるかも知れません。

お問い合わせはお電話ください  
はっぴーの家ろっけん ☎ 078-646-2088



ピンクが姉のラッキー  
黒が妹のナイスです。  
はっぴーカフェで会え

こうベオレンジカフェへようこそ！



こうベオレンジカフェ一覧 長田区版No.5（令和7年10月1日現在）

| 名 称                      | 開催場所                 | 開催日時                                                                                                                                                                                                                     | 問合せ          |       | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費 | 対象地域 |
|--------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-----------|-------|----|-----|------|
| 10月開設予定                  | 神戸常盤BASE<br>ZUT(すっと) | 9日<br>16日<br>18日<br>20日<br>23日<br>27日                                                                                                                                                                                    | 担当者          | 谷口・八木 | 不要        | 無     | 40 | 無料  | 長田区  |
|                          | 電話番号                 |                                                                                                                                                                                                                          | 078-611-1821 |       |           |       |    |     |      |
|                          | FAX番号                |                                                                                                                                                                                                                          | 078-643-4361 |       |           |       |    |     |      |
|                          | 長田区 蓮宮通6-1-2         |                                                                                                                                                                                                                          |              |       |           |       |    |     |      |
| こうべオレンジ<br>カフェ<br>“ときワン” | 取組み内容                | 神戸常盤大学看護学科の学生と教員が共に企画・運営する、誰もが気軽に集えるカフェです。認知症をはじめとする、さまざまな健康に関する講座や体操・運動、レクリエーションなど、多彩なプログラムを提供します。                                                                                                                      |              |       |           |       |    |     |      |
|                          | PR                   | 子どもから高齢の方、認知症のご本人やそのご家族まで、地域にお住まいの全ての方が自由に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したりできる、人と人がつながる居場所づくりを目指しています。認知症サポーター養成講座を受講した看護学生と看護師免許を有する教員が皆さまの健康をサポートします。<br>こうべオレンジカフェ“ときワン”は、人と人との出会いやつながりを大切に、気軽に相談や情報交換をしながら健康づくりができる「集いの場」です。 |              |       |           |       |    |     |      |
|                          |                      |                                                                                                                                                                                                                          |              |       |           |       |    |     |      |