

神戸市版エンディングシート 「わたしのこと、これからのこと」について

1 はじめに

自分の人生は最後まで自分で決めたい。その願いを実現するために、「もしも」に備えてあらかじめ準備をしておくことを、「終活」と言います。

「終活」は、これからの人生を自分らしく、安心して過ごせるようにするためだけではなく、あなたのご家族や大切な方に想いを伝えるためにも、とても重要です。

神戸市版エンディングシートは、「今」のあなたのこと、そして「これから」のあなたのことを考え、整理するきっかけとしてお使いいただくために作成しました。

ぜひ、「終活」の第一歩として、この神戸市版エンディングシートを使ってみてください。

2 記入のポイント

- すべての項目を埋める必要はありません。

書きやすい項目から記入しましょう。

- 気持ちや状況の変化があるかもしれません。定期的に内容を見直しましょう。

- 書き直しができるように、鉛筆や消せるボールペンでの記入をおすすめします。

- エンディングシートを作成したことを身近な方へ伝えておきましょう。

- 記入したエンディングシートの保管場所を「神戸市終活情報登録制度」に登録しておくことで、「もしも」のときに、あなたが指定したご家族や大切な方からの照会に対し、神戸市があなたに代わってエンディングシートの保管場所をお伝えします。

- エンディングシートに法的な拘束力はありません。

