

私たちの住む神戸市にはこんな特徴のある

こうべオレンジカフェ があります！

1 高齢者施設で実施をしているカフェ

2 ご本人・ご家族が中心のカフェ

3 地域住民を広く対象としたカフェ



※各カフェによってさまざまな魅力があります。
詳しくは各カフェ担当者までお問合せください。

1 高齢者施設で実施をしているカフェ

特徴

様々な資格を持った専門職が常駐しているカフェが多く、介護や医療など専門的な相談に対応ができる



運営者の声

- 専門職とのつながりを持つことができ、その方が必要な社会資源へつなげられることがこの魅力です。ミニ講話など、専門職が常駐することを活かした勉強会なども企画しています。

参加者の声

- 施設の広いお部屋で実施されており、多くの方が参加をしています。このカフェがきっかけで近所の人とお友達になることができました。
- ミニ講話での勉強や、理学療法士の方による体操を楽しんでいます。



2

ご本人・ご家族が中心のカフェ

特徴

同じ立場の方同士で、
日々の出来事を共有できる



運営者の声

- 一人ひとりの参加者の方と向き合うことを一番大切にしています。その方を知るために見る・聴くことを大切に、その方が必要な資源へつなげていきたいと思っています。
- 介護から離れてゆっくりお茶しながらホッと一息つける場所にしたいと思っています。この場がきっかけとなり、介護者同士のつながりができると嬉しいです。

参加者の声

- 外には話せないことを抱え込まずに話せる場です。同じ立場である仲間が話を聞いてくれるので、答えは出なくても、自分の思いを話すだけでホッとします。
- 介護による寝不足で、今日はゆっくり家で休もうかなと思う時もあります。ですが、ここに来ると共感してくれる人がいて、喋るとスッキリするので来ています。人と話すことは大事です。



3

地域住民を広く対象としたカフェ

特徴

レクリエーションや、予防体操など、
同じ地域に住む方同士で交流することができる



運営者の声

- 認知症は早く気づくほど、様々な対策が可能になります。また「何をしたら良いか」ではなく、「どう刺激ある日常を送るか」が重要です。悩み事や予防方法を知りたいなどがありましたら、是非足を運んでみてください。
- 認知症の方、そうでない方、様々な立場の方が毎週ふらっと集い、話せる場を提供したいと思っています。毎週みなさんと会うことで、みなさんの変化に気付くことにもつながります。

参加者の声

- いつも認知症予防のための脳トレをしています。難易度も丁度良く仲間と楽しい時間を過ごしています。
- 家に閉じこもっているといけないので、毎週家の近くにあるカフェに来ています。家族も一緒にレクリエーションを楽しめるところがこのカフェの魅力です。

