

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 須磨区版No.1（令和7年7月1日現在）

| 名 称                       | 開催場所              | 開催日時                           | 問合せ                                                                     |              | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域              |  |
|---------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------|----|------|-------------------|--|
| こうべ<br>オレンジ<br>カフェ<br>順心館 | こうべオレンジカフェ<br>順心館 | 毎月第2<br>金曜日<br>13:30～<br>15:30 | 担当者                                                                     | 池田           | 不要        | 無     | 15 | 100円 | 妙法寺、<br>横尾<br>高倉台 |  |
|                           | 須磨区 妙法寺           |                                | 電話番号                                                                    | 078-741-2871 |           |       |    |      |                   |  |
|                           |                   |                                | FAX番号                                                                   | 078-741-2871 |           |       |    |      |                   |  |
|                           | 取組み内容             |                                | 茶菓の提供、和やかな交流、情報提供、コグニサイズ等、<br>時に今までの能力や技能をひきだします。                       |              |           |       |    |      |                   |  |
|                           | PR                |                                | 認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人<br>生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。 |              |           |       |    |      |                   |  |



| 名 称              | 開催場所                                                | 開催日時                          | 問合せ                                                                                                    |               | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費  | 対象地域 |  |
|------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------|----|------|------|--|
| オレンジ<br>カフェ<br>笑 | オレンジカフェ<br>笑                                        | 毎月第4<br>日曜日<br>9:00～<br>11:30 | 担当者                                                                                                    | 豊田            | 不要        | 無     | 25 | 350円 | 須磨区  |  |
|                  | 北須磨団地D1棟<br>集会所 神戸須磨<br>区友が丘4-1-<br>101D<br>1棟1階集会所 |                               | 電話番号                                                                                                   | 090-8534-4754 |           |       |    |      |      |  |
|                  |                                                     |                               | FAX番号                                                                                                  | 078-779-4358  |           |       |    |      |      |  |
|                  | 取組み内容                                               |                               | お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。                               |               |           |       |    |      |      |  |
|                  | PR                                                  |                               | 高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしていけるように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。 |               |           |       |    |      |      |  |



| 名 称    | 開催場所                | 開催日時                                                                            | 問合せ          |    | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|--------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----|-----------|-------|----|------------|------|
| Meオアシス | リバティールーム<br>カーナ     | 奇数月<br>第2土曜日<br>14:00～<br>15:30                                                 | 担当者          | 岡本 | 不要        | 無     | 10 | 飲み物代<br>実費 | 全市   |
|        | 電話番号                |                                                                                 | 078-732-4154 |    |           |       |    |            |      |
|        | FAX番号               |                                                                                 | 078-732-4154 |    |           |       |    |            |      |
|        | 須磨区<br>寺田町<br>1-2-1 |                                                                                 |              |    |           |       |    |            |      |
|        | 取組み内容               | 介護をされているご家族同士の交流や、気軽に専門職等への相談をできる場の提供                                           |              |    |           |       |    |            |      |
|        | PR                  | ・「あなたのまちの小さなオアシス」をキャッチフレーズに、地域の喫茶店の雰囲気そのままに、安心して過ごせる場所です。<br>・スタッフの仲の良さ、笑顔も自慢です |              |    |           |       |    |            |      |



| 名 称            | 開催場所                             | 開催日時                         | 問合せ           |    | 事前<br>申込み | 申込み方法 | 定員 | 参加費        | 対象地域 |
|----------------|----------------------------------|------------------------------|---------------|----|-----------|-------|----|------------|------|
| こたこたcafé<br>須磨 | 名谷東集会所                           | 毎週土曜<br>13:00～<br>16:00      | 担当者           | 井上 | 不要        | 無     | 30 | 400円/<br>回 | 全市   |
|                | 電話番号                             |                              | 080-8347-6660 |    |           |       |    |            |      |
|                | FAX番号                            |                              | 078-798-6293  |    |           |       |    |            |      |
|                | 須磨区<br>中落合<br>1-2                |                              |               |    |           |       |    |            |      |
|                | 取組み内容                            | 地域の集会室を利用して、お茶とお菓子の提供による茶話会。 |               |    |           |       |    |            |      |
| PR             | 認知症やその家族の方などが気兼ねなくお越しいただける居場所です。 |                              |               |    |           |       |    |            |      |