

# 神戸市キャラバン・メイト養成研修カリキュラム

2026年8月31日（月）

| 時間                      | 研修科目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 講師等                                                                        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 9:50～10:00              | ごあいさつ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 神戸市社会福祉協議会                                                                 |
| 10:00～12:00<br>(適宜休憩あり) | <p>認知症サポーターに伝えたいこと～認知症を理解する～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症とはどういうものか</li> <li>・認知症の症状</li> <li>・中核症状</li> <li>・行動・心理症状とその支援</li> <li>・認知症の診断・治療</li> <li>・認知症予防についての考え方</li> <li>・認知症の人と接するときの心がまえ</li> <li>・認知症介護をしている人の気持ちを理解する</li> </ul>                                                                    | <p>神戸大学大学院<br/>保健学研究科<br/>リハビリテーション科学領域<br/>脳機能・精神障害学分野<br/>教授 古和 久朋 氏</p> |
| 12:00～13:00             | ～ 休憩 ～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                            |
| 13:00～13:30             | <p>オリエンテーション・キャンペーンビデオ<br/>キャラバン・メイト登録について<br/>神戸市認知症研修の実施の流れについて</p>                                                                                                                                                                                                                                                            | 神戸市社会福祉協議会                                                                 |
| 13:30～13:45             | <p>神戸市の地域包括支援センターについて<br/>神戸市の地域支え合い活動について</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>神戸市福祉局<br/>介護保険課</p>                                                    |
| 13:45～14:05             | <p>神戸市の認知症施策 チームオレンジの概要</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>神戸市福祉局<br/>高齢福祉課 認知症担当</p>                                              |
| 14:05～14:15             | ～トイレ休憩～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                            |
| 14:15～17:30<br>(適宜休憩あり) | <p>認知症サポーターとは<br/>(認知症サポーターのできること)</p> <p>認知症サポーター養成講座の運営方法</p> <p>①認知症の人を地域で支える<br/><b>グループワーク1</b><br/>こんなとき、どこにつなげたらいいか考えてみよう</p> <p>②キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際<br/><b>グループワーク2</b><br/>講座の開催に協力してもらえそうなグループや機関はどこだろう(講座の開催先を考える)</p> <p>③キャラバン・メイトの役割と講座運営の実際<br/>～サポーター講座の実際～<br/><b>グループワーク3</b><br/>受講者に合わせたカリキュラムをつくってみよう</p> | <p>社会福祉法人 甲有会<br/>副理事長 石川 裕梨氏<br/>≪認知症介護指導者≫</p>                           |
| 17:30～17:45             | <p>修了証 授与<br/>アンケートの記入</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 神戸市社会福祉協議会                                                                 |