

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.1（令和5年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
カフェ みかげ	グループホーム	毎月第3 土曜日 14時～ 16時	担当者	田中	要	メール・ 電話	5	1回 100円	東灘区
	東灘区 住吉山手2丁目11-26		電話番号	078-811-3434					
			FAX番号	078-811-3435					
	取組み内容	認知症について気軽に相談できる何でも話せる場所にする。							
PR	地域の方々と認知症について気軽に何でも話し合う事のできる場所として知っていただき、地域全体で認知症の方の家族様をサポートできる環境を作っていきたい。								
地域ケア会議 お結びの会 おりがみカフェ	本山リハビリテーション 病院	年4回 程度	担当者	光本	不要	無	15	1回 200円	東灘区
	東灘区 本山南町7-7-15		電話番号	078-412-8080					
			FAX番号	078-412-8787					
	取組み内容	おりがみを用いて右脳・左脳を刺激しながら、楽しくお話頂く							
PR	認知症状に伴い外出の機会が減少した患者様、ご家族に対し、支援をする憩いの場所を目指しています。								
地域ケア会議 お結びの会 ふらっとカフェ	有料老人ホームグランダ甲南山手	年4回 程度	担当者	森山	要	電話	15	1回 300円	東灘区
	東灘区 深江北町1-15-4		電話番号	080-8049-2200					
			FAX番号						
	取組み内容	介護をされているご家族同士の交流や専門職への相談							
PR	介護の悩みや疲れの息抜きを目的としています。ご家族様同士の交流や多種多様な専門職との話し合いも行えます。								
地域ケア会議 お結びの会 星空カフェ	オアシス デイサービスセンター	年4回 程度 19時～ 20時 30分	担当者	富田	不要	電話	15	1回 500円 (ワンド リンク含 む)	東灘区
	東灘区 森南町1-12- 13		電話番号	078-414-3288					
			FAX番号						
	取組み内容	介護や認知症でお困りの人へのんびり日頃の疲れを癒して頂く							
PR	悩みを抱える人たちが楽しいお話や音楽、お茶にちょっとした食事をかこんで疲れを癒して頂きます。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.2（令和5年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はんしん高齢者くらしのカフェ	はんしん高齢者くらしの相談室	毎月1回程度	担当者	藤田	要	電話・FAX・メール	12	無料	東灘区
	東灘区 田中町1-15-5 コマツBILD本山301号		電話番号	078-891-7414					
			FAX番号	078-436-1559					
	取組み内容	認知症の方やご家族に対し、介護、医療、法律、不動産などの専門事業者が気軽に相談に応じる場を提供しています							
PR	普段の生活で何気に思う疑問やお困り事を、専門事業者が対応する事で、不安を安心に変えるサポートができるのが特徴です。								
イーバカフェ in 堅田医院	堅田医院2階	毎週月曜 13:30 ~ 15:00	担当者	森田	不要	無	10	100円 (ワンドリンク付)	全市
	灘区 灘区岸地通5丁目3-17 (稗田小学校正門前)		電話番号	078-871-6078					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症やその家族のいこいの場を目指す。							
PR	気軽に来れる場所です。								
六甲グリーンカフェ	すばる六甲 (介護老人保健施設)	毎月第4日曜日 13時~15時	担当者	東山	不要	無	15	無	灘区 東灘区 中央区
	灘区 鶴甲1-3-10		電話番号	078-843-0501					
			FAX番号	078-855-4114					
	取組み内容	認知症、介護について気軽に情報交換や相談が出来る場所の提供							
PR	認知症・介護の事で疑問やお悩みはありませんか？「六甲グリーンカフェ」ではコーヒーでも飲みながら気軽に看護師、介護士、相談員等専門職とふれあい地域の方々との交流の場として楽しみいただける場所をご提供致します。								
オレンジカフェ フォレスト	コミュニケーションサロン六甲道	毎月第3火曜日 13時~15時	担当者	松井	不要	無	10	0円	灘区
	灘区 森後町1-5-11-905		電話番号	080-1407-5636					
			FAX番号	078-842-5505					
	取組み内容	認知症の家族の方が気楽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	認知症の家族の方がほっと一息つける森林浴のような気分が味わえる空間を提供します								

# こうべオレンジカフェへようこそ!



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.3 (令和5年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
カフェ うさぎちゃん	神戸街角サロン	第2土曜日 10時～ 12時	担当者	木村	要	電話	10	手作りおやつセット 500円	中央区・ 兵庫区・ 長田区・ 灘区
	中央区 元町通7丁目3番 地2		電話番号	078-380-3302					
			FAX番号	090-3973-1763					
	取組み内容	脳トレゲーム・趣味活動(生花・習字・歌・手芸等)を参加者の興味にあわせて行う。							
PR	気軽に訪ねてもらえる居場所作りをしています。ご家族と共に安心して過ごせる、精神的な負担軽減の為に相談窓口になります。								
くすのき カフェ	アクティブライフ神戸 (グループホーム)	毎月 第4 月曜日 15時～ 16時	担当者	辻岡	不要	無	20	1回 100 円	中央区・ 灘区
	中央区 籠池通2-2- 10		電話番号	078-271-0500					
			FAX番号	078-271-0502					
	取組み内容	*サロンを利用してお茶とお菓子の提供による茶話会 *専門職による介護相談							
PR	認知症のご入居者やご家族と近隣の方々のふれあいの場として日頃の悩みや不安を気軽に話せる空間作りを目指します。どんな些細なことでもまずはご相談ください。								
福祉ネイルサロ ン ゆずりは	福祉ネイルサロン ゆずりは	第2・ 第4 水曜日 13時～ 16時	担当者	平栗	要	電話・ メール	10	飲み物・ お菓子 300円 ネイルは 実費	全市
	中央区 三宮町2-11 -1 センタープラザ 西館7F		電話番号	078-599-9773					
			FAX番号	078-599-9778					
	取組み内容	・認知症の方やご家族が気軽に相談して頂ける空間を提供 ・高齢者・障がい者を対象とした福祉ネイルサービスの実施							
PR	認知症の方や介護に不安な方などが気軽に訪ねてもらえる場所として環境づくりをしています。サロン内では高齢者向けネイルサービスの実施もしており、マニキュア、ネイルケア、ハンドトリートメントなどの施術を受けて頂くことができ、気分転換や癒し効果により1回のご利用でもリラックスして頂く事が出来ます。(ネイル施術は別途費用要1,000～2,000円/1回)								
トア山手ひまわり カフェ	トア山手 デイサービ ス	年4回 程度	担当者	山本	要	電話か FAX	30	1回 100円	中央区
	中央区 中山手通3丁目2 -1 1階西側		電話番号	078-335-6090					
			FAX番号	078-335-6091					
	取組み内容	専門職による医療・介護相談の実施 イベント開催により地域の皆様と触れ合う機会作りを提案 開催予定はこちらでご確認下さい<< <a href="https://www.facebook.com/toayamateday/">https://www.facebook.com/toayamateday/</a> >>							
PR	認知症・介護を多角的に捉え、イベントやワークショップ等で明るい介護への新イメージを提案します。介護はより身近な物に、文化として捉えています。 介護にかかる福祉用具、食事等の相談も承れます。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.4 (令和5年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
ほっこりカフェ	神戸昇天教会	奇数月・日付不定 (月曜日が多い)	担当者	小竹栄	不要	無	40	飲み物代 (ケーキ代) 200円	全市
	兵庫区 下祇園町39-7		電話番号	090-7117-6554					
			FAX番号	078-351-6909					
	取組み内容	*地域の集会所を利用してお茶とケーキを提供し、茶話会を開催 *DVD鑑賞、寸劇等を行い共通話題作り *日頃の悩み、不安を共有							
PR	認知症のご本人や家族の方・支援者が安心して過ごしていただける居場所作りを目指しています。日頃の悩み不安もお気軽に相談頂きリフレッシュ下さい。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 白檀	介護老人保健施設兵庫みどり苑	第3木曜日 (2ヶ月に1回予定)	担当者	太期	不要	無	15~20	1回 150円~200円	兵庫区
	兵庫区 大開通2丁目2番1号		電話番号	078-575-2120					
			FAX番号	078-575-2160					
	取組み内容	柔軟体操、茶話会、勉強会、ゲーム、健康管理相談							
PR	地域の方々が気軽にお立ち寄りいただき気軽に何でも話しいただける環境を作って行きたいと思っております。ご年配の方が欲する情報を提供します。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
みなカフェたんぼ ぼオレンジ	菊川医院	毎月第1水曜日 14時~15時	担当者	菊川	不要	無	20	1回 100円	北区
	北区 藤原台南町1-1-5		電話番号	078-984-5501					
			FAX番号						
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が、気軽に交流や相談できる集いの場の提供							
PR	地域内6事業所のケアマネが民生委員と共に常駐。お話し相手、問題解決に取り組みます。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ インクル	NPO法人インクルひろば	毎月第3水曜日 14時~16時	担当者	木村	要	電話かFAX	20	1回 100円	全市
	北区 南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地1号棟 109号		電話番号	090-2194-9739					
			FAX番号	078-593-7401					
	取組み内容	認知症の人や家族の方のレスパイトの場、専門職による介護相談							
PR	認知症は誰にでも起こる脳の病気です。本人やご家族は大変な日々を過ごしておられるでしょうが、地域の方が理解し、専門職が適切な支援を行って穏やかに人生を全うして頂きたいです。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.5（令和5年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
山田オレンジカフェ	特別養護老人ホームつくし園	火曜日 13時30分～16時30分	担当者	石田	不要	無	30	50円	北区山田地区
	北区 山田町東下宇野田南30番地		電話番号	078-582-0041					
			FAX番号	078-582-0447					
	取組み内容	1階ディホールを開放し、喫茶スペースとする							
PR	神出山田サイクリングロードやつくはら湖、丹生神社などへおでかけの方にもご利用できます。認知症の方のご家族同士の情報交換の場とし、介護相談などもお気軽にご相談お声かけください。								
オレンジカフェ さるび屋	長田在宅福祉センター（デイサービス）	毎月 第3火曜日 13時30分～15時30分	担当者	橋本、武田	要	電話	30	1回 100円	長田区
	長田区 腕塚町2丁目1-28		電話番号	078-611-2015					
			FAX番号	078-611-2016					
	取組み内容	回想法を利用した楽しい遊びを実施予定							
PR	昔の長田の写真を見たり、昔の遊びをしたり、昔に流行った歌を歌ったり、懐かしい思い出に浸りながら、一緒に楽しみませんか。								
なあたんカフェ	高齢者ケアセンターながた（特別養護老人ホーム）	毎月 第2土曜日 13時30分～16時	担当者	笹井	要	電話・FAX	30	1回 100円	全市
	長田区 北町3丁目3番地		電話番号	078-575-8777					
			FAX番号	078-575-8188					
	取組み内容	飲み物やお菓子を召し上がりながら歳時記にちなんだプログラムを展開しています。							
PR	認知症ご本人やご家族、支援者がお互い気兼ねすることなく安心して参加でき、楽しんでいただけるような居場所づくりを目指しています。開催場所が様々な介護サービスを行っている建物の中になります。日頃の悩みや不安をお気軽にご相談ください。								
ゆいカフェ	NPO法人リーフグリーン	毎週木曜日（月4回）	担当者	斉藤	不要	無	20	J-ヒ・紅茶 実費 1杯100円 （お菓子付き）	全市
	長田区 海運町3-3-8（たかとりコミュニティセンター内）		電話番号	078-731-8577					
			FAX番号	078-731-8587					
	取組み内容	当事者やご家族、地域住民のだれもが、参加して人との出会い、ふれ合いを大切にしてお茶を飲みながらゆったりとできるスペースを楽しんでいます。							
PR	認知症のご本人やご家族、支援者がお互いに気兼ねなく参加でき、家庭的な雰囲気の中でお話をしたりして、ゆったりとした時間でありたいと願っております。ぜひお立ち寄りください。ハーモニカ演奏によるなつかしい歌も楽しんでいます。訪問介護及び居宅支援事業所も併設しておりますので、介護のご相談にも応じています。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.6（令和5年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ サニーヒル	介護老人保健施設 サニーヒル	毎週 火曜日・ 木曜日 13時～ 16時	担当者	脇田	不要	無	20	1回 50円	全市
	長田区 大日丘町3丁目2 番1号		電話番号	078-647-3255					
			FAX番号	078-647-3244					
	取組み内容	ボランティアがコーヒーを作り、サニーヒル入所者様、及びその家族が利用しています。近隣の住民の方も来られています。							
PR	毎週火曜日は認知症サポート医が駐在、介護についての悩みや相談があれば応じます。（要事前予約）								
Café 神戸カウンセリングセンター	神戸カウンセリングセンター	第2 火曜日 （ただし 1月と8 月は休 み） 13:30 ～15:	担当者	大塚	不要	無	8	1回 500円	全市
	長田区 松野通1丁目4-1 4		電話番号	080-1490-1976					
			FAX番号						
	取組み内容	介護されているご家族の相互交流や心のケア							
PR	介護の悩みと疲れの息抜きと心のケアを目的としています。全日本カウンセリング協議会二級カウンセラーが対応します。くわしくは神戸カウンセリングセンターホームページをご覧ください。								
こうべオレンジ カフェ チャオ	訪問看護ステーション はれ	月2回（不 定期） 10時～1 3時	担当者	相原	不要	無	6	1回 100円	長田区
	長田区 若松町2-1-1 3 ピアザビル2階		電話番号	078-754-5035					
			FAX番号	078-754-5036					
	取組み内容	・認知症・介護のこと・訪問看護について等の相談（個別） ・地域住民（特に外国人）との交流							
PR	ベトナムコーヒー、中国茶を飲みながら、自由に過ごしていただける場所です。モットーは”ゆるいカフェ”								
まつぼっくり	まつぼっくり	毎月第1 金曜日	担当者	安福	不要	無	6	100円	全市
	長田区久保町5-1-1ア スタくにつか3番館 106		電話番号	078-742-8999					
			FAX番号	078-742-8999					
	取組み内容	認知症のご本人やご家族が気軽に交流・相談できる集いの場の提供							
PR	まつぼっくりは、昔懐かしい雰囲気ほっこり落ち着けるカフェです。介護をする中で感じておられる悩みなどを気軽に話していただける場。ご本人とご家族が安心して過ごしていただける場を目指しています。								

# こうべオレンジカフェへようこそ!



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.7 (令和5年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ「KOBE須磨きらくえん」	KOBE須磨きらくえん (特別養護老人ホーム) 喫茶「り・らん」	毎月第4 金曜日 10時~ 12時	担当者	鎌本	要	メール・ 電話 (開 催前 日ま でに)	12	コヒ・ 飲み物代 実費	全市
	須磨区 車字菅ノ池 1351-14		電話番号	078-747-3001					
			FAX番号	078-747-3002					
	取組み内容	既存の喫茶室と隣のギャラリーを使って、認知症の人も物忘れに不安を感じる人、及びその家族が気楽に立ち寄り、珈琲などを飲みながら、相談や情報収集が出来る居場所を作る。							
PR	地下鉄妙法寺駅から当苑まで送迎しています。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 笑	オレンジカフェ 笑	毎月第 4日曜日	担当者	豊田	不要	無	25	350円	須磨区
	須磨区 北須磨団地D1棟 集会所 神戸須磨 区友が丘4-1-1 01D1棟1階集 会所		電話番号	090-8534-4754					
			FAX番号	078-779-4358					
	取組み内容	お茶を飲みながら、笑って、話して、体を動かして、楽しんでいただきます。健康相談、介護相談、税相談、成年後見制度を含む、行政書士の相談ができます。							
PR	高齢になって不自由に思うことが増えても、これまで暮らしてきた地域で不安なく暮らしていけるように、カフェを楽しむだけでなく、いろいろな専門家にも相談でき、アドバイスをもらいながら暮らせるようお手伝いします。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ 順心館	オレンジカフェ 順心館	毎月第2金 曜日 13:30~ 15:30	担当者	池田	要	電話で お申 みく だ さい	10	100円	須磨区妙 法寺付近
	須磨区 須磨区妙法寺		電話番号	078-741-2871					
			FAX番号	078-741-2871					
	取組み内容	少人数で当事者を中心に相互のコミュニケーションを図る。カフェの時間が待たれるような楽しい雰囲気をつくる。認知症についてのさまざまな情報をできるだけ提供する							
PR	認知症の方は徐々に増えているので地域ではその方々のとまどいを理解し、その方々の人生を尊いものとして出来るだけサポートしたいと思います。								
名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
はちのじ	訪問看護ステーション 38	毎月第2・ 4水曜日 13:30~ 14:30	担当者	中家	要	お電話 でお申 込みく だ さい	4	0円 (飲み物 代実費 100 円)	全市
	須磨区 須磨区須磨浦通 4-8-6		電話番号	078-754-6972					
			FAX番号	078-754-6978					
	取組み内容	認知症、病気や障害、介護や育児など、年齢問わず思いを抱え込んでいる方の相談・情報収集ができる居場所です。							
PR	地域住民のだれもが参加してゆったりとした時間を過ごしていただけます。看護師・作業療法士も参加します。開催日時はホームページ ( <a href="https://www.houkan38.com">https://www.houkan38.com</a> ) に掲載しています。☎・メールでもお気軽にお問い合わせください。								

# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.8 (令和5年4月1日現在)

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
オレンジカフェ かたつむり	介護老人福祉施設 舞子台ホーム	毎月第4 金曜日 10時30分 ～13時	担当者	山川	要	申込み 締切は 毎月第 2金曜 日まで	20	1回 500円 (昼食 代)	垂水区
	垂水区 舞子台7丁目2番 1号		電話番号	078-785-8666					
			FAX番号	078-785-8667					
	取組み内容	認知症の方や、そのご家族様が持つ悩みなど気軽にお話し、相談できる場所作り。							
PR	栄養士やケアマネジャーなど長年施設に従事しているスタッフが今までのノウハウを活かし、ご本人様、ご家族様、地域の方々とゆっくりした時間を一緒に過ごしたいと思っています。								
しおきた喫茶	デイサービス倅糸	毎月1回 (不定 期) 10時 ～12時	担当者	菱沼	要	開催 日前 日ま でに 電 話、 メー ルで	12	500～ 1000円	全市
	垂水区 塩屋北町3-6-7		電話番号	078-755-5658					
			FAX番号	078-755-5659					
	取組み内容	デイサービスの併設カフェにて、作業療法士などの専門家とともに個別相談や認知症についての知識・情報提供							
PR	認知症の方も、そのご家族も、またそうでない方も気軽に来て「ほっ」とできる場所を提供します。「アロマ」や「ワークショップ」など楽しいイベントも企画していきます。								
ほほえみ茶房 えにし	デイサービス えにし	偶数月の 第3 月曜日 13時30分 ～15時	担当者	藤田	不要	-	20	1回 150円	西区
	西区 岩岡町岩岡91 0-2		電話番号	078-201-4597					
			FAX番号	078-201-4597					
	取組み内容	当事者やご家族、地域住民専門職の誰もが参加して、人の出会い、ふれあいを大切に気軽に相談できる居場所作りを行います。							
PR	家庭的な環境の中で、お話をしたりして、ゆつたりとした時間を、お茶お菓子をいかにしながら、一緒に過ごしましょう。専門職が常駐しておりますので、日頃の悩みや不安、困っている事等お気軽に相談できます。								
サンピラこうべ	サンピラこうべ (ケアハウス)	毎月第3 金曜日 14時～ 15時30分	担当者	大賀	要	電話	4	1回 150円 (飲み物 代)	西区
	西区 神出町宝勢774番 地39		電話番号	078-964-3838					
			FAX番号	078-964-3888					
	取組み内容	認知症の方やもの忘れに不安を感じる方及びその家族に気軽に立ち寄りいただき、カフェ従事者が話しを聞きながら居場所作りを行ないます。							
PR	当カフェはケアハウス3階娯楽室で営業しております。コーヒー等の飲み物の他に和菓子やケーキ等その日その日のスイーツも提供しています。(350円程度)のんびりと過ごしていただける環境になっていると思いますので、是非一度お越しください。								



# こうべオレンジカフェへようこそ！



## こうべオレンジカフェ一覧 全市版No.9（令和5年4月1日現在）

名称	開催場所	開催日時	問合せ		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
なでしこ茶屋	かすがプラザ集会所 小会議室	奇数月 第4日曜日 13時30分 ～15時	担当者	小山	不要	無	30	1回 100円	西区
	西区 春日台3丁目3		電話番号	078-961-1294					
			FAX番号	078-961-2140					
	取組み内容	当事者・家族の交流・情報交換と、専門職が常駐して気軽に相談できる環境づくり							
PR	デイビスの施設スタッフが運営するカフェです。淹れたての珈琲や紅茶、美味しいお菓子をご用意しています。おしゃべりや情報交換で、“ほっ”と一息つきませんか？看護師やケアマネジャー、介護福祉士などの専門職が常駐していますので、気軽にご相談できますよ。								
神出シニアカフェ	神出シニアコミュニティ	毎月 第4日曜日 9時30分 ～11時 30分	担当者	中嶋	不要	無	30	200円	西区
	西区 神出町南字谷畑3 68-119		電話番号	078-965-3080					
			FAX番号	078-965-3956					
	取組み内容	認知症の方やそのご家族、近隣の方々が共に過ごす時間を持ち、ホッとできる居場所作りを行います							
PR	特養、デイサービス、ケアマネ等で運営するカフェです。コーヒー・紅茶とお菓子をいただきながら、お話ししたり歌をうたったり体操をしたりしましょう。専門職が常駐していますのでお気軽にご相談下さい。								
名称	開催場所	開催日時	担当者		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									
名称	開催場所	開催日時	担当者		事前申込み	申込み方法	定員	参加費	対象地域
			電話番号						
			FAX番号						
	取組み内容								
PR									