

# なでしこ

令和5年3月号  
なでしこケアセンター

なでしこ デイホーム

TEL 961-1294

## ホッと通信

少人数で、お一人おひとりに合った個別対応をさせて頂いております。ゆったりとした雰囲気の中、歌をうたったり、おやつ作りや園芸、散歩、外出、手芸などをお楽しみ下さい。



### ♪3月の行事予定♪

月	火	水	木	金
		1 梅見 (農業公園)	2 梅見 (農業公園)	3 梅見 クッキング
6 絵手紙	7 機能訓練	8 書道	9 歌の集い	10 書道教室
13 機能訓練	14 カレンダー制作 アロマトリートメント	15 カレンダー制作	16 機能訓練	17 カレンダー制作
20 機能訓練	21 クッキング 理髪サービス	22 散歩	23 クッキング	24 クッキング
27 壁画制作・ネイル 理髪サービス	28 機能訓練	29 壁画制作	30 壁画制作	31 壁画制作 お誕生祝い

### 先月のひとこま



鬼は外、福は内  
邪気を追い払い、福を呼び込みました。



鬼退治大作戦 勇ましい鬼さんです。



#### 歌の集い

ピアノの弾き語りに合わせて自然に口ずさみ、楽しいひと時です。



#### バイクドチョコチーズケーキ作り



チョコを溶かし、クリームチーズを加え泡立て機でよくかき混ぜ、砂糖、ココア、卵、小麦粉、生クリームを加えてよく混ぜます。ボール一つで簡単にできました。とてもリッチなケーキです。ぜひお試しください。