

**6月
ソレイユ
2023.6.10(土)
10:00～12:00
(うち1時間ヨガ体験)**

**場所：こうべ市民福祉
交流センター
502教室**



ヨガ体験

ソレイユは、参加者の方がやってみたいこと、知りたいこと、学びたいことを叶える場です。

今回は講師をお招きし、
椅子に座ってできる
ヨガ体験をします！

体験後は、参加者の皆様でお話する時間を
予定しております。
ぜひご参加ください。



若年性認知症交流カフェ ソレイユ
お問い合わせ：神戸市社会福祉協議会 福祉部福祉事業課
 078-200-4013
※初参加の方は事前にご連絡ください。

