

令和4年3月号
なでしこケアセンター



ホッと通信 TEL 961-1294

少人数で、お一人おひとりに合った個別対応をさせて頂いております。
ゆったりとした雰囲気の中、歌をうたったり、おやつ作りや
園芸、散歩、外出、手芸などをお楽しみ下さい。



家庭的なお部屋です



♪3月の行事予定♪

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	梅見 (農業公園)	梅見 (農業公園)	クッキング (散らし寿司)	梅見 (農業公園)
7	8	9	10	11
絵手紙	書道教室	絵手紙	絵手紙	書道教室
14	15	16	17	18
カレンダー制作 アロママッサージ	カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作
21	22	23	24	25
クッキング (おはぎ)	クッキング 理髪サービス	クッキング (おはぎ)	ゲーム	散歩
28	29	30	31	
クッキング 理髪サービス	クッキング (カレー)	クッキング (カレー)	散歩 誕生日祝い	

2月の なでしこニュース



節分「鬼は外、福は内」
威勢よく豆をまくことで
邪氣を追い払い、福を呼び込みました。



手巻き寿司作り



具材は、エビ
マグロ、たまご
など。お好みで
自由に巻きました。

ガトーショコラ作り



メレンゲを作り、卵黄はマヨネーズ状に泡立て生クリームを加える。チョコ、ココア、バターを混ぜ
合わせ、粉を入れさっくり混ぜる。プロ顔負けのガトーショコラでとても美味しくできました。