

神戸市社会福祉協議会 福祉の情報誌

きずな KOBÉ

TAKE FREE

第23号

December
2021

特集1

頼れる人が近くにいること

～ファミリー・サポート・センター～

特集2

ママが主役の「ママノハコ」



表紙写真：メリケンパークで休日を楽しむアップ君とパパさん

私もやっとなーよ! 福祉のまちづくり

誰かの支えとなれるように アップ君のパパさん

おいしい! かわいい! 福祉のお店

Shop 小春日和 ー特定非営利活動法人 萌友-for you

神戸市社協 News

読者の声&プレゼント



新型コロナウイルスの感染が拡大する中、偏見や誤った情報に基づく不当な差別、いじめ等があってはなりません。
新型コロナウイルス感染症に関することは、公的機関が発信する情報を確認いただくとともに、人権に配慮した冷静な行動をお願いいたします。

頼れる人が 近くにいる こと

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは？

子育てする中で、“少しの手助け”があることでピンチを乗り切れたり、温かい気持ちになれたりすることってありますよね。そんな“少し”の手助けがほしい人、手助けしたいと思っている人も少なくないはず。

ファミリー・サポート・センター（以下ファミサポ）は、仕事や急な用事などで子どものお世話ができないとき一時的・臨時的に近くに住む地域の人が子育てを応援する会員制の子育て支援ネットワークで、子育てを応援したい人と応援してほしい人をつなぐお手伝いをしています。

今回はファミサポの一例として神戸市内の協力会員さんと依頼会員さんをご紹介します。

依頼会員 子育ての応援を受けたい人

市内在住、在勤在学で概ね生後3カ月～小学6年生までのお子さんがいる方

協力会員 子育ての応援をしたい人

市内在住で心身ともに健康で子どもが好きな方、子どもの預かりや送迎ができる方

利用料金

月曜～金曜
(7:00～19:00)

1時間 700円

上記以外の時間
(土・日・祝日・年末年始)

1時間 800円



協力会員 鎌田 欣仁さん かまた よしひと

現在83歳

協力会員になって約1年。
子どもたちと過ごす時間が
元気の源になっています。

主な活動内容

- 保育園や小学校、習い事への送り迎え
- お父さんお母さんの出勤時間が早いとき、登校時間（毎朝7:30～8:00）までの間、自宅での預かり
- 保育園の後、お父さんお母さんの仕事が終わるまでの間、自宅での預かり

協力会員を 続ける理由



大きな成長を感じられる楽しさ

子どもたちの成長や変化を感じられることがとっても楽しいです。おむつをしていた子が、元気に走り回るようになったり、言葉を覚えてたくさん話してくれるようになったりと、毎日会わないからこそ目に見える成長ぶりにいつもおどろかされています。

将来はどんな大人になるのか、考えるだけで楽しみがいっぱいですね。若い頃は子どもが好きじゃなかったけど、時間にも心にも余裕がある今では、自分にとって子どもたちとの時間が生活の癒しと刺激になっています。

子どもたちを助けてたい

困っている子どもたちの力になれたらという思いで協力会員を続けています。もともとは妻が協力会員で日頃から子どもたちと過ごす時間はありましたが、自分の空いている時間でもっと多くの子どもたちを助けられるならと考え講習を受けました。子どもたちにとって少しでも楽しい時間となるように、パソコンでオリジナルぬり絵を作ったりして遊びも工夫しています。

依頼会員 平田ファミリー ひらた

頼れる人が近くにいること

気どころの知れた人が近くにいることで、誰かに頼りたいとき、何かあったときに相談できるのはとても心強いです。これからの子育てでは、遠くの親戚より近くの人に頼ることがもっとあっていいんじゃないかなと思います。

本当のおじいちゃんのように

両親が遠方に住んでおり何かあってもすぐに頼ることができないので、もしものときのためにファミサポに登録をしていました。鎌田さんご夫妻にお世話になって4年ほど経ちますが、子どもたち3人とも鎌田ご夫妻が大好きで、お家の近くを通る時はチャイムを鳴らしてあいさつしに行きます。また長男のピアノの発表会や保育園の行事にお招きしたこともあります。ファミサポのおかげで本当のおじいちゃんおばあちゃんのようによくしていただいています。



空いている時間で
子どもたちやパパママの
応援をしてみませんか？

子育て中、もしものとき
頼れる人が
近くにいると
安心しませんか？

詳しく知りたい方は

「神戸市ファミリー・サポート・センター」で検索!!

援助活動を行いたい方、援助を受けたい方は入会登録が必要です。
まずはセンターまでお気軽にご相談ください。（入会金、会費は無料です）

TEL: 078-335-6100 / FAX: 078-335-6101

HP: <https://www.with-kobe.or.jp/detail/family/>

ファミリーサポートセンター事業は、幼児教育・保育の無償化の対象となる認可外保育施設等に該当しています。



助けくれるママたちがいっしょに♪

週1回ママたちとの時間が毎日元気になる源♪

ママが主役の「ママノハコ」

ママ同士はじめてから下の名前まで呼び合うのが決まり♪

ミルクあげとくからママはごはん食べておいで〜!

ママノハコって?

ママと赤ちゃんでゆったりくつろぐことができるママ専用カフェコミュニティルームです。ママたち同士で育児のことや日常の何気ない話をしたり、イベントやクラブ活動を通して、ママが主役の楽しい時間を過ごせる場所です。

大切なのはママが笑顔でいることです。

ママが全力で楽しんでいます!

～つながることの大切さ～

毎日子育てしていると、自分のことは後回しになってしまうことはありませんか? 家族以外と話していないという日もあるかもしれません。また誰かに悩みを吐き出したかったり、子育てだけの日々で疲れてしまう方もいるかもしれません。そんなときはママノハコへ立ち寄って、より楽しく子育てができるようにママたちとリフレッシュしてみたいかがでしょうか。ここでは「ママの運動会」や「ママのハロウィンパーティー」などを開催し、ママが主役で楽しめる工夫をたくさんされています。日頃ママとして子育てや家事を頑張ることも大切ですが、ここではひとりの人としてホッと一息つくことができます。

同じように頑張るママたちをはじめ、多くの人たちとつながり、気持ちを共有しながら支えあうことの大切さを考えてみてはいかがでしょうか。

現役ママが運営しています

あいちゃん せいちゃん

ママノハコ

神戸市東灘区本山北町3-6-12
TEL: 080-5359-0483
MAIL: momhaco@gmail.com
HP: https://momhaco.wixsite.com/momhaco

詳しくはHP、Instagramをチェック!!!

HP

Instagram momhaco

阪急岡本駅

山手幹線

JR摂津本山駅

JR「摂津本山駅」北口徒歩5分/阪急「岡本駅」徒歩5分

私ま 福祉のまちづくり やっとーよ!

アップ君 ダウン症の男の子 現在小学2年生

アップ君のパパ 「ダウン症を支えるすべての人々に安心と希望をお届けする」をモットーに、ダウン症の息子アップ君の楽しい日常とともにダウン症に関する情報を発信している二児のパパ

誰かの支えとなれるように
～アップ君パパの奮闘記を通して～

インターネットの活用が多様化する中、育児に関する悩み等について「SNS」や「ウェブサイト」の情報が頼りにされています。その中で今回は、ダウン症に関する様々な情報を発信しているパパさんにインタビューをしました。

Q | 発信を始めたきっかけは?

A. 同じ思いをするパパママの力になりたい

息子が生まれた当時、ダウン症の子を育てるのに必要な情報がなかなか得られず困りました。自分と同じような悩みを抱えるパパやママを少しでも減らしたいという思いから発信を始めました。

Q | 発信し続ける理由は?

A. 年齢ごとの悩みと向き合えるように

ダウン症の子どもは、発達速度がゆっくりで、心臓疾患等の合併症を抱える場合も多く、「いつ歩けるようになる?」「小学校は支援学校?」など年齢ごとの壁や悩みを抱えるパパやママがいます。そんなパパやママたちの参考や希望となるよう、悩みや不安に対してどう向き合い、どう乗り越えてきたかを発信しています。

ダウン症について知らない人には、息子を通して知っていただくきっかけとなり、また障害を抱えるお子さんのパパやママに限らず、子育てを頑張るみなさんに見ていただいて子育ての大変さや楽しさを一緒に共有できれば嬉しいです。

Q | 発信をしてよかったなと思うことは?

A. いろんな世界を見ることができた

息子がいないけば知る事のなかった世界、出会うはずのなかった人々と触れ合うことができています。そして息子のおかげで僕自身輝きながらパパとして日々成長できています。私の父には「お前は息子の七光りだ」と言われます。

パパの取組み

ブログ、Instagram、YouTube、Voicyでダウン症に関する情報を発信中! ブログでは療育方法やお金に関する制度などのお役立ち情報、また質問コーナーなどパパやママたちに役立つ情報を掲載しています。

詳しくは「アップ君」で検索!!

障害者 扶養共済 制度

お金のプロは加入するの? D1

うめの宿り サービス付き高齢者向け住宅 うめの宿り

家庭的で穏やかな雰囲気を用意しながら多職種が連携し緊急時の対応まで万全のサポート体制を整えておりお一人お一人に寄り添った快適な「住まい」をご提供致します。

Point 1 住診医との24時間連携により緊急時に対応

Point 2 訪問看護ステーションとの連携により看護師も24時間対応

Point 3 施設内の厨房で調理された作り立ての食事を提供

Point 4 連携する事業所からの理学療法士によるリハビリの提供が可能

全33室 定員37名 個室29室および2人部屋4室

●見学や入居相談は随時受付しております。お気軽にお問い合わせください!
●また介護士(初任者講習修了者以上)や施設管理人の職員も募集しています!

078-452-8670 [平日9:00-18:00]

〒658-0021 神戸市東灘区深江本町4-4-17 (阪神深江駅から徒歩3分)

¥164,000(税込)からご入居いただけます

兵庫県ボランティア活動等行事用保険のご案内

この保険はボランティアグループ・市民活動団体が行事を主催する場合のもの時に備えた保険です。傷害保険と賠償責任保険がセットになっており、行事をされる際には、ぜひご検討ください。

1名50円、1日1,000円よりご加入いただけます。宿泊を伴う行事もごさいます。

お問い合わせ (株)神戸市社会福祉協議会 ボランティア情報センター TEL:078-271-5317

取扱代理店 (株)兵庫福祉保険サービス TEL:078-735-0166 引受保険会社:三井住友海上火災保険株式会社

おいしい! かわいい! 福祉のお店

特定非営利活動法人 萌友-for you

Shop小春日和

刺繍が得意な利用者さん♪
どんな細かな模様もお手のもの! 恥ずかしがり屋さんなので、お手元の写真をパシャリ。

大人気商品のティッシュケース! 車のシートに引っ掛けられます。カラーバリエーションも豊富です。

山陽電車須磨寺駅から徒歩1分、時間とくらしと心を豊かにする小物雑貨店「Shop 小春日和」。おしゃれな店内には、刺し子やさわり織りのポーチャやバッグ等、ほんわか温かみのある布製品が並んでいます。季節に合わせた新商品を楽しみに、足を運ぶリピーターさんもたくさんいらっしゃいます。
ぜひ一度足を運んでみてください。

世界にひとつしかないオリジナルデザイン

それぞれのペースでこつこつ手を動かし、ゆったりした雰囲気の中で個性豊かで温かみのある商品が生まれます。



店舗で並ぶ商品の多くは、萌友-for youの利用者さんの手作りです。



Shop 小春日和

神戸市須磨区須磨本町1-3-22
OPEN 木・金 13:00～16:00
土 11:00～16:00
※詳しくはお問い合わせください
(問い合わせ先)
萌友-for you
HP: <https://foryou-sashiko.com/shop/>
TEL: 078-733-3131



オンラインショップでも販売中
公式LINEでは新作情報をいち早くお届けしています

HP



Instagram



LINE



for_you_suma

ご寄付を
ありがとう
ございます

【善意銀行】

2021年1月～2021年9月末

みなさまの善意を
神戸市の福祉活動に役立てます

※寄付をしていただいた個人・法人は、所得税・法人税の優遇措置が受けられます。

預託の部・金銭口座

まるやま学園 保護者会/神戸クラブ事務局/三菱電機エンジニアリング株式会社「MEE 助け愛基金」/神戸イーストライオンズクラブ/ Dream 財団/みなと銀行従業員組合/株式会社阪急オアシス 匿名 20件

預託の部・物品口座

岡本株式会社/ナプテスコ株式会社/兵庫エフエム放送株式会社/日本イーライリリー株式会社/日本ケミカルシューズ工業組合/フェダルマネージメント株式会社/ TOTO 関西販売株式会社/株式会社バーニーズジャパン/小原伸一/兵庫信用金庫/有限会社創和ハウジング/ UA センセン兵庫県支部まちづくり委員会/学校法人三幸学園飛鳥未来さずな高校 匿名 2件

払出の部・金銭口座

色彩楽園

払出の部・物品口座

神戸市児童養護施設連盟/家庭養護促進協会/神戸市母子生活支援施設協議会/神戸市乳児院連盟/神戸市内の在宅福祉センター・高齢者福祉施設・大学・子どもの居場所・その他福祉団体 等

社会福祉推進基金

寄付者:匿名 1件

(敬称略)

多数の感染防止対策資機材を寄贈いただきました

こうべ市民福祉振興協会は、外資系医療機器メーカー「A.R. メディコム・インク・アジア・リミテッド(メディコムジャパン)」(本社・中央区)から、医療用マスク366万枚、自動消毒液噴霧器1千台の寄付を受けました。寄贈品は県内の看護系の大学・専門学校など36校、市内の障害者施設や保育園などの社会福祉施設564ヶ所、しあわせの村(北区)内の医療、福祉施設等16ヶ所に贈呈されました。

神戸市社会福祉協議会では、本会施設部会などを通じて社会福祉施設への寄贈品贈呈の調整を行い、こうべ市民福祉振興協会の協力を受けて希望する全ての施設に寄贈品を届けました。

8月6日に感謝状贈呈式を行い、社会福祉施設を代表して本会施設部会黒川恭真部会長から、メディコムジャパン代表取締役藤原慎一様に感謝状を贈呈しました。



メディコムジャパン藤原様(右)と黒川施設部会長

障害者スポーツ振興センターのご紹介

障害者スポーツ振興センターでは、障害者スポーツ教室・障害者スポーツ大会や、地域に向いて障害者スポーツを支援する事業、スポーツリーダーの養成・派遣事業など、さまざまな活動を行っています。当センターホームページに、詳細を記載していますので、ぜひご覧ください。



HP: <http://kobesad.jp/>

令和3年度 成年後見セミナー

より本人の思いを支える支援へ～成年後見制度の今とこれから～

成年後見制度をより多くの市民の方に知っていただくために毎年開催しています。今年度は、制度の基本と意思決定支援を中心に講義いただきます。

講師	きづがわ共同法律事務所 青木 佳史 弁護士	申込み切	会場参加 令和4年1月21日(金)
開催日時	令和4年2月2日(水) 13:30～16:00	オンライン配信	令和4年2月1日(火)
開催場所	こうべ市民福祉交流センター 2階	申込	TEL・FAX・ホームページより
定員	会場参加90名(先着順) オンライン配信【後日】定員なし	問い合わせ先	神戸市成年後見支援センター TEL: 078-271-5321
参加要件	市内在住・在勤者は会場参加可能 (それ以外の方はオンライン配信での参加)		
参加費	無料		

詳細はホームページ(<https://www.with-kobe.or.jp/kouken/>)をご確認ください。

相続 認知症 介護 個別無料相談 要予約 《毎週水曜日開催》

- 認知症・介護対策に関する無料アドバイス
- 相続手続きに関する無料アドバイス
- ご高齢者様向け「人生100年」ライフプランの無料作成サービス

Wonderful life

株式会社ワンダフルライフ | 神戸支店/兵庫県神戸市中央区加納町3-5-11-510

私が担当いたします
ご相談で来場の方に
今日から使える
「エンディングノート」
プレゼント♪
ご相談申し込み・お問い合わせ
☎078-891-4415
どうぞお気軽にお電話ください

こんなとき、あなたならどうする?

✕ **すぐに申し込む**

なんども商品が届いて
お金をたくさん払う
ことになるかも

○ **すぐに申し込まない**

ひと **人に相談する**

188 消費者ホットライン

ネット通販で
「初回限定無料」の
「ダイエットサプリ」
がほしい!

無料

ものを買ったり、さそわれたりして困ったときはまよわず でんわ

プレゼント

アンケートにご協力ください

きずな・KOBÉ第23号はいかがでしたでしょうか？ ご覧になった感想をお寄せください。お寄せいただいた方の中から抽選で4名様に、下記の商品をプレゼント！

応募締切 令和4年1月31日(月)必着

Shop小春日和より 生活雑貨

今号で紹介した福祉のお店「Shop 小春日和」より4つの生活雑貨をプレゼント。希望するプレゼントを記入してご応募ください。温かみのある優しいShop小春日和の雑貨をぜひお楽しみください。

A
1名

さをり織りバッグ ころんS

高さ約20cm、最大幅約25cm、マチ約8cm、持ち手の長さ約8cm

鍋敷きと 鍋つかみのセット

鍋敷き：直径約20cm、
鍋つかみ：直径・高さ約10cm

B
1名

C
1名

吊るせるティッシュケース

※箱ティッシュが入ります

D
1名

おふきんセット(2枚)

約34cmの正方形

応募方法

はがき、Eメール、右記のQRコードで

名前、住所(〒)、連絡先(TEL、FAX、Eメール等)、年齢、どこで本誌をご覧になったか、本誌へのご感想と希望するプレゼントを明記の上、下記までご応募ください。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32

神戸市社会福祉協議会 地域支援部「きずなKOBÉ」プレゼント係宛

Eメール

kouhou@with-kobe.or.jp

Google
フォームから
ご応募



読者の声

Voice

～第22号に寄せて～

コロナがなければ「異」場所が「居ていい場所」にならなかったですからコロナ禍も悪いことばかりではないですね。国が違ってもお互いに理解を深めあい、いきいきと過ごせる場になっていき、いろんな世界が広がって楽しいですね。子どもたちにとっても良い経験となり人を大切にできる人に育っていけるのではないかと思います。 K.Mさん(73歳)

子どもたちが他国の人と交流ってなかなかできることではないと思うので、良い経験になったのではないかと思います。他国の方の子どもたちをみるやさしい目が素敵でした。私の甥っ子にもこのような楽しい経験が増えたら良いと思いました。 A.Iさん(25歳)

トヨタの福祉車両「ウェルキャブ」を 実際にさわって体感できる、

カタログだけではわかりづらい、実車の使い勝手や機能・操作の確認をしていただけます。専任のスタッフが、お客様のご要望に適したクルマ選びのお手伝いをいたします。販売につきまちは、ご希望の販売店をご紹介します。カスタマイズ(塗装・改造)のご相談も承ります。



常設展示場が
神戸にあります！



トヨタウェルキャブ 総合展示場

トヨタハートフルプラザ神戸

〒650-0023 兵庫県神戸市中央区栄町通7-1-3 2F 神戸中央郵便局西向い



営業時間 午前10時～午後6時
定休日 毎週月曜日および第2週
火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 078-366-1616
FAX 078-360-0399

ハートフルプラザ神戸 検索



きずな KOBÉ

第23号 2021年12月発行

発行 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32
こうべ市民福祉交流センター 4階
HP: <https://www.with-kobe.or.jp/>
TEL: 078-271-5317 FAX: 078-271-5366

製作 株式会社きかんしコム

「きずな KOBÉ」では、
企業等の広告を募集しています。

広告掲載のお問い合わせは、
078-271-5317 神戸市社会福祉協議会
地域支援部 広報交流担当へ。



この情報紙は、ふれあいのまちKOBÉ・愛の輪運動から補助を受け発行しています。