体調管理票



続けることが大切です 毎日チェックしましょう♪



お名前

月		曜日			の体温・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			<u>咳</u> はしてい	体のだるさ	息苦しさ	<u>のどの痛み</u>	その他
			朝		夜		ない	ない	はない	はない	はない	
【記	入例】											
10	1	木	36.5	${\mathbb C}$	36.8	${\mathbb C}$	0	0	0	0	×	受診
				$^{\circ}$		${\mathbb C}$						
			°			J						
			ొ			${\mathbb C}$						
				$^{\circ}$		${\mathbb C}$						
				${\mathbb C}$		${\mathbb C}$						
				${\mathbb C}$		${\mathbb C}$						
				${\mathbb C}$		${\mathbb C}$						
				${\mathbb C}$		${\mathbb C}$						
				$^{\circ}$		${\mathbb C}$						
				$^{\circ}$		${\mathbb C}$						
				${\mathbb C}$		${\mathbb C}$						
				$^{\circ}$		${\mathbb C}$						
				$^{\circ}$		${\mathbb C}$						
				${\mathbb C}$		${\mathbb C}$						
				$^{\circ}$		$^{\circ}$						

おもて面(15日間分)





急な体調不良で活動をお休み(依頼を中止)するときも ボランティアセンターへお問い合わせください



各項目に該当しなければ「×」、該当する場合は「O」



月	日	曜日	<u>朝</u> と夜	の体温	<u>熱</u> は出てい	<u>咳</u> はしてい	<u>体のだるさ</u> は	<u>息苦しさ</u>	のどの痛み	その他
			朝	夜	ない	ない	ない	はない	はない	COTIE
【記	入例】									
10	1	木	36.5 ℃	36.8 ℃	0	0	0	0	×	受診
			ొ	r						
			$^{\circ}$	Ĵ						
			$^{\circ}$	Ç						
			$^{\circ}$	r						
			$^{\circ}$	Ç						
			$^{\circ}$	°						
			$^{\circ}$	c						
			$^{\circ}$	°						
			$^{\circ}$	°						
			$^{\circ}$	c						
			$^{\circ}$	c						
			$^{\circ}$	c						
			$^{\circ}$	c						
			$^{\circ}$	°						
			$^{\circ}$	c						
			ပ	${\cal C}$						

うら面(16日間分)

体温は「37.5℃以上か平熱よりも1℃以上高い」が目安

