

体調管理票



続けることが大切です
毎日チェックしましょう♪



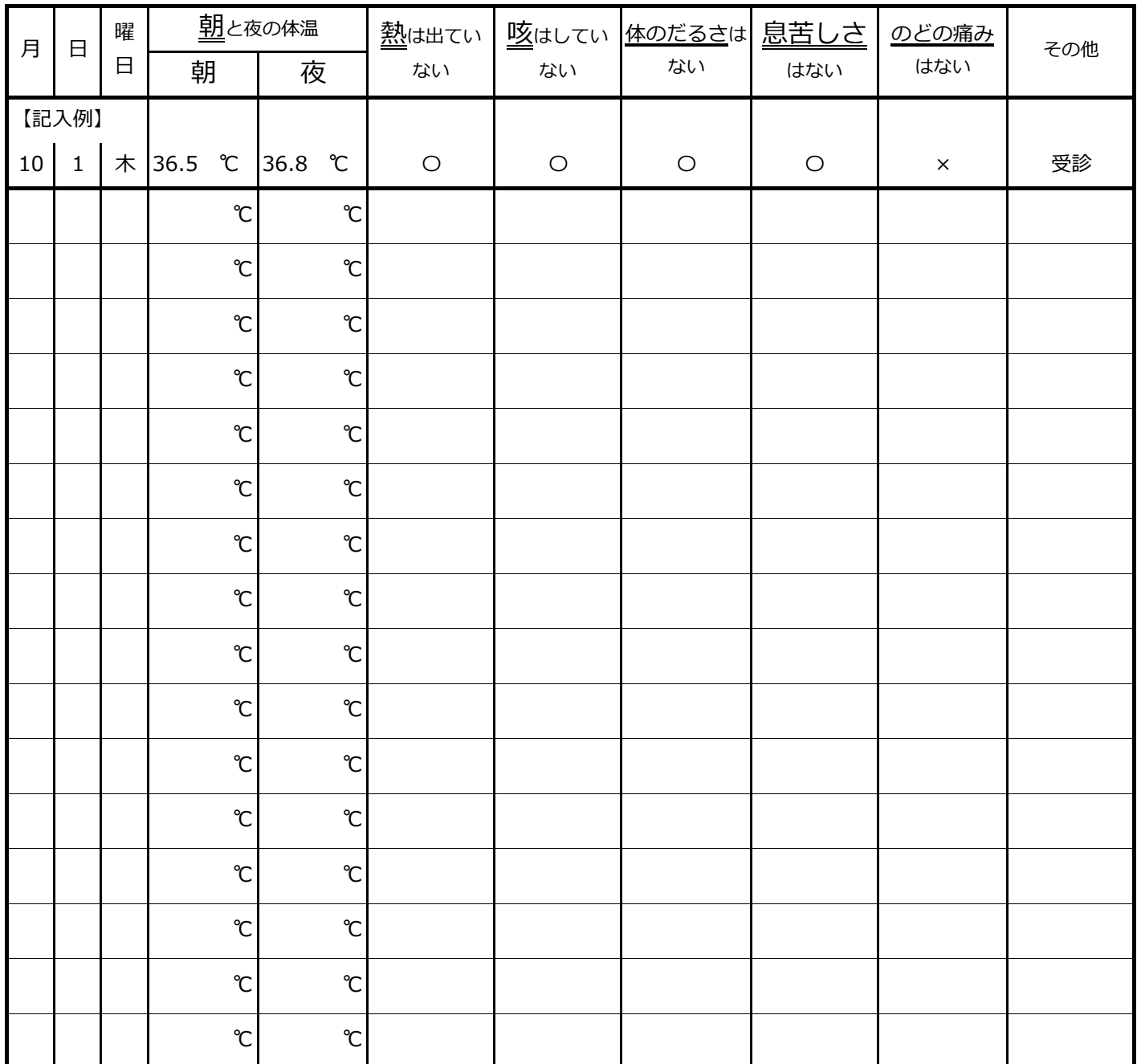
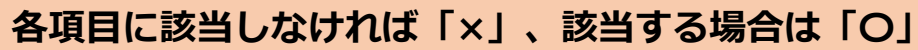
お名前

月	日	曜日	<u>朝</u> と夜の体温		<u>熱</u> は出ていない	<u>咳</u> はしていません	<u>体のだるさ</u> はない	<u>息苦しさ</u> はない	<u>のどの痛み</u> はない	その他
			朝	夜						
【記入例】										
10	1	木	36.5 °C	36.8 °C	○	○	○	○	×	受診
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						
			°C	°C						

おもて面（15日間分）



急な体調不良で活動をお休み（依頼を中止）するときも
ボランティアセンターへお問い合わせください



体温は「37.5℃以上か平熱よりも1℃以上高い」が目安

