

with コロナ
つながり応援事業

コロナ禍で従来の地域活動を続けていくことが難しい状況が続いています。
外出自粛によるフレイル低下や、つながりづくりの機会が減少することを防ぐため、
本事業を利用して、「今できるつどい」を再開させませんか？

① パステルアート

指を使った簡単アート♪
元図工教師の先生が
楽しく教える癒しの時間を
体験しませんか？

講師：青木 由美氏



② 健康体操

いつまでも元気で過ごせるよう、
フレイル予防体操をしよう！
体操以外にレクリエーションも
ありますよ♪

講師：HUHS健康づくり続け隊



③ 布のおもちゃ作り

おもちゃだけでなく、
ランチマットや巾着等
色んなものが作れます♪
脳の活性化にもつながりますよ！

講師：布のおもちゃ作り
ボランティアほたる



④ メイクセラピー

女性がメイクを通じて、
いくつになっても
元気に明るく生活できる
お手伝いをいたします♪

講師：メイクセラピー ぱれっと



⑤ 朗読

大型紙芝居やお楽しみ朗読等
高齢者の方でも
ほっと一息ついて楽しめる
お話を準備しています♪

講師：朗読ボランティアグループ
「花かご」



⑥ 脳トレ

テーブルゲームやグッパータン体操、
イントロクイズ等…
脳を刺激し、楽しく
認知症予防ができます！

講師：NPO法人 ふれあい



※ 申し込み方法 ※

裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、下記までご連絡ください。

実施期間：令和4年3月31日まで

申込件数：1団体1タイトルまでで、最大3回の講師派遣が可能です。

講師料等：無料（材料費実費分のみ）

※4回目以降、継続して活動を行う場合は他の助成金をご案内いたします。

※ お問い合わせ ※

神戸市中央区雲井通5丁目1番1号 中央区役所5階

神戸市中央区社会福祉協議会

Tel：078-232-4411（内線428）

Fax：078-232-1244

Mail：info@chuou-shakyo.or.jp



この事業には赤い羽根共同募金が
使われています。

withコロナ つながり応援事業 申請書

申請団体	
申請者	
連絡先住所	中央区
連絡先電話	- -

申請番号	1	2	3	4	5	6
------	---	---	---	---	---	---

※ 希望の番号に○をつけてください。

希望日時	月	日 ()	時	分	～
	月	日 ()	時	分	～
	月	日 ()	時	分	～

※ 空欄を全て埋めてください。

実施会場	
------	--

※ 恐れ入りますが、日程確定後、会場は団体様でご予約ください。

参加人数 (見込み)	人
---------------	---

その他	
-----	--

※ 何かございましたらご記入ください。