木曜 おひさまだより

令和2年7月の行事予定

日にち	午　前	午　後
2	ダンスエクササイズ バラエティ創作アート 身体測定	チェアサッカー おひさまカフェ～美味しいコーヒーをいれよう～
9	DVD体操 バラエティ創作アート 習字	ターゲットゲーム おひさまカフェ～美味しいコーヒーをいれよう～
16	チェアストレッチ 夏のフォトフレーム作り	輪投げ・ミュージッキング おひさまカフェ～美味しいコーヒーをいれよう～
23	スローエアロビック パステルアートで暑中見舞いを作ろう	みんなのパターゴルフ おひさまカフェ～美味しいコーヒーをいれよう～
30	Let'sリズム体操 バラエティ創作アート	テーブルテニス おひさまカフェ～美味しいコーヒーをいれよう～

6月の行事から

フラワーアレンジメント

創作アート

DVD体操

チェアストレッチ

ナースさんの健康チェック

昼食後には、ソーシャルディスタンスで休憩中

かわいい布で缶バッチ制作

手作りトートバッグに缶バッチが映えますね♥

ご案内

久しぶりのカエルの声に子供のころを懐かしく思い出しました。本格的な梅雨はこれからでしょうか？6月はソーシャルディスタンスを保ちながらのDVD体操。皆さんご自分のペースで頑張っておられました。パステルアートや回想など新しいプログラムも取り入れて室内での時間がもっと楽しくなればと思っています。引き続き新型コロナウイルス対策のご協力をお願いする中ですが、早くおひさまらしいプログラムが行えますように願っています。

橋本　紀子

お知らせ

新型コロナウイルス等の感染拡大防止の為、引き続き**通常のプログラム活動等は控えさせていただきます。**体操、入浴等につきましては、今後も予防対策を継続させていただきますので、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

長田在宅福祉センター（サルビアデイホーム）　電話611-2015