

きすな KOBÉ


第20号
TAKE FREE
September 2019



この情報誌は赤い羽根
共同募金配分金を受け
て発行しています。

特集1

食品ロスを減らし、食べる幸せを届けること
フードドライブ

特集2

県立東灘高校ボランティア同好会
私たちのボランティアのかたち



表紙写真／特集 県立東灘高校ボランティア同好会 深江南ふれあい納涼まつりでボランティア活動

私もやっとなーよ！福祉のまちづくり

病氣と闘う子どもたちとその家族を支える施設

Donald・MacDonald・ハウス神戸

おいしい！かわいい！福祉のお店

HAND MADE クッキー工房マミー / パンと焼き菓子のお店 海umi

催し・イベント情報 ほか

読者の声&プレゼント

食品ロスを減らし
様々な事情から食生活の充実を必要とする方々へ
食べる幸せを届けること

フードドライブ

いま、フードドライブという取組みが
日本各地で広がっています。
おいしく食べられるのに廃棄されてしまう、
余分に買って使い切れない、
企業や個人から善意で提供された、
そんな食品を地域の福祉団体などに持ち寄り、
必要とする方々に無償で提供する取組みです。
神戸市では環境局やスーパーなどの小売店、
そして認定NPO法人フードバンク関西が協働して
フードドライブを展開しています。
家庭や店舗での食品ロスを減らし
必要な人へつなぐこの社会貢献活動。
みなさんも参加してみませんか？

食品の提供先例

兵庫区の中道地域福祉センターで毎月第1・3金曜日に開催されている、地域の誰もが利用できるみんなの食堂「なかみち・こみち」。兵庫区社会福祉協議会を通して、集められた食品が食堂を運営する担い手の方々へ提供されています。

おいしい！

届ける

集める

どこで実施しているの？

神戸市内ではイオン、ダイエー、トーヨー、コープこうべの一部店舗で定期的に食品の回収箱を設置するフードドライブが実施されています。

回収日や設置場所等くわしくは
神戸市 フードドライブ

どれくらいの量が集まるの？

企業からの規格外品や納品期限切れの商品、また個人からの寄附や支援によって、フードバンク関西には年間200トン以上の食品が集まります。

集められた食品は…

フードバンク関西に集められた食品は適切な環境で管理・保管され、随時仕分け・検品・輸送されます。これらの作業を担当するのは80名以上のボランティアさんたち。お届けした先にいる食の支援を必要とする方々の「ありがとう！美味しかった！元気になった！」の声にやりがいを感じながら、日々責任をもって活動されています。

必要とする方々へ届ける

フードドライブによって食品が届けられる先は、福祉施設や生活困窮者、子ども食堂など様々です。おいしいご飯を食べることは、喜びや満足感だけでなく健康や人とのつながりも作り出します。フードドライブは食品ロスの削減だけでなく、食によって福祉の充実を図ることができる取組みなのです。

フードバンク関西の歴史と今

フードバンク関西は2003年に活動を開始して現在16年目となりました。欧米では1960年代からスタートしたフードバンク活動ですが、日本で実際に始まったのは2000年代からで、今後ますます活動を発信していく必要があります。現在は食の支援を必要とする市民の方々へ幅広く食品を届けるとともに、ご支援ご協力いただける個人、企業のみなさまを広げる活動をすすめています。

今後目指すもの

食品ロスが増える一方で満足な食生活を送れない方々はまだまだおられます。引き続き一人でも多くの支援を必要とする方々へ美味しい食品をお届けすることを継続するため、ボランティアさんや地域のみなさんと協力しながら活動を続けてまいります。

もっと知りたい！

フードバンク関西
<https://foodbankkansai.org/>

神戸市フードドライブ
<http://www.city.kobe.lg.jp/life/recycle/waketon/shirumanabu/namagomi/fooddrive.html>

認定NPO法人
フードバンク関西
理事長
あさば 浅葉 めぐみ さん

県立東灘高校 ボランティア同好会

私たちのボランティアのカタチ

ボランティア同好会について 学生たちに伝えて いること

東日本大震災を契機に発足し現在創部7年目を迎え、
ありがたいことに地域から“ボランティアに来てほしい”という相談をたくさんいただきます。
同好会メンバーだけでなく、活動を希望する当校の生徒であれば誰でも
ボランティアに参加できる事前登録制度を設けて、幅広く学生たちに地域と関わって
もらっています。また、同好会メンバーにはリーダーシップだけでなくフォローアップを
意識し、その場その場で担い手の方々へ寄り添いながら協働していけるような
考えを持ってもらえるよう、日々声掛けをしています。

さくら としのり
顧問 篠倉 利典 先生



にほし あやね
部員 二星 文音 さん

同好会に入った きっかけは？ 部活動での目標は？

部長の河本さんから「楽しいから一度来てみなよ!」と誘われ、軽い気持ちで参加したことがきっかけです。今ではすっかりボランティアにのめり込んでいます(笑)。私の目標は、次に東灘高校に入ってきてくれる後輩たちに“ボランティアって楽しいよ!一緒に参加しない?”としっかりアピールすることです。私が河本さんに誘われてボランティアが好きになったように、後輩たちにも活動の魅力を感じてもらえたら嬉しいです!

「誰かの力になりたい…」
「何だか楽しそう!」
「友達に誘われて」など、
始めたきっかけは様々であるのが
ボランティア。気が付けば地域の活性化や
困っている方の生活の一助になっている、
なんてことも。
兵庫県立東灘高等学校の学生達が地域で
様々なボランティア活動をしていると聞き、
お話を伺いました!



普段の活動内容は? やりがいを教えてください

普段の活動は『福祉施設での生活介助』や『地域イベントの運営』、『被災地での支援活動』など幅広く行っています。学校生活や普通の部活動では知り合えないような、老若男女様々な方とお会いできること、色々な話を聞いたり話したりできること、ふとしたことで“ありがとう”と言ってもらえること、それがすごく楽しくてやりがいを感じます。3年生なので夏で部活動は引退ですが、これからもボランティアは続けたいと思います!

かわちと ななこ
部長 河本 奈那子 さん

ボランティア同好会の活動を見学しました!

深江南地区の納涼まつり



かき氷ブースを担当! みんなで協力!



つめた〜いかき氷、はいどうぞ!



運営者の方々は「若い学生さんが手伝ってくれてうれしい!」とニコリ♪



病気と闘う子どもたちとその家族を支える施設 ドナルド・マクドナルド・ハウス神戸 (中央区)



ドナルド・マクドナルド・ハウスとは？

子どもに関わる医療機関の敷地内に併設された“入院を必要とするお子さまとその家族のため”の滞在施設で『病院が自宅から遠方のため、ずっとお子さまのそばにられない』『交通費、宿泊費の負担が大きい』『自宅のような安心した環境で治療に専念したい』といった不安をサポートするために誕生しました。現在、全国で11か所が開設され、神戸ハウスは16のベッドルームと、様々な共有スペースを有しています。隣接する兵庫県立子ども病院と常に連携し、必要に応じて医師や看護師の方から、お子さまとご家族の方へ当ハウスのことをご案内していただいております。



ドナルド・マクドナルド・ハウス神戸
ハウスマネージャー
ごとう のりふみ
後藤 典史 さん

神戸ハウスの“ミッション”

入院されているお子さまとそのご家族の方々が少しでも安心して生活を送れるように…というのが私たちのミッションです。遠方から通院される方々が神戸ハウスを『第二のわが家』と思っていただけよう“普段通りのあいさつ”や“何気ない心配り”を日々に掛けています。

ありがとうがつながる、感謝の輪が広がる

大変ありがたいことに、個人・企業のみなさまからの募金や寄附、そして利用してくださったお子さまのご家族の方からご支援をいただいております。また、神戸ハウスは約200人のボランティアさんによって運営されています。みなさまの温かいご支援や優しい力に感謝しながら、より多くの方々に利用していただきたいと願っています。



ドナルド・マクドナルド・ハウス神戸で活動するボランティアさんに聞いてみました♪

① ボランティア活動のきっかけは？ ② やりがいを感じるときは？ ③ ボランティア活動をしたいと考えている方へ一言！



ボランティアスタッフ
きくち まさこ
関口 雅子 さん

- ① 医療機関に併設されている滞在施設がある、と知ったときに何だかとても興味を持ちました。そこへタイミング良くマクドナルドの店舗で、神戸ハウスのオープンとボランティア募集の看板を見かけて…今に至ります。
- ② 今まで出会ったことがないような方々との出会いに日々、刺激や力をもたらします。老若男女、色々な方々の中で毎日新しい発見がありますね。
- ③ ここでしか得られないことがたくさんある！(笑)ぜひ、気軽な気持ちで仲間になりませんか？

- ① マクドナルドの店舗で偶然、神戸ハウスのオープンとボランティア募集を知りました。その時に「これだっ！」と思いました(笑)
- ② ボランティアさん同士で得ること・学ぶものが多いことです。『大らかさ』とか『なんとなかなる』とか。何気ない活動の中で利用者さんに「ありがとう、助かりました」と仰っていたくときも、やりがいを感じますね。
- ③ 気負う必要なし！“ふわっと来れる”ボランティアですので、ぜひ一緒に活動しましょう♪



ボランティアスタッフ
にしざわ すみよ
西澤 寿美代 さん

ドナルド・マクドナルド・ハウスについて、もっと知りたい！ボランティアとして活動したい！支援したい！と思われた方は、ぜひホームページをご覧ください▶▶▶ <https://www.dmhcj.or.jp/>

ドナルド・マクドナルド・ハウス神戸

〒650-0047

神戸市中央区港島南町1丁目6-7

TEL 078-302-7222

FAX 078-302-7223

神戸ハウスHP

<https://www.dmhcj.or.jp/jp-house/1534/>



おいしい！かわいい！福祉のお店

社会福祉法人 神戸福祉会

HAND MADE クッキー工房マミー

兵庫区湊川町にある“クッキー工房マミー”をご紹介します。長年、おいしいクッキー作りに取り組み、お手頃価格の袋詰めタイプから贈答用化粧箱まで幅広く取り揃えています。



プレゼントにもどうぞ

ご注文はFAXで！また、定期的に作業所2階をカフェとして開放していますので、近隣の方はぜひお越しください♪



Shop Data

〒652-0041 神戸市兵庫区湊川町10-24-15
TEL.078-576-6625 FAX.078-576-6614
<https://cookie-mammy.jimdo.com/>
【カフェ開放】毎月第2、第4火曜日
10:30~11:30 13:30~14:30

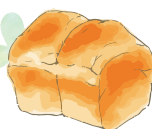


かわいいクッキーがたくさん！

NPO法人 海

パンと焼き菓子のお店 海 umi

中央区相生町にある“パンと焼き菓子のお店 海 umi”！青い看板に白を基調とした内装が素敵なお店は、JR 神戸駅から歩いてすぐ！ぜひお立ち寄りください♪



ふわふわ食感の山食パン



クッキーの種類も豊富♪



Shop Data

〒650-0025 神戸市中央区相生町5-16-12
【営業時間】11:00~16:00 (土日祝日はお休み)



- クッキー工房マミーのオススメ商品は、オレンジの風味が爽やかなクッキー『オレンジラブ』！甘すぎなくて、ずっと食べていられるかも♪
- 海のオススメ商品は『焼き立てパン』！季節限定商品が豊富で、取材した際は「甘夏」や「日向夏」を使ったパンがずらり♪

第9回 障がい者芸術の世界

こころのアー ト展

2019 10.31 [木] - 12.1 [日]

場所：本館・宿泊館、温泉健康センター

兵庫県内の応募者の中から選出された10名の作品約100点をしあわせの村の本館や温泉健康センターに展示します。作者自身の内面から湧き上がる魅力ある世界をどうぞお楽しみください。



展示会の様子 (第8回)



出展作者と一緒に創作の体験をします

11月17日(日)13:30~15:00(受付14:30まで)
場所：しあわせの村芝生広場特設テント(雨天時は研修館大会議室)
※内容は決まり次第HPIにてお知らせいたします。



ワークショップ (第8回)

《主催・お問合せ》公益財団法人 こうべ市民福祉振興協会 TEL. 078-743-8092 http://www.shiawasenomura.org/kokoro_art/



10月以降の催し・イベントご案内



講座 地域の課題を探り、解決する方法を学ぼう！

住民の数だけありそうなニーズ(地域課題)の探り方や、地域の福祉問題を様々な人々と協力して解決していく方法を、事例やグループワーク等を通じ学びます。

10月10日(木)9:30~16:30

【場所】こうべ市民福祉交流センター(中央区磯上通3-1-32)

【対象】地域活動にかかわる市民、社会福祉事業従事者、まちづくり活動全般に関心のある方

【定員】30名[事前受付/抽選制 申込期間: 9月26日(木)締切]

【参加費】1,000円

① ② 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

☎078-271-5300 ④078-271-5365

E-mail: daigaku@with-kobe.or.jp

催し 須磨のスター しんごお兄さんと歌おう!遊ぼう!

楽しみながらファミリー・サポート・センターを知ってもらう機会として、須磨のスター「しんごお兄さん」のコンサートと遊びのコーナーを開催します。

11月17日(日) 10:00~12:00

【場所】神戸市総合児童センター(こべっこランド)7階ホール
(中央区東川崎町1-3-1)

【対象】一般市民(親子)及びファミリー・サポート・センター会員

【定員】100名[当日受付/先着順]

【参加費】無料

① ② 神戸市ファミリー・サポート・センター

☎078-335-6100 ④078-335-6101



催し パラ・スポーツ王国HYOGO&KOBE2019を開催します!

障害者スポーツを体験できる「パラ・スポーツ王国」を開催します。障がいの有無にかかわらず参加できます。ぜひ一度、障害者スポーツを体験してみませんか。皆様のご参加お待ちしております。

11月3日(日)10:00~

【場所】しあわせの村(北区しあわせの村1-1)

【対象】不問

【定員】なし[当日受付]

【参加費】無料

① ② 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター

☎078-271-5330 ④078-271-5367

E-mail: office@kobesad.jp



ご寄附をありがとうございます。

みなさまの善意を神戸市内の福祉活動に役立てます

※寄附をしていただいた個人・法人は、所得税・法人税の優遇措置が受けられます。

ご承諾をいただいた方のみ掲載しています(敬称略)

善意銀行

平成30年12月~令和元年6月



金銭口座: 岡本尚彦、E&L OPTIMISTA(株)、みなと銀行従業員組合、匿名20件

物品口座: 岡本株式会社、(株)デンソーテン、損害保険ジャパン日本興亜(株)、兵庫信用金庫、(有)創和ハウジング、匿名2件



金銭口座: 神戸市難病団体連絡協議会、色彩楽園、神戸市児童養護施設連盟、神戸市老人クラブ連合会

物品口座: 神戸市内児童養護施設、神戸市内母子生活支援施設、NPO法人ホザナ・ハウス、神戸の冬を支える会、湊川寮、神戸市知的障害者施設家族会連合会、家庭養護促進協会、点灯虫グループ、神戸真生塾、(特養)ときわ、(特養)かもこの風、西区障害者支援センター

日本入れ歯リサイクル協会

平成30年度「不要入れ歯回収・リサイクル事業」にご協力いただきありがとうございました。入れ歯には貴重な貴金属が含まれています。回収による寄付金20,233円となりました。



社会福祉推進基金 平成30年8月~令和元年6月

寄附者: 三菱電機エンジニアリングユニオン、日田市職員労働組合、中津市職員労働組合、山口市職員労働組合、日本ケミカルシューズ工業組合、ドイツ・レクイエムを日本語で歌う会、津村宣哲、匿名2件

ボランティア基金 平成31年1月~令和元年7月

寄附者: 匿名3件

兵庫県ボランティア活動等行事用保険のご案内

この保険はボランティアグループ・市民活動団体が行事を主催する場合のものに備えた保険です。傷害保険と賠償責任保険がセットになっており、行事をされる際には、ぜひご確認ください。

**1名50円、1日1,000円より
ご加入いただけます。
宿泊を伴う行事もごさいます。**



お問い合わせ 神戸市社会福祉協議会 ボランティア情報センター
TEL:078-271-5306

取扱代理店 ㈱兵庫福祉保険サービス
TEL:078-735-0166
引受保険会社: 三井住友海上火災保険株式会社



読者の声

VOICE

～第19号に寄せて～

プレゼント

アンケートにご協力ください(応募締切:10月31日必着)

「きずな♥KOBÉ」第20号はいかがでしたか?

ご覧になった感想をお寄せください。お寄せいただいた方のなかから抽選で、下記の賞品をプレゼント!

A HAND MADE クッキー工房マミー より
「特選クッキー詰め合わせ」

3名様

今号で紹介した HAND MADE クッキー工房マミーより、特選クッキー詰め合わせをプレゼント。どんな種類が入っているかは開けてからのお楽しみ♪食べだすと止まらない、おいしいマミーのクッキーをぜひご賞味ください。



B パンと焼き菓子のお店 海umi より
「バラエティ焼き菓子セット」

3名様

今号で紹介したパンと焼き菓子の店 海umiより、バラエティ焼き菓子セットをプレゼント。アーモンドを使ったチュイルやよつ葉バターを使った自慢のクッキーなど様々な種類の焼き菓子をぜひご賞味ください。



●毎号見ます。「福祉×ワカモノ」同じ世代の子達がボランティア…自分も見習わないと、って思いました。高齢化が進む現代で若い私達が頑張ってる世の中の役に立てる様に。障がいのある方々も仕事に対して楽しくやりがいをもって日々を過ごしてるのには考えさせられる事ばかりです。これからも毎回楽しみに自分の向上のために拝見します。 A.Iさん(23歳)

●特集の「大学ボランティアセンターのTry!」、感激しました!若い人たちが地域の様々なボランティア活動に取り組む姿を見て、非常に頼もしく、そして嬉しく思いました。人はひとりで生きていくのは難しいですね。助け、助けられながら、生きていく。今は子育てに忙しい毎日ですが、私も何かしたい!そう思わせてくれる記事でした。 M.Tさん(35歳)

●沢山の若い方がボランティアとして関わってくださっている事に感動しました。最近、認知症について関心が高まってきているので自治会で講習会を開いたり私個人では資格を取ったり活動するには高齢なのですが少しでも何かお役に立てればと思っています。Caféぽてとのスタッフの笑顔が素敵です。友人と近所に行った時には一度寄らせていただきたいと思います。 K.Mさん(72歳)

【応募方法】ハガキまたはEメールで

お名前、ご住所(〒)、ご連絡先(TEL・FAX・E-mail等)、年齢と希望のプレゼント名、本誌へのご感想を明記して、下記までご応募ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ 〒651-0086
神戸市中央区磯上通 3-1-32
神戸市社会福祉協議会
「きずな・KOBÉ」プレゼント係へ

Eメール kouhou@with-kobe.or.jp

トヨタの福祉車両「ウェルキャブ」を実際に さわって体感できる、 常設展示場が 神戸にあります!

手すりやステップの追加、回転シート、車いす収納装置の装着などカスタマイズのご相談も!

〈架装例〉ステップ&S取付



カタログだけではわかりづらい、実車の使い勝手や機能・操作の確認をしていただけます。専任のスタッフが、お客様のご要望に適したクルマ選びのお手伝いをいたします。販売につきましては、ご希望の販売店をご紹介します。カスタマイズ(架装・改造)のご相談も承ります。



TOYOTA



〒650-0023
兵庫県神戸市中央区栄町通7-1-3 2F
神戸中央郵便局西向い

営業時間/午前10時～午後6時
定休日/毎週月曜日および第2週
火曜日(祝日の場合は翌日)

トヨタウェルキャブ 総合展示場 **トヨタハートフルプラザ神戸**
TEL.078-366-1616 FAX.078-360-0399

ハートフルプラザ神戸

検索



きずな♥KOBÉ 第20号 (2019年9月発行)

発行 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民福祉交流センター
<https://www.with-kobe.or.jp/> TEL 078-271-5306 FAX 078-271-5366
製作 株式会社高速オフセット



この広報誌は、ふれあいのまちKOBÉ・愛の輪運動から補助を受け発行しています。

「きずな♥KOBÉ」では、企業等の広告を募集しています。
広告掲載のお問い合わせは、078-271-5306 神戸市
社会福祉協議会 広報交流課へ。