

障害者陸上競技練習会のご案内

- 【 目 的 】 ・生活の中で「走る・跳ぶ・投げる」ことを楽しむ機会を与える
・練習会を通して、体力の向上と維持、残存機能の向上を図る
・集団で練習することにより心理的・社会的自立を図る
・生涯スポーツとして、障害や年齢に関係なく参加し、生活を豊かにする
- 【 場 所 】 ユニバー補助競技場
- 【 指 導 者 】 障害者スポーツ振興センター
神戸市陸上競技協会
- 【 対 象 】 ①障害者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳・療育手帳)
②身体障害者手帳をお持ちで車いすレーサーで練習される方
- 【 参 加 費 】 無 料
- 【 そ の 他 】 ・雨天の場合、中止します
※中止の連絡については、障害者スポーツ振興センターホームページを
ご覧いただくか、直接センターにお問い合わせください
また、練習会開始2時間前までに気象警報が解除されない場合は中止
とします。
・指導者のプログラムと一緒に練習していただきますが、指導者によらない
個人での練習も可能です(場所提供のみ)
- 【練習会日程】 前期) 4月19日 5月24日 6月21日
7月19日 8月30日
後期) 9月20日 10月18日 11月15日
1月17日 2月21日
※全日程 木曜日
- 【練習時間】 前期) 身体障害者・知的障害者 17:00 ~ 18:30
車いすレーサー使用者 18:30 ~ 20:00
後期) 身体障害者・知的障害者 17:00 ~ 18:00
車いすレーサー使用者 18:00 ~ 20:00
- 【 申 込 方 法 】 ・申込用紙に記入の上、FAXで送ってください
※申込用紙は、障害者スポーツ振興センターおよび
市民福祉スポーツセンター7階・8階・10階に置いてあります
・ホームページよりダウンロードしてください
・電話申込も承ります
※電話申込受付時間 9:00~17:00
- 【 申 込 期 間 】 各期の始まる1週間前までにお申し込みください
- 【 問 い 合 わ せ 】 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター
神戸市中央区磯上通3-1-32こうべ市民福祉交流センター4階
TEL:078-271-5330 FAX:078-271-5367
ホームページ <http://www.kobesad.jp/>
担当:赤川・竹中