

おひさまだより



65 歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りに仕事や家事が十分にできなくなることで、身体的にも精神的にも高齢者とは異なる生活課題があります。

神戸市社協では、若年性認知症の本人・家族のニーズを把握し、若年性認知症支援のあり方の検討、啓発、個別支援に取り組むため、交流会「おひさま」の定期開催や、初期・若年性認知症特化型デイサービス「おひさまクラブ」を実施しています。また、「おひさまだより」等の発行を通して、若年性認知症についての理解が広がることを目指しています。

No.21 平成 30 年 2 月発行

最近のおひさま交流会

10～11月には認知症啓発行事に参加しました。活動の様子をご紹介します！

◆10月 RUN 伴兵庫 2017 に参加！

RUN 伴とは認知症の人や家族、支援者、一般の人が、リレーをしながら、一つのタスキをつなぐイベントです。北は北海道、南は沖縄までタスキをつないでいきます。

神戸ではおひさま交流会の参加者をはじめたくさんの認知症の当事者・支援者が集まり、総勢 50 名でこうべ市民福祉交流センターから神戸国際会館までを歩きました。内 20 名はタスキをかけ走りしました。その後、神戸国際会館で行われている在宅ホスピスについてのシンポジウムに参加し、シンポジウムに参加されている医療・福祉職の方へ向け RUN 伴やおひさま交流会の PR をしました。

神戸市社協のマスコットキャラクター「ふわぼん」も応援にきてくれました！



◆11月 認知症啓発ウォーク



11月には認知症の人と家族の会主催の認知症啓発ウォークに参加しました。JR三ノ宮駅から交流センターまで、旗を持って歩きました。「認知症の人に優しいまちをつくらう！」「認知症を知ろう！」とかけ声をかけました。

10～11月の啓発活動を通して、認知症の方もそうではない方も、認知症についてお互いに理解しようとする気持ち大切だと改めて感じました。啓発活動に参加してくださったみなさまありがとうございました。

今後の予定

「若年性認知症交流会おひさま」の今後の予定です！ ※変更になる場合があります。ご了承ください。

3月17日（土）フラワーアレンジメント	7月21日（土）音楽鑑賞会
4月21日（土）清掃活動・外遊び	8月18日（土）調理活動 ※半日実施
5月12日（土）紙芝居練習（第2週）	9月15日（土）バスツアー
6月 2日（土）紙芝居講演@大慈こども園（第1週）	※半日実施

ひだまりの樹（東灘区）活動紹介

平成29年11月より、若年性認知症のご本人、ご家族の活動の場として「ひだまりの樹」が立ち上がりました。「本人が活動する場所がもっとほしい！」という思いから、プログラムの内容決めはもちろんのこと、お茶出しや受付もご本人、ご家族が中心となり活動しています。テーブルを使った卓球や、お正月の貼り絵など楽しい企画がたくさん！



3月25日には地域の小学生を対象とした「春まつり」にてバザーをするとのこと！こちらは一般の方もご参加できますので、ぜひお立ち寄りください。

場所：コープは～とらんどハイム本山
日時：第2～4水曜 10：00～15：00
(H30.5～火曜へ変更)
参加をご希望される場合は、市社協おひさま担当者までご連絡ください。

おひさま交流会ボランティア募集！

おひさま交流会では、ご本人活動をサポートしてくださるボランティアを募集しています。認知症の方のサポートというと、福祉の資格や専門的な介護技術が必要かと思われかもしれませんが、若年性認知症の方はお体がお元気な方も多く、となりで作業の段階を一つずつ丁寧にお声かけするとできることもたくさんあります。

具体的には、お手洗いの場所までのご案内や、調理活動や制作活動の間、隣でご本人が楽しく活動できるようにサポートをお願いしています。また、運営やゲーム進行のお手伝いをお願いする場合があります。

介護サービス事業所の方、認知症サポーター養成講座を受講された方、ご家族の介護を終えられた方など、興味のある方はお気軽におひさま担当者までご連絡ください。

サポートする、されるに分かれるのではなく、おひさまの仲間として一緒に楽しめませんか？



受診・制度利用手帳ができました

若年性認知症と診断受けた方が使うことのできる制度や相談・活動できる場所についてまとめた「受診・制度利用手帳」ができました。実際、診断直後に分厚いパンフレットを読み込むことは難しく、制度利用のタイミングを逃してしまい、利用できなかったという声を聞くことがあります。

この手帳では、診断の時期毎に利用できる制度、ご本人の活動の場所を紹介しています。おひさまに参加されているご家族にもご協力いただき、手続きする上でのポイントを当事者の視点でまとめました。また、鞆に入る大きさといったサイズにもこだわり、制度を利用する上で、よく聞かれる点を書きこみ式になっています。



この手帳を使いたい！一度手にとって見てみたい！と思われる方は、お気軽におひさま担当者までご連絡ください。

＜発行・お問い合わせ先＞

神戸市社会福祉協議会
福祉部 こうべ認知症生活相談センター おひさま担当者
〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3 丁目 1-32 こうべ市民福祉交流センター 4 階

電話 078(271)5081 FAX 078(271)5366 Mail nyusyo@with-kobe.or.jp
URL <https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/>