

おひさまだより



65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りに仕事や家事が十分にできなくなることで、身体的にも精神的にも高齢者とは異なる生活課題があります。

神戸市社協では、若年性認知症の本人・家族のニーズを把握し、若年性認知症支援のあり方の検討、啓発、個別支援に取り組むため、交流会「おひさま」の定期開催や、初期・若年性認知症特化型デイサービス「おひさまクラブ」を実施しています。また、「おひさまだより」等の発行を通して、若年性認知症についての理解が広がることを目指しています。
No.22 平成30年9月発行

最近のおひさま交流会

平成30年度より、おひさま交流会を担当しております植田です。参加者皆さまが「おひさまに来てよかった」と言えるような会を開催したいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。それでは4～8月のおひさま交流会での活動内容を報告いたします♪

4月の交流会では、みなとのもり公園まで外出し、ゴミ拾いとボール遊びを行いました。予想以上にゴミがある事に驚きながらも一生懸命清掃活動をしました。その後は2チームに分かれて一緒にボール遊びを行い、汗をかきながら楽しく過ごす事が出来ました！



5月の交流会では、6月にこども園で披露する巨大紙芝居の練習を行いました。タイトルは「ぐりとぐら」。手づくりの大きな紙芝居を使い、一人ひとりにセリフを朗読してもらいます。昔お子さんが小さい時に、よく読み聞かせていた方も多く皆さんお上手に読まれていました。子ども達に喜んでもらうために一生懸命練習しました！



6月の交流会では、子ども達に向けて巨大紙芝居を披露しました！皆さん丁寧にセリフを朗読され、子ども達も引き込まれるように真剣にお話を聞かれていました。その後は子ども達と一緒に歌を歌ったり、ハイタッチをして交流をしたり、元気いっぱい子ども達と素敵な思い出が出来ました！



7月の交流会では、夏祭りとおひさま鑑賞会を行いました。半被を来てスーパーボウルすくいとおひさま射的を行い、夏祭りの気分を味わって頂きました。最後はスタッフ・ボランティアも一緒になって射的に挑戦していました！おひさま鑑賞会では、懐かしの童謡から皆知っている名曲を聴き、自然に歌詞を口ずさんだり、拍手が起きたり、演奏会を楽しまれました。



8月の交流会では、調理活動を行いました！家族様との協働作業で本人達もできる事は手伝って頂き、美味しいカレーが出来上がりました！「昔はよく料理していたから覚えているんやろな」と奥様の料理姿を懐かしむご家族様もいらっしゃいました。皆さんお腹いっぱい召し上がられました！！



今後の予定

「若年性認知症交流会おひさま」の今後の予定です！ ※変更になる場合があります。ご了承下さい。

【平成30年】

9月15日(土) 淡路島へのバスツアー

10月27日(土) 街頭募金活動

11月17日(土) ドッグセラピー

12月15日(土) クリスマス会(プレゼント交換)・ケーキ作り

【平成31年】

1月19日(土) 初詣

2月16日(土) 調理活動

3月16日(土) おひさま第100回記念行事



木曜おひさまの移行について

毎週木曜日に須磨在宅福祉センターで開催していた初期・若年性認知症デイサービス「おひさまクラブ」が、8月より長田在宅福祉センターに移行しました。これまでの活動内容を引き継ぎながら、さらにパワーアップした新しいおひさまクラブを楽しみにして下さい！！

長田在宅の(左から)濱田・廣瀬・橋本です。皆様と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



若年性認知症とともに歩むひょうごの会



8月に兵庫県社会福祉協議会が主催している若年性認知症の当事者グループ、若年性認知症とともに歩むひょうごの会の地域会が行われました。地域会はメンバーの居住地へ行き、開催する会議です。今回は明石に行ってきました！

おひさまに参加されている方が立ち上げた、明石若年性認知症家族会「ひまわり」の立上げや活動内容、想いを聞かせて頂きました。近くの喫茶店で昼食を取った後は、魚の棚を案内して頂き、試食を楽しんだり、お土産を買われて楽しく過ごす事が出来ました！

午後からは明石市福祉局の方との意見交換会を行いました。「ちょっとした生活時の移動支援があったら、すごく助かる」等、行政の方と当事者・家族達による熱い議論を交わしました。こうした直接行政の方とお話をする取り組みも行なっております。



おひさま交流会開催100回を前に・・・

来年の3月でおひさまは100回目の開催となります。これまでのおひさまを振り返りながら、皆さんと一緒に出来るプログラムを企画しておりますので、楽しみにして下さい！

<発行・お問い合わせ先>

神戸市社会福祉協議会

福祉部福祉事業課 おひさま担当者

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32 こうべ市民福祉交流センター4階

電話 078(271)5316 FAX 078(271)5366 Mail nyusyo@with-kobe.or.jp

URL <https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/>