

おひさまだより



No.10 平成26年1月発行

おひさまの役割って何だろう

神戸市社協では、高齢者とは異なる生
活課題を抱える若年性認知症の本人・家
族のニーズを把握し、若年性認知症支援
のあり方の検討、啓発、個別支援に取り
組むため、交流会の定期開催等、若年性
認知症支援事業を実施しています。

交流会の開催を通じて、体力があり、活動的な
若年性認知症の本人に適したプログラムは何か、
家族が抱える課題の解決につながる支援は何かを
検討し、様々な活動に取り組んできました。

「認知症」と言つても、高齢者と若年期に発症
した方とでは症状や抱えている悩みが異なるよう
に、「若年性認知症」もまた一括りにはできません。

おひさまも開始から三年が経ち、当初から参加
されている方が多くが症状の進行に直面し、入
院・入所等、生活環境が大きく変化しています。

介護者情報交換会では、近況報告やテーマを決
めて話し合い、制度に関する知識や様々な生活課
題に対応するための知恵を共有しています。

もちろん、介護者情報交換会で得た情報や知恵
が、それぞれの参加者にとって有意義であること
は言うまでもありません。

また、情報交換の場では、
◇薬の効果に対する疑問や、処方されるままに服
薬を続けて良いのかという不安
◇在宅介護の限界を感じながらも、入院・入所に
踏み切ることのできない苦しさ

◇長く元気でいて欲しいと願う気持ちと、いっそ、
もう少し症状が進んでくれれば介護が楽になる
のに：という葛藤

とにかく元気でいて欲しいと願う気持ちと、いっそ、
もう少し症状が進んでくれれば介護が楽になる
のに：という葛藤

一方、ベテラン介護者の方にとつての「おひさま」はどんな場所なのでしょうか。

先月は、おひさま開始当初からの参加者で、昨
年施設入所された方が入所先から車いすで電車に
乗り、おひさまに参加してくださいました。

そして、「介護をしていると、自分のことはそ
のけで本人のことばかりに気持ちが向いてしま
う、介護者自身の健康もとても大切です。」と他の
参加者の方々にメッセージを送つておられました。

今は、一人分の夕食を
持つて施設を訪ね、毎日
一緒に食べるそうです。

メニューは、施設の食
事と持参したお弁当を仲
良く半分ずつ。

毎日の目標は、「一日
三回、お父さんを笑かす
こと！」だそうです。

そんな暮らし方もあるのですね。

この日は、お馴染みのベテラン勢が揃い、皆さ
ん本当に嬉しそうで、とても良い笑顔でした。

私たちスタッフにとつても嬉しい一日でした。
おひさまも開始から三年が経ち、当初から参加
されている方が多くが症状の進行に直面し、入
院・入所等、生活環境が大きく変化しています。
昨年九月にスタートした「初期若年性認知症定
期活動プログラム・木曜おひさまクラブ」では、
模造紙サイズのジャンボ紙芝居の制作・公演活動
に取り組んでいます。

上手く作れるだろうか、公演活動が実現するだ
ろうか：と手探りでスタートした「かぐやひめ」
の紙芝居制作でしたが、無事完成し、年末には大
慈保育園様にて公演することになりました。

五歳児の子ども達と、紙芝居や体操を通じて楽
しく過ごすことができ、とても達成感のある有意
義な一日となりました。

また、おひさままで地域
清掃に取り組み始めて以
来の念願だったユニフォ
ームも完成し、初公演の
日はメンバー揃ってオリ
ジナルベストを着ること
ができました。

今後も地域の高齢者が
集まるふれあい喫茶等で
の公演を予定しています。
もう少し暖かくなったら、
地域清掃の際にも、
おひさまベストを着用し
て颯爽と清掃活動に励み
たいと思います。

H25.12.19(木) 大慈保育園にて
「まだ来てね！」と、とても喜んでもらいました。



おひさま
オリジナルベスト、完成！

新年明けましておめでとうございます。
比較的暖かく、例年より少し長めのお正月も過
ぎ、厳しい冬の寒さと慌ただしい日常が戻つてき
ました。

昨年十二月で三周年を迎えたおひさまも、元気
に新年の活動を開始しました。

今年も皆さん笑顔で集まる温かい場所となる
よう、おひさまの活動に取り組んでいきたいと思
いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

オリジナルベストができました♪

H25.12.21 ★クリスマス会★
H26.1.18 初釜で新春を祝いました
H25.10.3 木曜おひさまクラブで… 映まで仲良く寄り添うお二人です。



入所しても、夕食は毎日一緒にあります
目標は、1日3回お父さんを笑かすこと！

排泄について学びます

う、介護者自身の健康もとても大切です。」と他の
参加者の方々にメッセージを送つておられました。

今日は、一人分の夕食を
持つて施設を訪ね、毎日
一緒に食べるそうです。

我が家は、ここでの話が少しでも行政に反映させても
うらえると良い。」と話してくださいました。

明日から介護をする力を与えてくれる、みんな
が集まつてくるということは必要だということ。

我々の言っていることを少しでも聴いてくれる場
所で、ここで話が少しでも行政に反映させても
うらえると良い。」と話してくださいました。

こう話された男性介護者の方が、おひさまにつ
いて、「ここに来ることが大切だと思っている、ま
た明日から介護をする力を与えてくれる、みんな
が集まつてくるということは必要だということ。
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「排泄ケア」があげられると思いません。
おひさまの介護者情報交換会では、おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけでなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関
する様々な悩みが話し合われています。
「より良い排泄のために必要なこと」をテーマに講習会を開催いたします。
個別のアドバイスもいただきたい
けれど貴重な機会になることと
思っていますので、ぜひご参加ください。
そこで二月のおひさまでは、「ミニむつき庵・神
戸ゆうほう」の境谷珠乃氏を講師にお招きして、
泄のトラブルが解消・軽減されることはとても重
要なことです。
介護者だけではなく、当然ご本人にとつても、排
泄の負担を増大させる原因のひとつとして、
おひさまの介護者情報交換の際にも、排泄に関<br