

若年性認知症交流会だより

No. 1

平成 23 年 1 月 発行

第1回交流会を開催しました

平成二十二年十二月十八日(土)、神戸市総合福祉センターにて、若年性認知症のご本人・ご家族、支援者、その他若年性認知症に関心のある方が集い、若年性認知症交流会を開催しました。第一回の今回は、毎月「若年性認知症サロン」を開催している介護老人保健施設・青い空の郷(神戸市北区)から、作業療法士の土橋光伸氏に、また、若年性認知症サポートセンター「絆や」(奈良市)から代表の若野達也氏にお越しいただき、それぞれが取り組んでおられる若年性認知症支援の現状について、お話を伺いました。

青い空の郷・土橋氏には、若年性認知症について、疾病の基礎知識や、ご本人・ご家族が直面する課題、利用できる支援制度等に関する講義と合わせて、調理やスポーツ、外出等、認知症のご本人・ご家族、スタッフが共に楽しめるプログラムを実施している青い空の郷「若年性認知症サロン」における取り組み内容やサロンが抱える課題についてお話いただきました。また、絆や・若野氏には、退職前の現役世代で発症することもある若年性認知症の方への就労支援に関する取り組みや、より支援のネットワークを拡充するために行っている行政や地元社協、医師への働きかけの状況についてお話いただきました。

お二人のお話を聞かれた参加者の皆さまからは、
 ・若年性認知症の問題点について良い勉強ができました。
 ・仕事への支援について、関心を持って聞かせていただきました。

・サロンの課題について知ることができ、私たち参加者も協力していききたいと感じました。
 ・このようなサポートがある



のだな...と感心し、親身になって熱心に活動していることに感銘を受けました。

家族のような感じで、利用している人は幸せだな...と感じました。

等々のご感想をいただきました。

また、交流会スタッフにとっても、若年性認知症に関する理解を深めるとともに、今後の交流会を充実したものにできるよう、前向きなエネルギーをいただくことができた有意義な時間でした。土橋さん、若野さん、貴重なお話をありがとうございました。

十九名の方にご参加いただきました

第1回目となった今回の交流会には、十九名の方に参加いただきました。

午後はティータイムで食べるアイスクリームのお買い物方々、近くにある湊川神社をぶらりと散歩しました。比較的温かい日で、外出すると気分も良く、歩く道々、鼻歌も♪♪。



ティータイムの様子

初回であることに加えて、スタッフを含めると三十名を超える人数でのティータイムとなり、少し会議のような雰囲気になってしまいましたが、日常生活の中で抱えている悩みについて語り、また、介護者が気を抜くことも大切...とお互いを気遣う言葉が交わされました。

こういった会に初めて参加されたという家



族介護者からは、「色々な方のお話が伺えて、とても気持ちよくなりました」とのご感想をいただき、介護を続けていくうえでは、同じように介護に向き合う仲間を持ち、介護者自身が力を抜いて過ごせる時間を持つことが大切であることを改めて実感しました。

交流会スタッフより

まだ、スタートしたばかりの若年性認知症交流会ですが、交流会の場が参加者の皆さまにとって心安らぐ場となるよう、ぼかぼかと暖かくて居心地の良い場所にしていきたいと考えております。

また、スタッフの特技も大いに活かして、皆さまに楽しんでいただけるよう、音楽あり、運動あり、外出あり...と、プログラムを充実させて、楽しい交流会にしていきたいと考えております。

今後の交流会について

次回の交流会は平成二十三年一月二十二日(土)に開催いたします。

今後の交流会は、毎月第三土曜日の開催を予定しておりますが、変更することもありますので、開催案内のチラシ等でご確認ください。

開催案内は、神戸市社会福祉協議会のホームページ「在宅福祉センター」コーナーに掲載する他、各区社会福祉協議会や、在宅福祉センターにチラシを配布いたします。

皆さまのご参加をお待ちしております。

スタッフをご紹介します!

中央在宅福祉センターで、ケアワーカー(介護職員)をしております藤村です。今回の交流会で、若年性認知症を取り巻く厳しい現状を改めて知り、身の引き締まる思いがいたしました。この会がご本人にとって、喜び・楽しみの場に、ご家族の皆さまには、ほっとできる場となりますように微力ながらお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。



長田在宅福祉センター、介護職員の多田久美子です。初回交流会では、お散歩と買い物にご一緒させていただきました。今後もいろいろな企画を考え、小柄なカラダを小回りきかせ、少しでもホッとできる場にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



〈お問い合わせ〉

神戸市社会福祉協議会 福祉事業2課
 〒651-0086
 神戸市中央区磯上通3丁目1-32
 こうべ市民福祉交流センター4階
 電話:078(271)-5316 FAX:078(271)-5366
 E-mail : zaitaku@with-kobe.or.jp
 URL: http://www.with-kobe.or.jp

