



おひさまだより

No.11 平成 26 年 5 月発行

旧おひさまスタッフより

皆さん、こんにちは！田窪です！！

平成 26 年 3 月末をもちまして、神戸市社会福祉協議会での研修が終了となり「おひさま」を卒業することになりました。

福祉としては保育の現場しか知らなかった私にとって「おひさま」で過ごした時間はとてもかけがえのないものとなりました。

皆さんとは短い期間ではありましたが、大変お世話になり、感謝申し上げます。これからも皆さんの健康と会の益々の発展を祈念しております。



最近のおひさまの様子

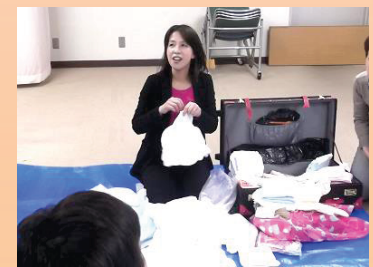
講習会「よりよい排泄のために必要なこと」

2 月のおひさまでは、講師に「ミニむつき庵・神戸ゆうほう」のおむつフitterである境谷珠乃氏をお招きし、排泄ケアと介護の基礎についての講習会を開催しました。当日は 14 名の介護者が参加されました。講習会の内容を一部ご紹介します。

- 基本的には、できる限りトイレで排泄できるよう支援することが大切
- 道具やオムツを使用する場合には「本人にとってどうか」という視点が大切



熱心に受講中です



サンプルもたくさん持ってきていただきました。境谷先生、ありがとうございました。

なお、5 月の交流会では、歯科衛生士さんによる健康講座「口腔ケアについて」を開催予定です。

- オムツを使う場合は・・・
- 一度に何枚も使わない。オムツ 1 枚と尿とりパッド 1 枚が基本！
 - 尿漏れの原因となるので、オムツのギャザーは立てて使用する。
 - 交換の際、ゴミ袋を使用すると、布団を汚さずすぐ捨てられる。
- などのポイントを教えていただきました。

参加者からの質問にもたくさん答えていただき、参加した介護者から「実際に身に着けてみることや、使用方法を目で見ることで日常の使用方法が間違っていたことが分かった」という声がありました。

排泄ケアについて学び、トラブルが解消・軽減されることで、本人が外出しやすくなる、介護者の睡眠時間が確保できる等、少しずつでも生活の質の向上につながればよいと思います。

平成 26 年度 おひさまの活動について（お知らせ）

毎月第 3 土曜日の若年性認知症交流会「おひさま」と、毎週木曜日の初期若年性認知症・定期活動プログラム「木曜おひさまクラブ」の会場である神戸市立総合福祉センターの耐震工事に伴うお知らせです。

【おひさま（毎月第 3 土曜日）】

平成 26 年 9 月の交流会までは、総合福祉センターで下記の通り開催を予定しています。

<日時>毎月第 3 土曜日 10:30~15:00

<場所>神戸市立総合福祉センター 3 階（神戸市中央区橋通 3 丁目 4 番 1 号）

※10 月以降も交流会継続の予定で検討しております。

活動場所・開催日については、決定しだいチラシや広報紙等でご案内いたします。

【木曜おひさまクラブ（毎週木曜日）】

平成 26 年 6 月より須磨在宅福祉センター内にて下記の通り活動を行います。

<日時>毎週木曜日 10:00~15:30

<場所>須磨在宅福祉センター（神戸市須磨区大田町 7-3-15）

アクセス：神戸市バス「三ノ井橋」停留所下車すぐ

神戸市営地下鉄「板宿」駅、JR「鷹取」駅下車徒歩 8 分

※平成 26 年度中に介護保険の認知症対応型通所介護事業への移行を予定しています。

移行時期等詳細については調整中です。

～県内の支援情報～

① 「若年性認知症支援ハンドブック」改訂

兵庫県作成の若年性認知症支援ハンドブックが平成 26 年 3 月改訂されました。診断前後の支援や、利用できる制度等の情報がまとめられています。下記、兵庫県のホームページよりダウンロードできます。

http://web.pref.hyogo.lg.jp/hw18/hw18_000000117.html



② 若年性認知症の方の就労支援団体が誕生

NPO 法人 COREnnection（コアネクション）が、神戸市長田区にて若年性認知症と診断された方の就労支援および生活支援事業を開始されました。

現在の活動日は第 2・4 木曜日（月 2 回）です。

<お問い合わせ先>

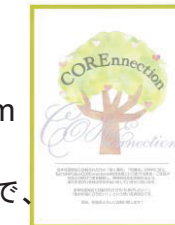
NPO 法人 COREnnection

URL : <http://corennection.com>

メール : info@corennection.com

電話 : 050-3363-2715

※留守番電話に切り替わりますので、メッセージを入れてください



③ 神戸市北区で若年認知症デイケアを開始

介護老人保健施設 青い空の郷（神戸市北区）が、平成 26 年 6 月より、認知症の症状が初期から中等度な方に特化した若年認知症デイケアを開始されることになりました。活動予定は毎週火曜日（週 1 回）の予定です。☆青い空の郷では月 1 回程度で「若年期認知症サロン」も開催されています。

<お問い合わせ先>

介護老人保健施設 青い空の郷（担当：土橋氏）

電話：078-986-3711（平日 9 時～17 時）

住所：神戸市北区長尾町上津 4663-3

<若年性認知症交流会おひさま お問い合わせ先>

神戸市社会福祉協議会 福祉事業課

〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3 丁目 1-32

こうべ市民福祉交流センター 4 階

電話：078(271)-5316/FAX:078(271)-5366

mail : zaitaku@with-kobe.or.jp

URL:<http://www.with-kobe.or.jp>