



社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 若年性認知症交流会

おひさまだより

65 歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りに仕事や家事が十分にできなくなることで、身体的にも精神的にも高齢者とは異なる生活課題があります。

神戸市社協では、若年性認知症の本人・家族のニーズを把握し、若年性認知症支援のあり方の検討、啓発、個別支援に取り組むため、交流会「おひさま」の定期開催や、初期・若年性認知症特化型デイサービス「おひさまクラブ」を実施しています。また、「おひさまだより」等の発行を通して、若年性認知症についての理解が広がることを目指しています。

No.19 平成 29 年 3 月発行

おひさま交流会

3 月 1 8 日のおひさま交流会をもちまして、平成 2 8 年度のおひさま交流会を無事に終えることができました。今年度もたくさんのご参加があり、楽しい交流会となりました。ありがとうございます！最近の交流会の様子を紹介します。



1 2 月はクリスマス会を開催し、調理活動とプレゼント交換会を行いました。調理活動では、ホワイトシチューや牛肉とごぼうの混ぜご飯などボリューム満点のメニューをおいしくいただきました。また調理活動だけではなく、クリスマスの飾り付けも行いました。メリークリスマスの色画用紙に毛糸のボンボンをつけ、ホワイトボードに飾りました。午後からは、プレゼント交換会を行い、サンタとトナカイに変装した参加者からプレゼントを順番にもらっていました。「こんなプレゼントが当たったよ〜。誰が用意してくれたプレゼント〜？」と大盛り上がり！ポインセチアからマグカップ、海外のおみやげまでバラ



エティーにとんだプレゼント交換会になりました。

2 月はボランティアの方をお招きして、音楽鑑賞会をしました。ピアノとサックスの演奏に癒されました♪懐かしの名曲をたくさん歌いました。楽しすぎて踊りだしてしまう方もおられたり…太鼓やカスタネットなどの打楽器を使って、みんなでセッション！アンコールの情熱大陸の演奏では、自然と手拍子が起きました。「大きな声で歌うと気持ちがいい！」と大好評でした。

今後の予定

平成 2 9 年度も下記の日程で「若年性認知症交流会おひさま」を開催予定です！

場所：こうべ市民福祉交流センター（中央区磯上通 3 - 1 - 3 2）

日時：原則、毎月第 3 土曜日 1 0 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0

平成 2 9 年	4 月 1 5 日（土）スプレーアート	1 0 月 2 1 日（土）
	5 月 2 0 日（土）いちご狩り	1 1 月 1 8 日（土）
	6 月 1 7 日（土）	1 2 月 1 6 日（土）クリスマス会
	7 月 1 5 日（土）	平成 3 0 年 1 月 2 0 日（土）
	8 月 1 9 日（土）	2 月 1 7 日（土）
	9 月 1 6 日（土）	3 月 1 7 日（土）



認知症啓発ウォークに参加！

1 月 2 1 日、認知症の人と家族の会兵庫県支部主催の認知症啓発ウォークがありました。おひさまの参加者からは、ご本人・ご家族・ボランティア等 1 1 名が参加しました。コースは JR 三ノ宮駅から交流センターまで、認知症啓発の旗を持って歩きました。寒さにも負けず「認知症の人が住みやすいまちづくりを！」と元気にかけ声をかけていきました。参加されたご家族からは「始めははずかしい気持ちもあったけれど、一生懸命にかけ声をかけました！」という言葉があり、一般の方へ認知症の理解を伝える機会となりました。



スタッフからひとこと

このたび、3 月末をもちましてこうべ認知症生活相談センターを退職することになりました。これまでお世話になりました。ありがとうございます。

平成 2 7 年度の途中からの参加で、毎回参加させていただくようになったのは、その後半からでしたが、おひさまに参加させていただき、お話やレクリエーション、お食事など皆さんと一緒に過ごして、元気をたくさんもらいました。「おひさま」の名前どおりあたったかい場所で大好きです。また、機会がありましたら参加させていただきたいと思います！

こうべ認知症生活相談センター
長谷川 智美



H 2 5 年度 4 月からおひさまに参加させて頂きましたが、3 月末に退職します。あっという間の 4 年間でした。

このおひさまという”居場所”でご家族様、ご本人様に出会えたことをうれしく思います。楽しい思い出がいっぱいです。遠足、レクリエーション、演奏会。皆様の笑顔や笑い声が、この居場所を支えていることを感じさせられた 4 年間でした。これからもこのおひさまが皆様にとってホッとできる場所であつたらいいと思います。また、お会いできる日をたのしみにしています。

有難うございました。

福祉事業 2 課 稗田 洋子



ボランティア募集！

若年性認知症交流会おひさまでは、若年性認知症のご本人をサポートしてくださるボランティアを募集しています。活動内容としては、室内ゲームやスポーツ、制作活動、調理活動にご本人と一緒に参加していただきます。ボランティアにはご本人が楽しく、安全にプログラムに参加できるよう、移動の付き添いやお話、見守りをお願いしています。直接、体に触れるような介助は必要ありません。また、年に 2 回程度、交流センターの外に出て活動することもあります。ご家族の介護を終えられた方、介護サービス事業所のスタッフ等、若年性認知症に関心のある方のご参加をお待ちしております。

<発行・お問い合わせ先>

神戸市社会福祉協議会 福祉事業課
〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3 丁目 1-32
こうべ市民福祉交流センター 4 階

電話 078(271)5316 FAX 078(271)5366
Mail zigyou@with-kobe.or.jp
URL <https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/>

毎月の開催内容は、神戸市社会福祉協議会ホームページ内の若年性交流会おひさまのページ（左記 URL）をご覧ください。

